

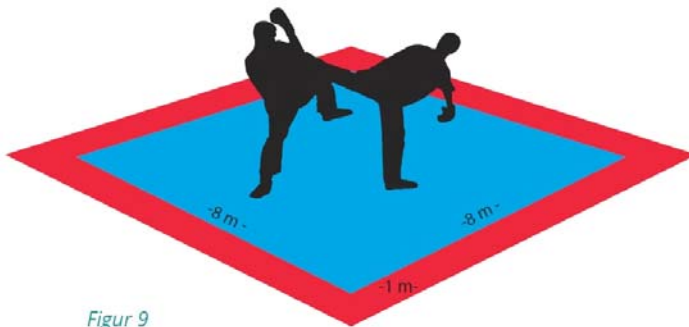
Konkurransflate

Utklippet under er hentet fra Kampidrettsveilederen, utgitt av Kulturdepartementet. Hele veilederen kan du finne her:

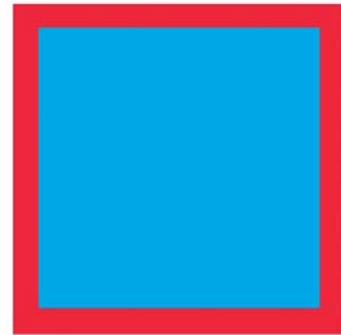
<http://www.godeidrettsanlegg.no/veiledere/anlegg-kampidrett-planlegging-bygging-og-drift>

Kickboxing

I kickboksing konkurreres det i seks disipliner; full kontakt, point figthing, lett kontakt, K1, low kick og musical forms. Her benyttes to ulike kamparenaer avhengig av disiplin.



Figur 9



a) Tatami (kampflaten)

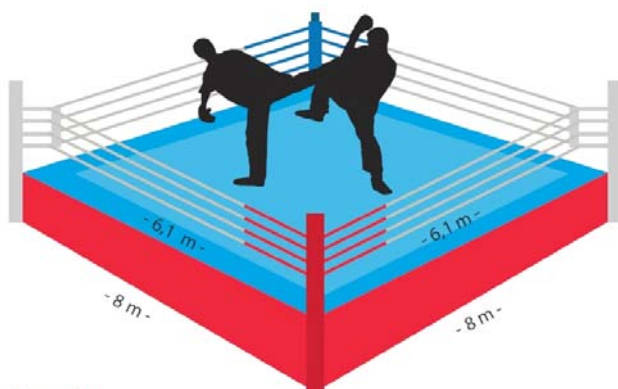
- All konkurranse bør foregå på en tatami – en minimum 2 centimeter tykk gulvmatte lagd av spesiell plastikk, skumgummi eller syntetisk materiale som kan settes sammen som et puslespill.
- Tatamien kan maksimalt være 8*8 meter, minimum 6*6 meter. Den skal ligge direkte på gulvet.
- Tatamien kan ha to farger. En varselsone på én meter ytterst kan ha en annen farge enn den øvrige tatamien.
- Det skal markeres en rød og en blå side. Sett fra sekretariatet er venstre side rød og høyre side blå.
- To stoler og spyttbakk/bøtte skal finnes ved hver side.

b) Ringen (low kick, K1, full kontakt)

All konkurranse i ringsportgrenene skal foregå i en boksering.

- Ringen kan være minimum 4,9*4,9 meter og maksimum 6,1*6,1 meter målt fra innsiden av tauene. Den må ikke være mer enn 122 centimeter over gulvet. Ved internasjonale mesterskap skal ringen være 6,1*6,1 meter og ikke mindre enn 91 centimeter eller mer enn 122 centimeter over gulvet.

- Ringgulvet skal være av sikker konstruksjon. Det skal være plant og fritt for hemmende framspring og skal gå minst 46 cm utenfor tauene. Det skal være 4 hjørnestolper som skal være polstret eller på annen måte være konstruert slik at de ikke kan forårsake skade på utøverne. Sett fra sekretariatet er nærmeste venstre hjørne rødt. Hjørnet lengst borte til høyre er blått. De andre er hvite.
- Ringgulvet skal være dekket av filt, gummi eller annet passende godkjent materiale som har samme elastiske egenskaper. Materialet skal ha en tykkelse på minimum 1,3 centimeter og maksimum 1,9 centimeter. Underlaget skal være fastspent og festet i kanvasen. Filt, gummi eller annet godkjent materiale, samt kanvas, skal dekke hele ringgulvet.
- Det skal være fire, unntaksvis tre tau, på minimum 3 centimeter og maksimum 5 centimeter tykkelse trukket stramt fra hjørne til hjørne i 41–71–102–132 centimeter høyde. Der det benyttes tre tau skal tauene være i 40–80–130 centimeter høyde.
- Tauene skal trekkes med bløtt eller glatt materiale. De skal bindes sammen på hver side i samme avstand med to stykker tettvevet kanvas i 3–4 centimeter bredde. Disse må ikke gli langs tauene.
- Ringen skal være utstyrt med minimum to trapper. To av trappene skal være plassert i henholdsvis rødt og blått hjørne. Disse benyttes av utøvere og sekundanter. Den eventuelt tredje trappen skal være plassert i nøytralt hjørne til bruk for kampledere og lege.
- Spyttbakk/bøtte skal finnes i hvert ringhjørne.



Figur 10

