

Konkurransflate

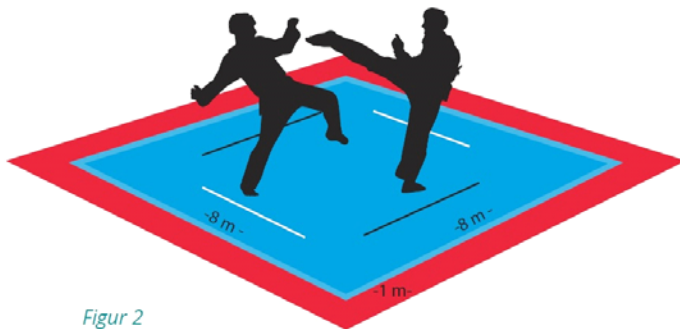
Utklippet under er hentet fra Kampidrettsveilederen, utgitt av Kulturdepartementet. Hele veilederen kan du finne her:

<http://www.godeidrettsanlegg.no/veiledere/anlegg-kampidrett-planlegging-bygging-og-drift>

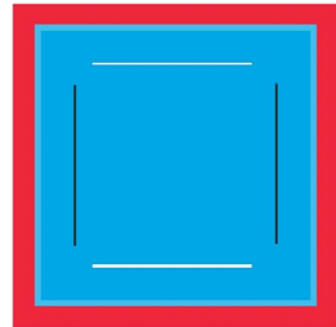
Taekwondo ITF

a) Frisparring

Kampområdet skal være 8*8 meter. Det skal være matter minst 1 meter utenfor konkurranseområdet som danner en sikkerhetssone. Når en ring er hevet over opprinnelig gulvnivå, må sikkerhetssonen være minst 2 meter større enn konkurranseområdet. Konkurranseområdet og sikkerhetsområdet skal være dekket av en matte som måler cirka 20 millimeter i tykkelse. Matten skal enten være i ett stykke eller bestå av flere mindre enheter dersom disse er utformet slik at de fester seg til hverandre.

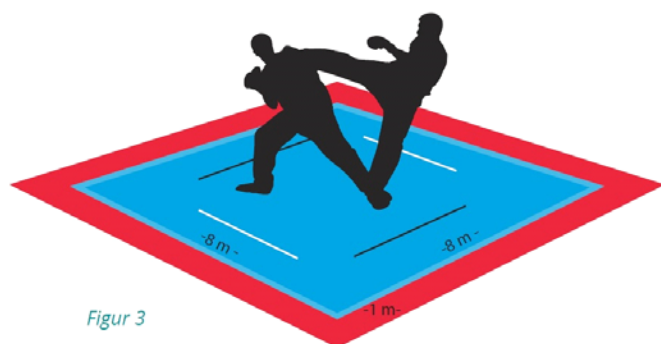


Figur 2



b) Mønster og tradisjonell sparring

Kampområdet skal være 8*8 meter, dekket med matter. Det skal være sikkerhetssone på 1 meter. Konkurranseområdet skal være dekket av en matte som måler cirka 20 millimeter i tykkelse. Matten skal enten være i ett stykke eller bestå av flere mindre enheter dersom disse er utformet slik at de fester seg til hverandre.



Figur 3

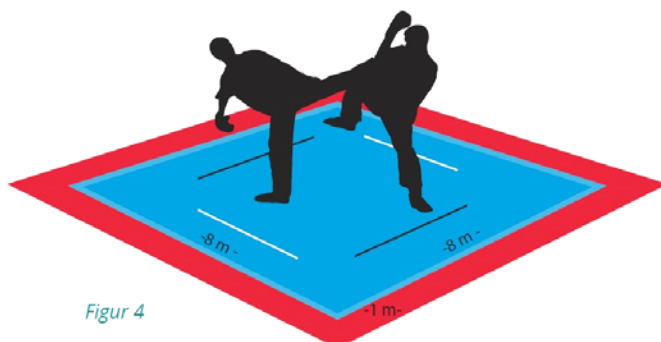


c) Spesialteknikk og knusing

Konkurransområdet for knusing skal foregå på et egnet område. Konkurransområdet i spesialteknikk skal foregå på et mattebelagt område.

Taekwondo WTF

Kampområdet skal være 8*8 meter. Et sikkerhetsområde på 1-2 meter skal gå rundt hele konkurransområdet. Konkurransområdet skal være dekket av en matte som måler cirka 20 millimeter i tykkelse. Matten skal enten være i ett stykke eller bestå av flere mindre enheter dersom disse er utformet slik at de fester seg til hverandre.



Figur 4



I det 8-kantete kampområdet skal diagonalene være 8*8 meter. De 8 sidekantene skal være tilnærmet like lange hverandre. Det er tillatt med et sikkerhetsområde utenfor dette. Konkurransområdet skal være dekket av en matte som måler cirka 20 millimeter i tykkelse. Matten skal enten være i ett stykke eller bestå av flere mindre enheter dersom disse er utformet slik at de fester seg til hverandre.