

# Presentasjon av skøytebaner

Av Atle Bergseth, 31.01.2006

På disse anleggssidene til Norges Skøyteforbund finner du i tillegg til målsatte tegninger for standardbaner også en rekke tegninger for mindre hurtigløpsbaner som passer til:

- klassiske skøytedistanser
- trening og konkurranser
- hurtigløpsleik
- leik, trim og mosjon

Du finner også nyttig informasjon om anlegg for:

- bandy/hurtigløp (kombinertanlegg)
- kortbaneløp (shorttrack)
- kunstløp
- rulleskøyteløping

Det er stort behov for flere skøytebaner. Der en ikke kan få areal, eller ressurser til stor bane, bør en absolutt prøve å få til en mindre bane. Noen steder må en nok opparbeide helt nytt anlegg for skøyter men det er også mange grusbaner, gruslagt friidrettsstadion eller deler av skoleplasser der en kan bruke arealet om vinteren til en stor eller liten skøytebane. Islagt vann med trygg is kan også brukes, men det beste er selvsagt en bane på land; og aller helst kunstisbane.

I de områder av landet der en ofte har lite snø er det nødvendig med annen banesikring. Det beste er da gjerde og store puter som på en hurtigløpsbane. Det gir meget god beskyttelse ved fall og hindrer ganske effektivt sand og grus å komme inn på banen, blant annet ved regulering av adkomst til banen til ett, eller noen få steder.

## Utendørs kunstisbane er en stor energiresurs

Se artikler om dette på anleggssidene til Skøyteforbundet.

## Standardbane på 400 m og 333,33 m

Se [ISUs regelverk for hurtigløp](#) og «Anlegg for idrett og friluftsliv»; Kulturdepartementet idrettsavdelingen (Universitetsforlaget 1995).

## Mindre kunstisbaner for hurtigløp

Etter ISUs regelverk kan hurtigløp på skøyter godkjennes på baner med minstemål 200 m (én runde) se [ISUs regelverk for hurtigløp](#) § 204: «Andre baner». Også mindre

hurtigløpsbaner enn standardbane kan bygges som kunstisbane eller naturisbane. Dersom en ønsker at anlegget skal delvis finansieres med statlige spillemidler, må det godkjennes av KUD.

## Mesterskap og rekordnoteringer

ISU-mesterskapene må foregå på en 400 m standard hurtigløpsbane. Konkurransene i hurtigløp på skøyter ved de olympiske vinterleker må gås på en 400 m standardbane på kunstis. Banen må være i samsvar med ISU Regulations. Se ISUs regelverk for hurtigløp § 208 og 209 For nasjonale mesterskap gjelder hovedprinsippene i ISUs mesterskapsbestemmelser (se § 22 pkt. 5 Konkurranseregler i Lover for Norges Skøyteforbund). Verdensrekord og norske rekord: I tillegg til andre bestemmelser må banen være 400 m standardbane for å kunne godkjennes som verdensrekord og norsk rekord.

## Trening og konkurranser på mindre hurtigløpsbaner

Hurtigløpstrening kan helt utmerket drives på høyt nivå på et langt mindre areal enn det som trengs til standardbaner på 400 m eller 333 m. Det kan også arrangeres nasjonale og internasjonale konkurranser på andre baner enn standardbaner. Selv om de aller fleste internasjonale og nasjonale konkurranser i dag blir arrangert på 400 m bane eller 333 m bane. Minste banestørrelse for hurtigløp etter ISUs regler er 200 m én runde. (se forøvrig ISUs konkurranseregler for hurtigløp § 200 og § 203- 207 og § 213) og Lover for Norges Skøyteforbund § 22 pkt.5 og Bestemmelser hurtigløp § 8.)

Til rekruttering og til lokal skøytesport kan en mindre bane absolutt anbefales. Dersom en mindre bane skal brukes til å gå de klassiske skøytedistansene: 500 m, 1000 m, 1500 m osv. er det flere ulike banelengder som passer; og som kan tilpasses lokale forhold og ressurser. Ønskes en mindre bane brukt til konkurranser for løpere på nasjonalt og internasjonalt nivå, anbefales bane på 285 eller 250 m. På 285 m bane får en hel langside etter start og før mål på 500 m og 1500 m.

Bane med løpslengde én runde på 222,22 m får akkurat plass på en stor fotballbane. Den kan med litt store svinger også brukes som treningsbane for løpere på nasjonalt eller internasjonalt nivå. Den fungerer også helt likt som en 400 m bane m.h.t. plassering av start og mål for ulike distanser. Med korte svingradier passer banen svært godt som rekrutteringsbane på innsiden av 400 m bane. Se tegninger.

## Minibaner for rekruttering og hurtigløpsleik

I rekrutterings og skolesammenheng, for eksempel til skøyteknappen, kan også mindre baner enn 200 m benyttes. Slike minibaner for hurtigløpsleik kan en godt anlegge i skolegården, på tvers av stor fotballbane eller på en mindre idrettsplass. Det er da å anbefale at hele eller deler av flaten på innsiden av hurtigløpsbana islegges, eller at isarealet har rektangulær form.

## Kombinert anlegg for bandy/hurtigløp

Et svært allsidig anlegg for is-idretter er kombinasjon av hurtigløpsbane og stor bandybane. Dette er også anlegg som er særlig godt egnet til masseidrett på skøyter og bør slik sett anlegges i alle byer og større tettsteder. Både standardbaner på 400 m og 333 m og hurtigløpsbaner på 222,22 m – 285 m er glimrende i kombinasjon med stor bandybane (60 x 100 m). 7-er bane for bandy er også velegnet i kombinasjon med mindre hurtigløpsbane. Se tegninger.

## Tegninger for mindre hurtigløpsbaner til aktiv skøyteidrett og rekruttering

Tegningene er i overensstemmelse med ISUs regler for «andre baner» – § 204 (alle mål: én løpsrunde).

Banestørrelse	Yttermål	Kommentar	Tegning
285,71 m	122,5 x 66 m	svingradier som på 400m bane	<a href="#">pdf</a>
285,71 m	126 x 60 m	reduuerte svingradier 22 og 26 m - anbefales	<a href="#">pdf</a>
250 m	109 x 58 m	én start- og mållinje på alle klassiske distanser alternative svingradier	<a href="#">pdf</a>
245 m	109 x 54 m	kan passe til stor fotballbane	<a href="#">pdf</a>
240 m	106,5 x 54 m	kan passe til stor fotballbane	<a href="#">pdf</a>
222,22 m	98 x 53 m	fungerer helt likt som 400m bane m.h.t. plassering start/mål	<a href="#">pdf</a>
222,22 m	98 x 50 m	fungerer helt likt som 400m bane m.h.t. plassering start/mål	<a href="#">pdf</a>
200 m	88,5 x 42 m	minstemål på bane etter ISUs regler	<a href="#">pdf</a>

Med en liten utvidelse er det mulig å tilpasse en skøytebane på 285,71 m innenfor samme areal som en fotball- og bandybane (100 x 64 m). Også bane på 250 m eller 222,22 m får plass på stor bandybane.

## Tegninger til baner for hurtigløpsleik; nærmiljøanlegg i boligområder og skolegårder

Baner på inntil 153 m kan passe på tvers av stor fotballbane. NB! Disse banene kan også være glimrende som rulleskøytebaner i sommerhalvåret dersom banedekket da har fin asfalt eller betong.

Banestørrelse	Yttermål	Kommentar	Tegning
181,82 m	81 x 40 m	hel langside etter start og før mål på 500m og 1500m	<a href="#">pdf</a>
166,67 m	73 x 40 m	Én start og mållinje – 500m akkurat tre runder	<a href="#">pdf</a>
160 m	71 x 38 m	Passer til distansene 500m og 1000m	<a href="#">pdf</a>
153,85 m	69 x 36 m	Fungerer helt likt som 400m bane m.h.t. plassering start/mål	<a href="#">pdf</a>
142,86 m	64,5 x 34 m	hel langside etter start og før mål på 500m og 1500m	<a href="#">pdf</a>
133,33 m	60 x 30 m	Akkurat plass på ishockeybane	<a href="#">pdf</a>
125 m	56 x 29 m	fire runder 500m – NB: Minstemål rulleskøytekonkurranser	<a href="#">pdf</a>
117,5 m	54 x 28 m		<a href="#">pdf</a>
111,12 m	60 x 30 m	ShortTrack-bane	<a href="#">pdf</a>
100 m	49 x 26 m	MiniShortTrack-bane (for nærmiljøanlegg)	<a href="#">pdf</a>

## Rulleskøytebane

En mindre hurtigløpsbane anlagt på asfalt eller betong kan være fin rulleskøytebane utenom is-sesongen. De største banene (se tegninger) bør da ha reduserte svingradier. Bane på 222 m – 285 m er glimrende med svingradier på 14 m (indre) og 17 – 18 m (ytre). For yngre løpere kan enda knappere svinger anbefales. Også baner under 200 m er velegnet til hurtigløp på rulleskøyter. 125 m, - én runde, er minstemål for godkjente konkurranser.

Ny internasjonal standard for rulleskøytekonkurranser er 200 m; løpslengde en runde.

## Kortbane (shorttrack)

Kortbaneløp drives vanligvis innendørs i ishall (60 x 30 m isflate). Ishall for ishockey krever ekstra sikring for kortbaneløp. Men kortbaneløp kan også drives utendørs på f.eks stor bandybane eller 7-er bane for bandy. Konkurransbane for shorttrack se Anlegg for idrett og friluftsliv; Kulturdepartementet idrettsavdelingen (Universitetsforlaget 1995).

## Kunstløp

Også kunstløp er innendørsidrett som konkurranseidrett, og man bruker da ishaller med isflate på 60 x 30 m. Men også store og mindre isflater utendørs kan være utmerket til trening og ikke minst til rekruttering til kunstløp. Også ganske små isflater, på for eksempel 20 x 30 m, kan benyttes til en god del istrening for kunstløp.

Ta alltid kontakt med [Skøyteforbundet](#) hvis du skal bygge skøytebaner, eller om du har spørsmål.