

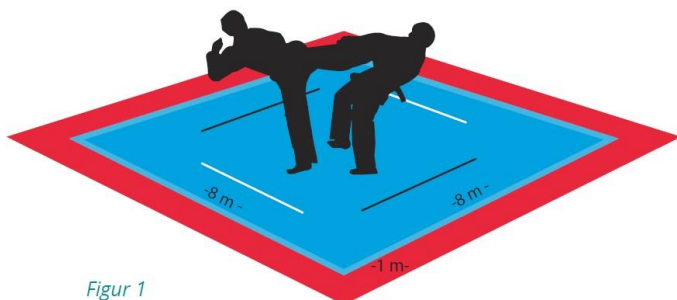
Kampidretter

Konkurransflater

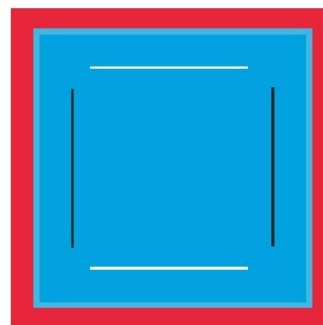
De ulike kampidrettene har ulike markeringer, og konkurransene varierer i størrelse. Felles for de fleste er at de har kampområde, varselområde og sikkerhetssone.

Karate

Kampområdet skal være minimum 8*8 meter, maksimum 10*10 meter. Rundt konkurransområdet skal det være minimum 1 meter sikkerhetssone. Hvis kampområdet bygges opp på et podium, skal sikkerhetssonen være minimum 2 meter på alle sider. Anbefalt høyde på podiet er 60 centimeter. Utøverne må kunne gå opp/ned på trapper. Konkurransområdet samt sikkerhetsområdet skal være dekket av en matte som måler cirka 20 millimeter i tykkelse. Matten skal enten være i ett stykke eller bestå av flere mindre enheter dersom disse er utformet slik at de fester seg til hverandre.



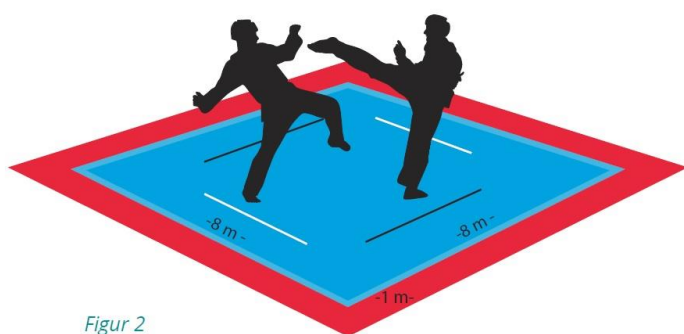
Figur 1



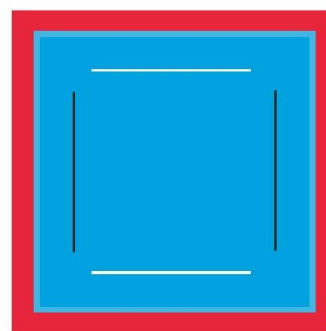
Taekwondo ITF

a) Frisparring

Kampområdet skal være 8*8 meter. Det skal være matter minst 1 meter utenfor konkurransområdet som danner en sikkerhetssone. Når en ring er hevet over opprinnelig gulvnivå, må sikkerhetssonen være minst 2 meter større enn konkurransområdet. Konkurransområdet og sikkerhetsområdet skal være dekket av en matte som måler cirka 20 millimeter i tykkelse. Matten skal enten være i ett stykke eller bestå av flere mindre enheter dersom disse er utformet slik at de fester seg til hverandre.

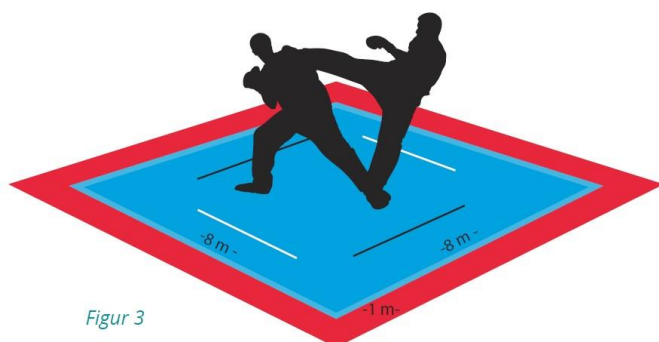


Figur 2

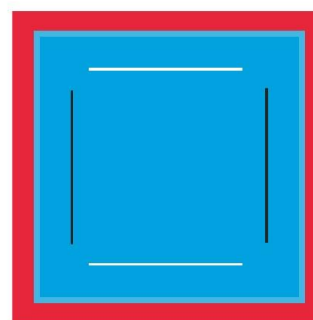


b) Mønster og tradisjonell sparring

Kampområdet skal være 8*8 meter, dekket med matter. Det skal være sikkerhetssone på 1 meter. Konkurransområdet skal være dekket av en matte som måler cirka 20 millimeter i tykkelse. Matten skal enten være i ett stykke eller bestå av flere mindre enheter dersom disse er utformet slik at de fester seg til hverandre.



Figur 3

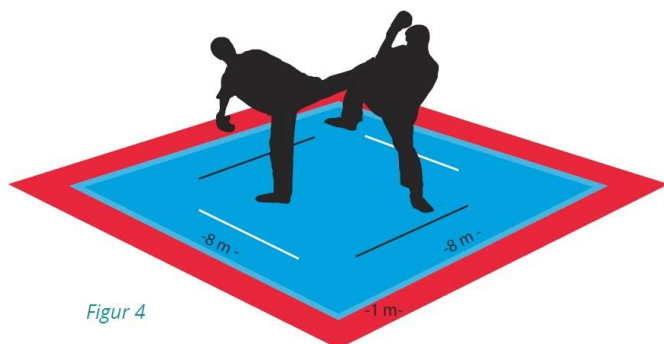


c) Spesialteknikk og knusing

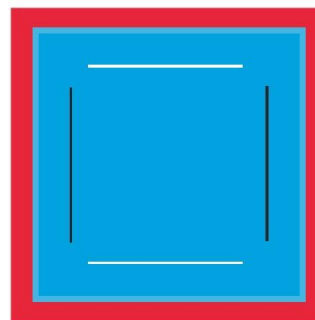
Konkurransområdet for knusing skal foregå på et egnet område. Konkurransområdet i spesialteknikk skal foregå på et mattebelagt område.

Taekwondo WTF

Kampområdet skal være 8*8 meter. Et sikkerhetsområde på 1-2 meter skal gå rundt hele konkurransområdet. Konkurransområdet skal være dekket av en matte som måler cirka 20 millimeter i tykkelse. Matten skal enten være i ett stykke eller bestå av flere mindre enheter dersom disse er utformet slik at de fester seg til hverandre.



Figur 4



I det 8-kantete kampområdet skal diagonalene være 8*8 meter. De 8 sidekantene skal være tilnærmet like lange hverandre. Det er tillatt med et sikkerhetsområde utenfor dette. Konkurransområdet skal være dekket av en matte som måler cirka 20 millimeter i tykkelse. Matten skal enten være i ett stykke eller bestå av flere mindre enheter dersom disse er utformet slik at de fester seg til hverandre.

Kali

Kampområdet skal være 7*7 meter. Gulvet skal være dekket av matter eller et teppe.

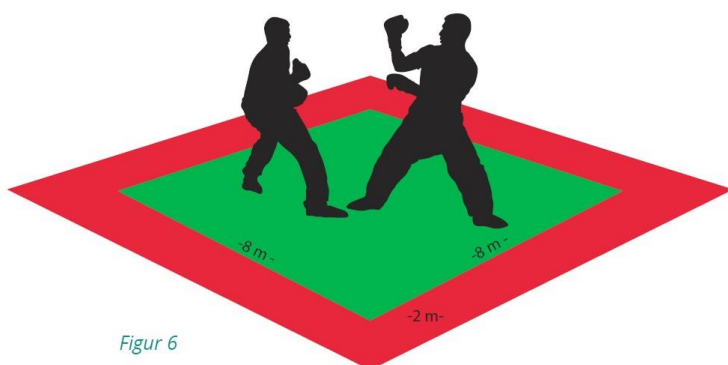


Figur 5



Jujutsu

Kampområdet skal være 8*8 meter. Sikkerhetsområdet skal være minst 2 meter og gå rundt hele kampområdet. Gulvet skal være dekket av jujutsu/judo tatami i godkjente farger. Konkurransområdet skal deles inn i 2 soner. Ved 2 eller flere konkurransområder er det ikke tillatt å bruke felles sikkerhetsområde.

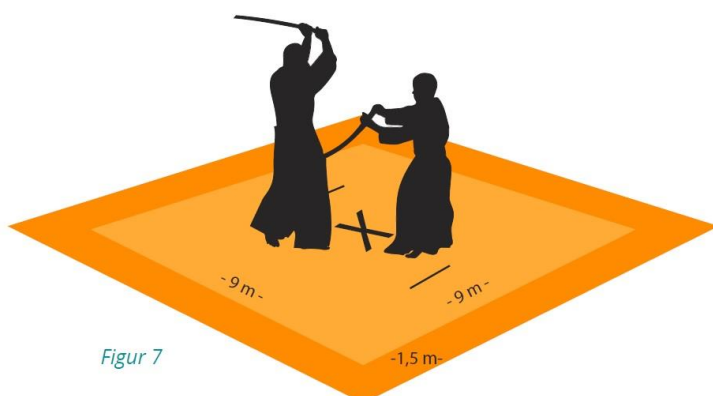


Figur 6

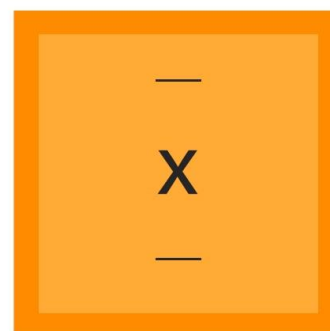


Kendo

Kampområdet skal være fra 9*9 meter til 11*11 meter. Sikkerhetsområdet skal være 1,5 meter og gå rundt hele kampområdet. Det skal ha en tykkelse på 5-10 centimeter. Gulvet skal være parkett. Midtpunktet på kampområdet skal markeres med et kryss på 30-40 centimeter. Kaishi-sen skal markeres på begge sider av midtpunktet med samme avstand på 140 centimeter. Lengden på Kaishi-sen er 50 centimeter.



Figur 7



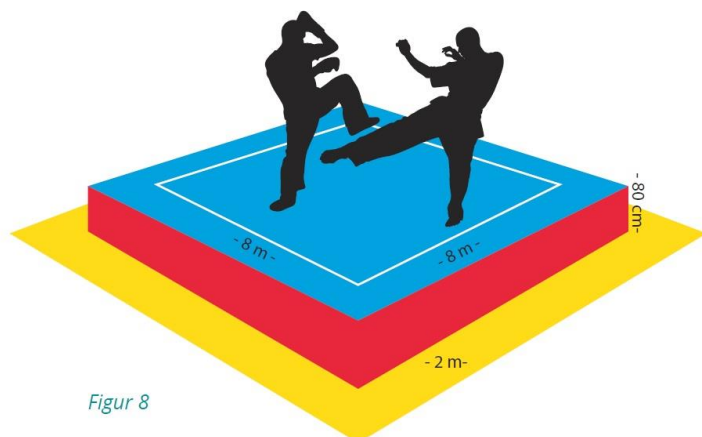
Wushu

Internasjonalt godkjent kampområde skal bestå av en plattformkonstruksjon i tre; 80 centimeter høy, 8*8 meter, dekket av en myk matte med minimum tykkelse 2,5 centimeter. De ytterste 100 centimeterne av matten skal være i en annen farge enn resten av kampområdet.

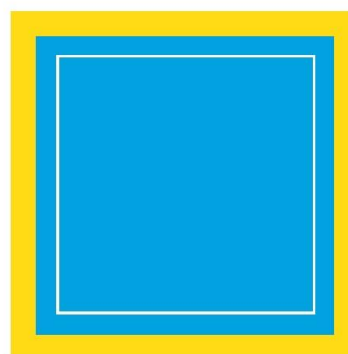
Det skal være beskyttelsesmatter som er 30 centimeter tykke og 200 centimeter brede som skal omslutte hele plattformen.

Mulig kampområde som kan benyttes:

- Plattform med høyde inntil 60 centimeter som er dekket av en myk matte med minimum tykkelse 2,5 centimeter. Rundt plattformen skal det legges et enkelt lag med 10 centimeter tykke myke matter eller et dobbelt lag med 5 centimeter tykke judomatter i en bredde på 200 centimeter. Ellers mål som internasjonalt godkjent kampområde.
- Et gulvområde på 8*8 meter dekket av myke matter med minimum tykkelse 2,5 centimeter. I tillegg skal det være en sikkerhetssone med bredde 200 centimeter rundt hele kampområdet dekket med samme type matter som kampområdet, men i en annen farge.

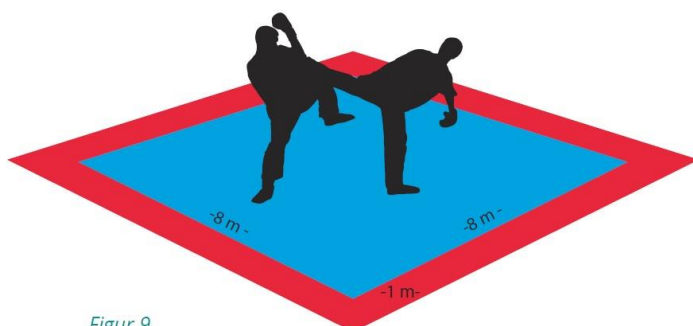


Figur 8

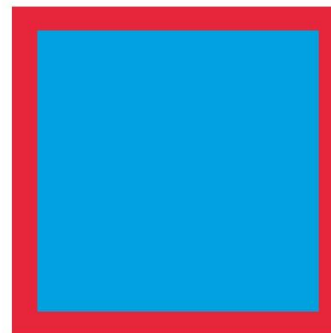


Kickboxing

I kickboksing konkurreres det i seks disipliner; full kontakt, point fighting, lett kontakt, K1, low kick og musical forms. Her benyttes to ulike kamparenaer avhengig av disiplin.



Figur 9



a) Tatami (kampflaten)

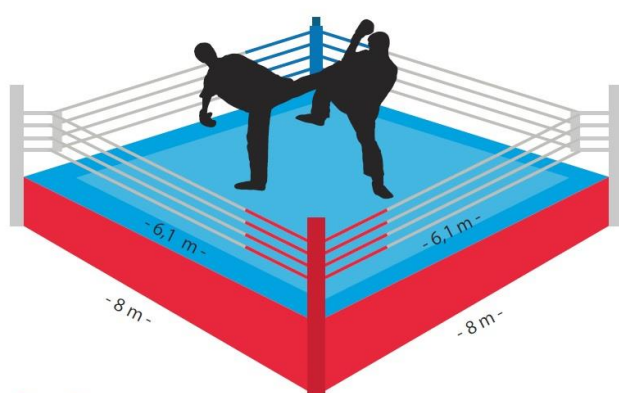
- All konkurranse bør foregå på en tatami – en minimum 2 centimeter tykk gulvmatte lagd av spesiell plastikk, skumgummi eller syntetisk materiale som kan settes sammen som et puslespill.
- Tatamien kan maksimalt være 8*8 meter, minimum 6*6 meter. Den skal ligge direkte på gulvet.
- Tatamien kan ha to farger. En varselzone på én meter ytterst kan ha en annen farge enn den øvrige tatamien.
- Det skal markeres en rød og en blå side. Sett fra sekretariatet er venstre side rød og høyre side blå.
- To stoler og spyttbakk/bøtte skal finnes ved hver side.

b) Ringen (low kick, K1, full kontakt)

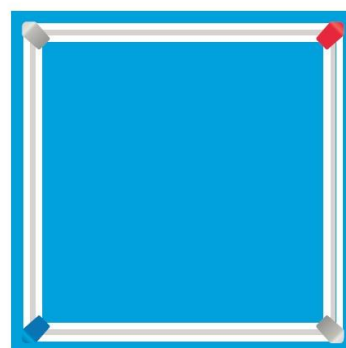
All konkurranse i ringsportgrenene skal foregå i en boksering.

- Ringen kan være minimum 4,9*4,9 meter og maksimum 6,1*6,1 meter målt fra innsiden av tauene. Den må ikke være mer enn 122 centimeter over gulvet. Ved internasjonale mesterskap skal ringen være 6,1*6,1 meter og ikke mindre enn 91 centimeter eller mer enn 122 centimeter over gulvet.
- Ringgulvet skal være av sikker konstruksjon. Det skal være plant og fritt for hemmende framspring og skal gå minst 46 cm utenfor tauene. Det skal være 4 hjørnestolper som skal være polstret eller på annen måte være konstruert slik at de ikke kan forårsake skade på utøverne. Sett fra sekretariatet er nærmeste venstre hjørne rødt. Hjørnet lengst borte til høyre er blått. De andre er hvite.
- Ringgulvet skal være dekket av filt, gummi eller annet passende godkjent materiale som har samme elastiske egenskaper. Materialet skal ha en tykkelse på minimum 1,3 centimeter og maksimum 1,9 centimeter. Underlaget skal være fastspent og festet i kanvasen. Filt, gummi eller annet godkjent materiale, samt kanvas, skal dekke hele ringgulvet.

- Det skal være fire, unntaksvis tre tau, på minimum 3 centimeter og maksimum 5 centimeter tykkelse trukket stramt fra hjørne til hjørne i 41–71–102–132 centimeter høyde. Der det benyttes tre tau skal tauene være i 40–80–130 centimeter høyde.
- Tauene skal trekkes med bløtt eller glatt materiale. De skal bindes sammen på hver side i samme avstand med to stykker tettvevet kanvas i 3–4 centimeter bredde. Disse må ikke gli langs tauene.
- Ringen skal være utstyrt med minimum to trapper. To av trappene skal være plassert i henholdsvis rødt og blått hjørne. Disse benyttes av utøvere og sekundanter. Den eventuelt tredje trappen skal være plassert i nøytralt hjørne til bruk for kampledere og lege.
- Spyttbakk/bøtte skal finnes i hvert ringhjørne.



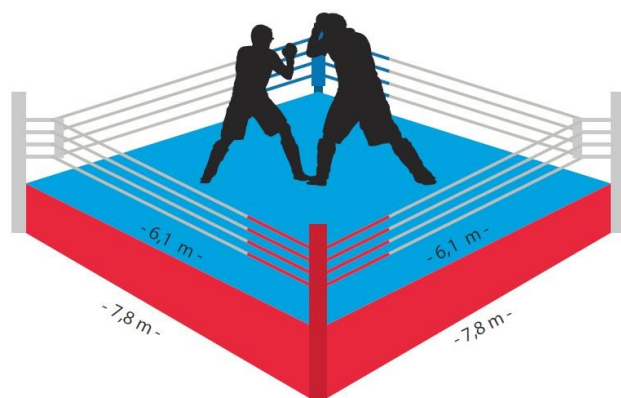
Figur 10



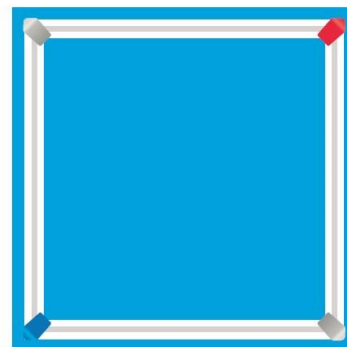
Boksing

For alle AIBA konkurranser må følgende reglement følges:

- Ringen må være et 6,10*6,10 meter kvadrat på innsiden av tauene og 7,80*7,80 meter på utsiden av tauene.
- Størrelsen på dekket skal strekke seg 85 centimeter utenfor tauene på hver side (inkludert ekstra om dekket må strammes).
- Høyden på plattformen må være 100 centimeter fra bakken.
- Plattformen må være trygt konstruert, avrettet og fri for bulker. Den skal være utstyrt med fire hjørnestolper og fire hjørneklosser for å hindre skade av utøvere.
- Gulvet skal være dekket av filt, gummi eller annet godkjent materiale med tykkelse mellom 1,5 og 2,0 centimeter. Dette må dekke hele plattformen, og ikke være for glatt, og ha fargen blå, Pantone 299.
- Det skal være fire separate tau på hver side av hjørnestolpene på 4 centimeter tykkelse. Disse skal være dekket av en tykk padding.
- Ringen skal være utstyrt med tre sett med trapper. To av trappene skal stå i hvert sitt motsatte hjørne for bruk av boksere. En trapp skal stå i det ene nøytrale hjørnet til bruk for hoveddommer.



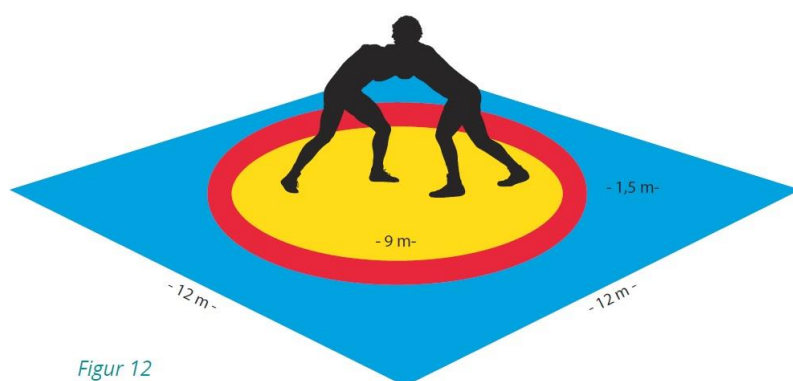
Figur 11



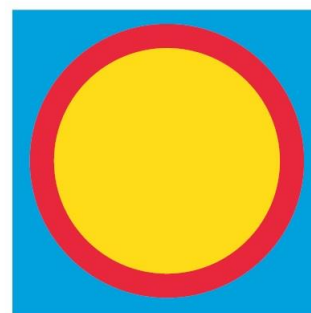
Bryting

Konkurransseområdet er totalt 12*12 meter, kampområdet er 9 meter i diameter og sikkerhetssonen opptil 1,5 meter. I nasjonale konkurranser kan det totale konkurransseområdet være ned til 8*8 meter med en aktivitetssone på 4 meter i diameter.

Kampene foregår på en 10 centimeter tykk brytematte. Den har en sirkel rundt kampområdet med diameter 9 meter i internasjonale konkurranser, inkludert en 1 meter bred, rød sirkelsone (passivitetssonen) ytterst. Den resterende del kalles aktivitetssonen (diameter 7 meter), som midt i har en rød sirkel med diameter 1 meter.

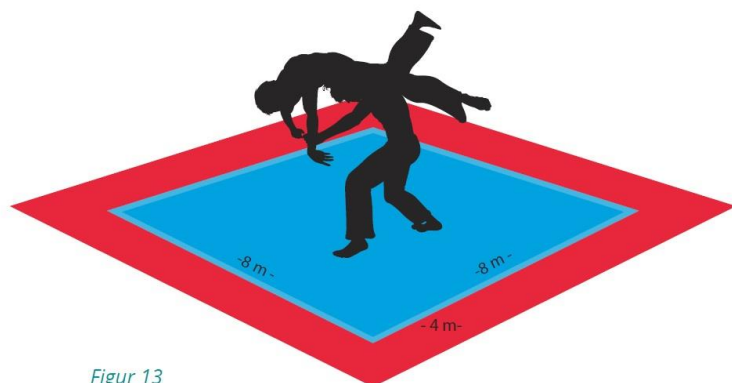


Figur 12



Judo

Internasjonale kamparealer i judo er 8*8 meter og har en 4 meter sikkerhetssone. Avstand mellom kamparealene kan være 6 meter. I tillegg bør det være 1 meter gangareal dersom det ligger flere matter ute. Mattene skal ha en tykkelse på 5 centimeter.



Figur 13

