

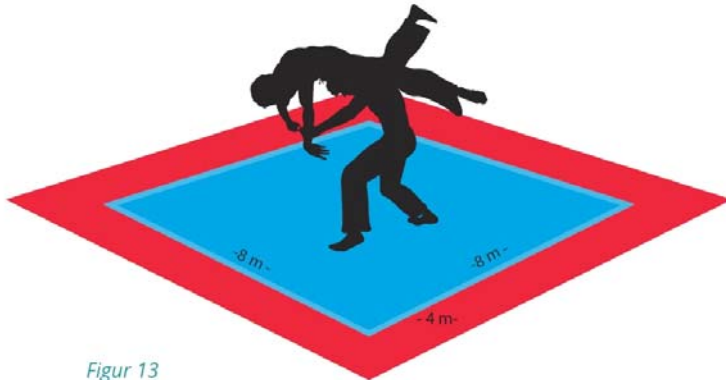
# Konkurransflate

Utklippet under er hentet fra Kampidrettsveilederen, utgitt av Kulturdepartementet. Hele veilederen kan du finne her:

<http://www.godeidrettsanlegg.no/veiledere/anlegg-kampidrett-planlegging-bygging-og-drift>

## Judo

Internasjonale kamparealer i judo er 8\*8 meter og har en 4 meter sikkerhetssone. Avstand mellom kamparealene kan være 6 meter. I tillegg bør det være 1 meter gangareal dersom det ligger flere matter ute. Mattene skal ha en tykkelse på 5 centimeter.



Figur 13

