



FAKTA

INNHold OG AKTIVITETER

- 200 meters rundbane
- Flere 60 meters sprintbaner
- Flere hoppegroper for lengde og tresteg
- Landingsmatte og stativ for høyde
- Bane for innebandy
- Forskjellige turnapparater
- Klatrekuber
- Aktivitetsområde
- Sitteplasser/tribune
- Bakke for kast
- Friidrett
- Turn
- Klatring
- Innebandy
- Gode muligheter for individuelle tilpasninger

EIERSKAP OG DRIFT

- Sarpsborg kommune/FIL Borg/Sandbakken skole
- Bærum kommune/Bærums Verk IF

STED

- Sandbakken skole, Sarpsborg
- Gommerud, Rykkinn, Bærum

FERDIGSTILT

Begge anlegg åpnet høsten 2009

TILGJENGELIGHET

«24 timer i døgnet»

TOTALENTREPRISE OG ARKITEKT

Multiconsult AS

En friplass for alle

De to første utgavene av «FRIPLASSEN» ble åpnet høsten 2009. Disse ble anlagt etter et unikt samarbeid mellom initiativtagerne Norges Fri-idrettsforbund, Multiconsult og Link landskap og med Kulturdepartementet. De to pilotanleggene er finansiert av kommunene, med tilskudd fra Kulturdepartementet og fra Fri-idrettsforbundet via DnB NOR-stiftelsen.

Det første anlegget ligger ved Sandbakken skole i Sarpsborg, det andre på Rykkinn i Bærum.

KOMPAKT er et nøkkelord som ofte brukes om, og passer til, «FRIPLASSEN». Grunnmodulen er en 40 x 60 meters rundbane for friidrett med både 60 meters løpebane og løpebaner for så vel 200 som 400 meter.

MULIGHETER er et annet nøkkelord. Innenfor denne rammen kan hver enkelt byggherre velge innholdet. Det kan hentes de beste elementer fra turnsporten og friidretten. Det kan bygges «klatreklosser» og det kan plasseres «friplasser» innenfor selve «FRIPLASSEN»:

En sosial oase hvor foreldre kan sitte ned og følge barnas lek.

INNHoldET i en standard utgave av «FRIPLASSEN» blir nærmest en opprømsing av øvelser innen de nevnte idrettene: Høydematte med stativ, grop med satsplanke for lengde og tresteg, løpebaner, tilløp for spydkast, ring for kulestøt, turnskranke, stativ for turnsportens øvelser i ringer, bane for innebandy som også kan brukes

til landhockey, bane for volleyball og/eller sandvolleyball, klatrevegg eller klatrekuber, kastefelt med målvegg til kastøvelser. Det vil være et tyvetall idrettsøvelser som kan innpasses i anlegget.

AKTIVITETSNIVÅET på «FRIPLASSEN» er høyt hele dagen. Med kunstig belysning vil anlegget kunne brukes omtrent hele året.

SKOLENE som ligger i direkte tilknytning til de to pilotprosjektene mener selv de har fått «verdens flotteste skolegård»! Det tok ikke mange minuttene fra anlegget var offisielt åpnet til brukerne strømmet inn og overtok det. Både skolens ledelse, idrettens representanter og ikke minst foreldrene var raske

til å understreke viktigheten av å ha et slikt anlegg for sunne aktiviteter i nærmiljøet. Det er absolutt ingen umulighet at fremtidens gullvinnere starter interessen på «FRIPLASSEN»!

PRISEN på «FRIPLASSEN» avhenger naturlig nok av flere faktorer. De vesentlige er tomtevalget og innholdet av enkeltmoduler. Anlegget i Bærum kom på rundt 5,5 millioner kroner. Den dagen det ble åpnet, ble det straks lansert en ide om å bygge tak over for helårsbruk!

BYGGEKOSTNADER EKS. MOMS

- Estimerte byggekostnader for anlegget: Kr 2 800 000
- Prosjektering
- Grunnarbeider
- Totalpris rundt 3-5 mill. kroner

DRIFTSBUDSJETT

- Under bearbeidelse, da anleggene nettopp er åpnet.





YTERLIGERE INFORMASJON OM «FRIPLASSEN»:

- Multiconsult v/ Svein Aasen
tlf (+47) 215 85 086
- Generalsekretær Kjetil Hildeskor,
Norges Fri-idrettsforbund
tlf (+47) 210 29 902

En friplass for alle

- Friidrett eller turn?
- Innebandy eller klatring?
- Eller bare et sted å slappe av og trives?

Mulighetene er mange,
nøkkelordet er «FRIPLASSEN»!



Denne brosjyren er utgitt av
Kulturdepartementet, Idretts-
avdelingen, i samarbeid med
Norges Fri-idrettsforbund.

Design: Grafisk Form as
Trykk: M. Seyfarth Trykkeri AS
Utgivelsesår: 6/2010 – 500



KULTURDEPARTEMENTET