

● TVERGA

2 EN

MORSOM!

OM EI

2

OM TVERGA

Tverga er ressurscenteret for egenorganisert idrett og fysisk aktivitet i Norge. Tverga er frivillig organisasjon som ble etablert i 2018 på oppdrag fra Kulturdepartementet.

Gjennom å tilby kunnskap, nettverk, profesjonell veiledning og verktøy bidrar vi i utviklingen av aktive lokalsamfunn med attraktive møteplasser for egenorganisert idrett og fysisk aktivitet.



Mer informasjon om Tverga finnes på våre nettsider.

www.tverga.no.

OM EN MORSSOM OMVEI



Tverga har fått 15 millioner kroner fra Sparebankstiftelsen DNB til prosjektet *En morsom omvei*.

Nå inviterer vi kommuner på Østlandet til å bli med å skape nye, gøyale og tilgjengelige aktivitetstilbud i sine nærmiljøer.

En morsom omvei skal inspirere og stimulere kommuner til å skape flere innovative nærmiljøanlegg som fremmer bevegelse på nye, morsomme og overraskende måter. De nye møteplassene skal ha et variert aktivitetstilbud som appellerer til et bredt spekter av kommunens innbyggere.

Målet er å realiseres inntil åtte ulike nærmiljøprosjekter innen utgangen av 2022. Vi håper at prosjektet på sikt også vil lede til at nye, morsomme omveier skapes i hele Norge - og bidrar til å lage «mer moro der du er».

Søknadsfrist

15. desember 2020

"EN MORSSOM OMVEI ER EN FANTASTISK MULIGHET FOR KOMMUNENE TIL Å SKAPE EN KREATIV OG INKLUDERENDE MØTEPLASS FOR AKTIVITET, LEK OG MORO!"



VÅRE SAMMARBEIDSPARTNERE

Asplan Viak

Elisabeth Heggelund
Tørstad, *Administrerende
direktør*

«Vi i Asplan Viak ønsker å skape et samfunn hvor menneskene står i sentrum. Gjennom en årrekke har vi prosjektert og fått bygd anlegg fylt med egenorganisert lek og aktivitet. Det er spennende og meningsfylt for oss å bistå Tverga med å få frem nyskapende anlegg som kan inspirere og motivere nye generasjoner».

Sparebankstiftelsen DNB

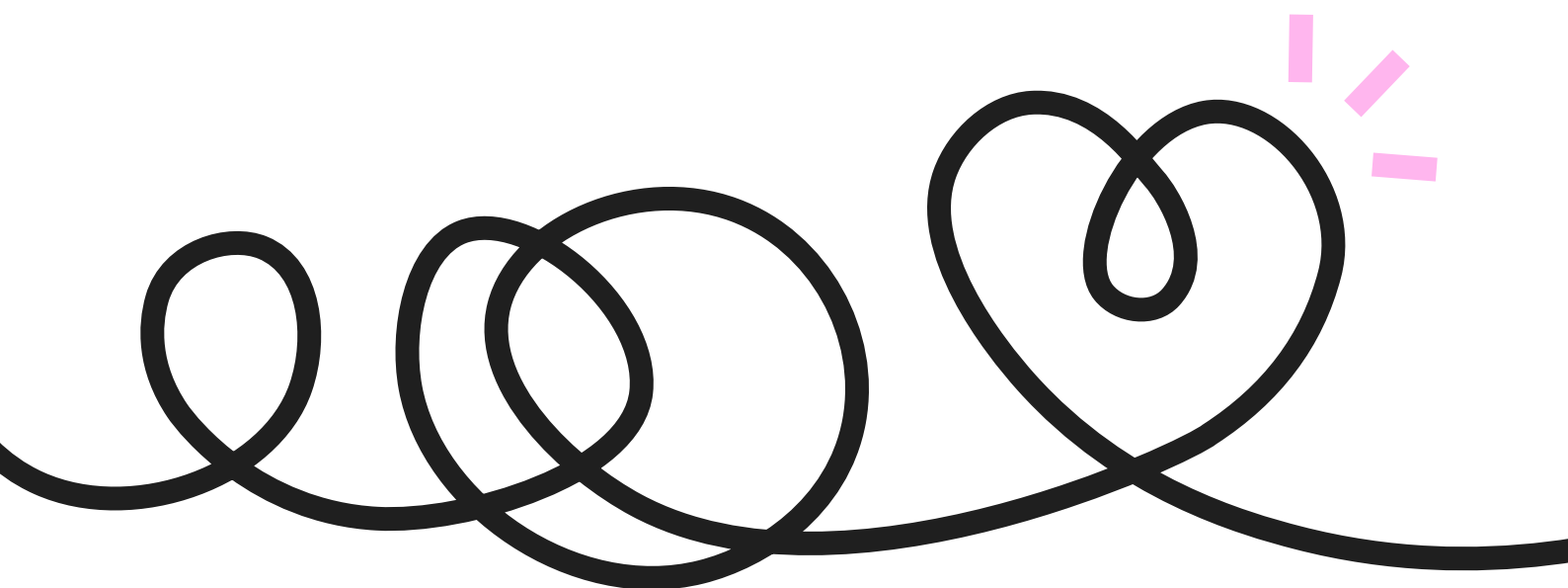
André Støylen, *direktør*

«Vi har gjennom mange år støttet egenorganisert lek og fysisk aktivitet. Gjennom dette prosjektet ønsker vi å bidra til å skape flere kreative anlegg, som kan nå et større mangfold av bruker der de ferdes til daglig».

NMBU – Norges miljø - og biovitenskapelige universitet

Ingebord Pedersen,
*forsker PHD ved Institutt
for folkehelsevitenskap*

«Vi er opptatt av å forstå hvordan fysiske nærmiljøkvaliteter og sosiale faktorer påvirker befolkningens helse, livskvalitet og muligheter for deltakelse i aktiviteter. Vår rolle er å evaluere prosjektet for å frembringe viktig kunnskap og erfaringer fra utviklingen av nærmiljøanleggene og deres betydning for aktivitet blant innbyggerne».



BAKGRUNN

Det har vist seg viktigere enn noen gang å ha et mangfoldig og innbydende aktivitetstilbud der man bor. Mange utviklingstrender de siste årene har bidratt til at redusert hverdagsaktivitet og inaktivitet har blitt en av våre største samfunnsutfordringer. Hvordan nærmiljøene tilrettelegges og utformes kan ha stor betydning for den enkeltes aktivitetsmuligheter og aktivitetsnivå.

Vi ønsker å gjøre det lettere for den enkelte innbygger å aktivisere seg selv, også de som ikke er så aktive fra før av. Derfor vil *En morsom omvei* ha fokus på lavterskelaktiviteter som stiller minimalt med krav til ferdigheter og aktivitetsnivå for å delta.



30%

... av voksne oppfyller Helsedirektoratets anbefalinger for fysisk aktivitet

50%

... av av den voksne befolkningen ønsker å drive mer fysisk aktivitet i nærmiljøet og i naturen

74%

... av den aktive befolkningen over 15 år driver med egenorganiserte aktiviteter

HVA FÅR DE UTVALGTE KOMMUNENE?

1-2
millioner



- › Tilgang på kunnskap fra et av de mest kompetente fagmiljøene i landet på prosess og design av uteområder
- › Evaluering fra det beste forskningsmiljøet på feltet
- › Nettverk og kunnskapsdeling med andre kommuner med tilsvarende utfordringer og muligheter
- › Økonomisk støtte: 1 - 2 mill. kr. for å utvikle et uteområde
- › En fantastisk ny møteplass til glede for hele kommunen!

HVA FORVENTES AV DE UTVALGTE KOMMUNENE?



- › Jobbe tverrfaglig og søke nye spennende samarbeid
- › Involvere og samskape prosjektet med innbyggere og lokale aktører
- › Prosjektarbeidet skal forankres i kommunen
- › Kommunen stiller med prosjektansvarlig samt en tverrfaglig arbeidsgruppe som forplikter seg til å sette tid til prosjektet i en toårsperiode
- › Egenfinansiering på inntil 30 prosent av totalkostnad – Det kreves ikke at midler er avsatt ved påmelding
- › Deltakelse på samlinger i regi av prosjektet
- › Være motivert for å delta i en spennende og lærerik prosess
- › Bidra med kunnskapsdeling og erfaringsutveksling, samt delta i evalueringsprosessen i regi av NMBU
- › Integrere Tverga sin suksessoppskrift for gode møteplasser i arbeidsprosessen

SØKNADSKRITERIER

UTEHJØRS
GRATIS
FYSISK
TRYGJELIG
AKTIVITET
ÅPENT!

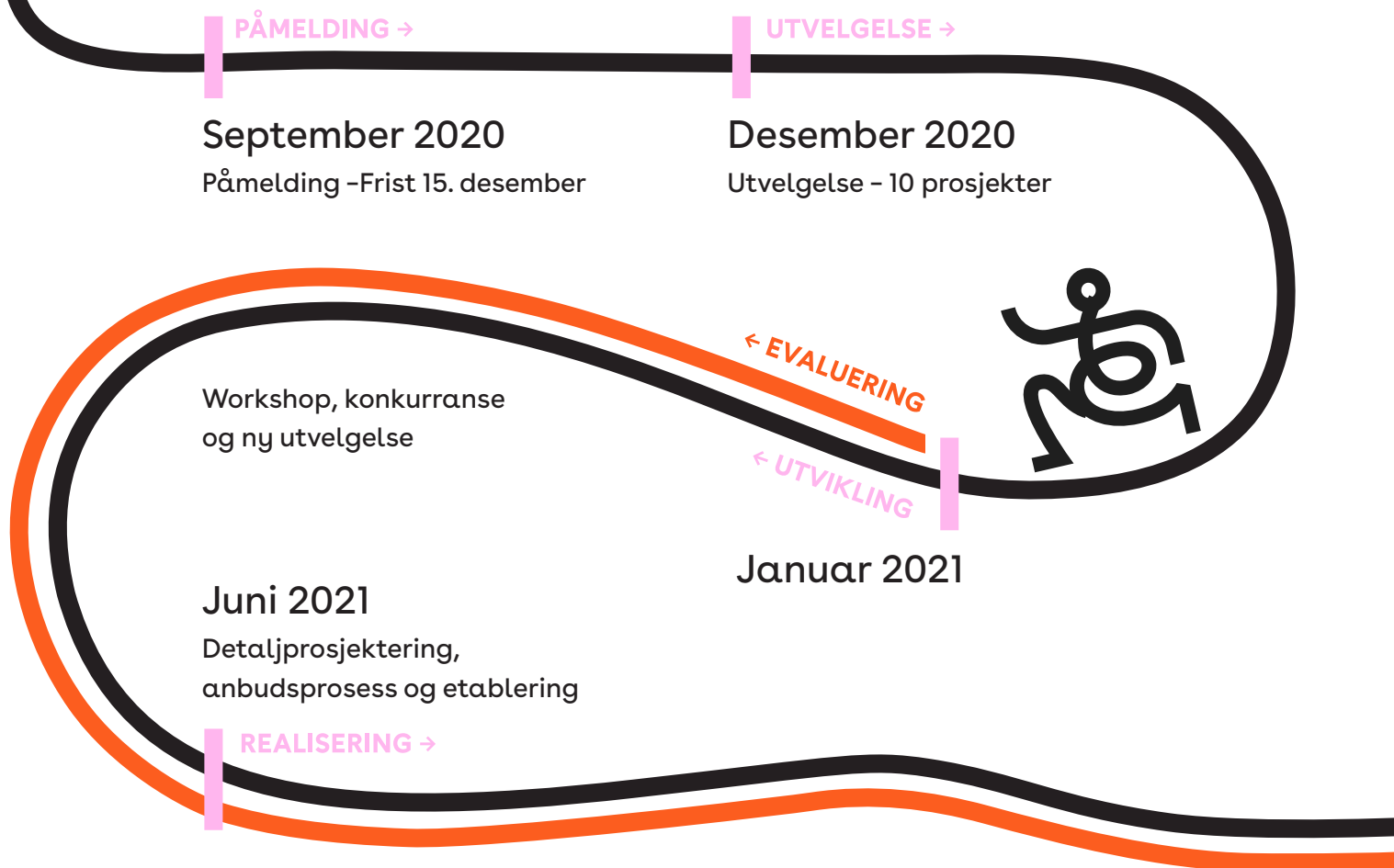


INSPIRASSON





FREMDRIFTSPLAN



Utvelgelse >

En gruppe bestående av fagpersoner fra Tverga, Asplan Viak, NMBU og Sparebankstiftelsen DNB vurderer alle innkomne søknader, og velger ut inntil 10 ulike prosjekter som får delta videre i prosessen.

Utvikling >

Steg 1 - Oppstart

10 utvalgte kommuner deltar på en oppstartsworkshop, med fokus på fagkunnskap, prosesser, medvirkning med mer. Du får også tilgang til ulike metoder og verktøy som kan brukes lokalt i den videre utviklingsfasen.



Steg 2 - Lokale prosesser

Etter workshopen skal kommunene jobbe videre med lokal forankring og prosess- og prosjektutvikling. Det blir fokus på brukermedvirkning, behovskartlegging og mulighetsstudie. I denne perioden får kommunen tilbud om oppfølging og veiledning.

Steg 3 - Konkurransen!

De 10 kommunene presenterer arbeidet de har gjort så langt. Seks-åtte kommuner velges ut for videre deltakelse og tildeles prosjektmidler. Prosjektene forankres lokalt i kommunale planer. Tilskuddsstørrelse og egenfinansiering vurderes og avklares.

Steg 4 - Utvikling

De utvalgte seks-åtte kommunene deltar på en utviklingsworkshop med fokus på erfaringsutveksling, prosjektutvikling og profesjonell veiledning. Kommunene jobber så videre med dette lokalt og ferdigstiller sine mulighetstudier.

Realisering >

I denne fasen skal møteplassene prosjekteres videre lokalt. Det innebærer å lage en mer detaljert beskrivelse og skissering av møteplassene. Når anbudsprosess og kontrahering er gjennomført, skal anleggene realiseres og ferdigstilles.

Evaluering >

En morsom omvei skal evalueres i samarbeid med forskere fra Norges miljø- og biovitenskapelige universitet (NMBU). Hensikten med evalueringen er å dokumentere kunnskap og erfaringer fra flere steg i utviklingen av nærmiljøanleggene, samt hvordan anleggene benyttes av innbyggerne i etterkant av ferdigstilling.

Kommunene som får realisert sine prosjekter gjennom *En morsom omvei* forplikter seg til å delta i evalueringsprosessen.

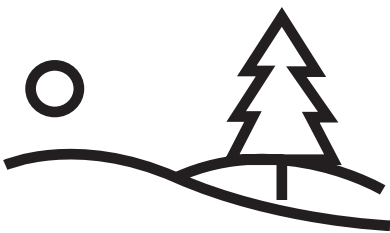


TVERGAS SUKSESSOPPSKRIFT

Vår erfaring med populære møteplasser for fysisk aktivitet, mestring og moro er at det er noen viktige faktorer som går igjen. På bakgrunn av dette har vi valgt ut fem suksessfaktorer som utgjør "Tvergas suksessoppskrift».

Vi ønsker at disse faktorene brukes som inspirasjon og utgangspunkt for deres prosjektidéer - og kanskje har dere andre suksessfaktorer som dere vil løfte frem?

Beliggenhet >



Beliggenhet og tilgjengelighet har mye å si for potensialet og bruken til en møteplass. Plassering i et nærmiljø, nær et knutepunkt eller en ferdselsåre, øker muligheten for sambruk for flere typer mennesker og aldersgrupper. Innsyn, utsyn og lysforhold er faktorer som bidrar til trygghet, trivsel og mer moro.

«Hvor er det størst potensiale hos dere? Å bygge om et torg eller ruste opp baksiden av bensinstasjonen?»

Konsept >



Det må utvikles aktivitetsområder med en helhetstanke. Med et tydelig konsept eller en idé om å skape noe morsomt eller unikt er det lettere å skape engasjement og grunnlag for medvirkning. Engasjement smitter og kan skape synergieffekter med enormt potensial. Er det kilingen i magen som er attraksjonen, mulighet for å puste med magen eller er det bruken av farger eller gjenbruk?

«Det skaper stolthet og samhold når utsiktstårnet er laget av det lokale båtbyggeriet».

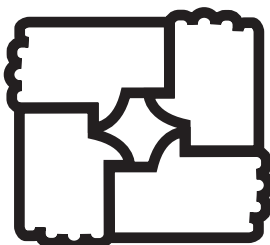
Kreativ >



Hvordan finne og utnytte eksisterende kvaliteter og tilpasse løsninger i nye kombinasjoner som skaper attraktive aktivitetsområder og hengeplasser? Hva trigger nysgjerrigheten, og hva skaper en WOW-faktor? Ta utgangspunkt i faktiske ønsker og behov, utfordre dere selv på det kreative planet sammen med de dere tilrettelegger for. Skap noe sammen, og tenk utenfor boksen!

"Du kan designe og skape, og bygge det mest fantastiske stedet, men det trengs mennesker for å gjøre drømmen til virkelighet".

Inkluderende >



Det bør være noe for alle! Gode brukervedvirkningsprosesser tilpasset ulike målgrupper må derfor legges til grunn når aktivitetsområder skal utvikles og utformes. Det snakkes ofte om hvem vi skal tilrettelegge for, men vi må også snakke med dem. Vi må forstå de vi skal tilrettelegge for – deres barrierer, vaner, ønsker og behov. Hvordan kan et uteområde bli attraktivt for en jente på 16 år og en bestefar i 70-årene?

"Når grensene i mellom aktivitetene og benkene viskes ut, senkes også terskelen for å delta".

Fleksibel >



Utnytt årstidene og tenk på flerbruk og sambruk på tvers av aktiviteter. En akebakke er også en motbakke. Dynamiske elementer kan gi spennende og varierte opplevelser. Hva skjer i dag eller den neste måneden? Hvordan er tilgangen på utstyr?

«Det er ikke bare på ei hytte at tilgang til vann og toalett øker bruksverdien».

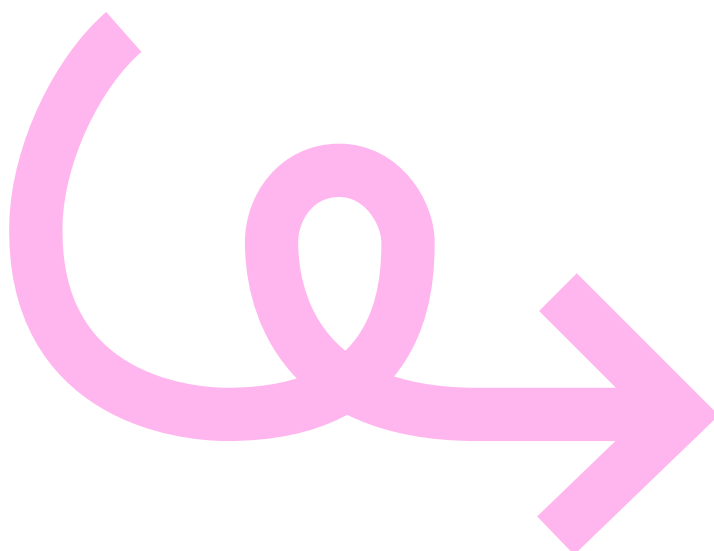
**"NÅR GRENSENE I MELLOM
AKTIVITETENE OG BENEKENE
VISKES UT, SENKES OGSÅ
TERSKELN FOR Å DELTA".**

PÅMELDING

På neste side er en oppsummering av hva som skal gjøres i søknadsprosessen. Mer info finner dere i søkerveilederen på tverga.no/en-morsom-omvei. Der ligger også en oversikt over alle spørsmålene som skal besvares i søknadsskjemaet. Vi anbefaler at dere på forhånd ser over disse og gjør nødvendige utredninger og forberedelser før dere fyller ut søknadsskjemaet.

Det er viktig å understreke at det ikke er en ferdig prosjektbeskrivelse dere skal utarbeide. Søknaden skal vise potensialet for området og kommunens ambisjoner for prosjektet. Bli deres prosjekt plukket ut skal prosjektskissen videreutvikles i 2021, med veiledning og oppfølging fra oss i *En morsom omvei*.

**HUSK SØKNADSFRIST
15. DESEMBER 2020**



Steg 1 >

Tverrfaglig samarbeid

- Kommunen oppretter en tverrfaglig samarbeidsgruppe og velger en prosjektleder.
- Gruppen skal sammen vurdere og beskrive hvorfor dere ønsker å delta i prosjektet og hvorfor deres kommune trenger en ny, morsom omvei for aktivitet, lek og moro.

Steg 2 >

Prosjektskisse

- Samarbeidsgruppa skal vurdere minst to potensielle områder hvor deres prosjekt kan realiseres.
- Vurder og beskriv hvilke utfordringer dere har, behovene dere ønsker å løse, og hvilke ambisjoner dere har for deres prosjekt.
- Samarbeidsgruppa avsjekker ønsker og behov med tre innbyggere i ulike aldersgrupper (mer informasjon om dette i søkerveilederen).
- Dere skal deretter velge det området dere mener har størst potensiale, og lager et forslag til "suksessoppskrift" for deres prosjekt.

Steg 3 >

Søknad

- Gruppa har nå satt seg godt inn i søknadskriteriene, og alle spørsmålene i søknadsskjemaet, og har gjort nødvendige forberedelser.
- Da kan dere fylle ut søknadsskjemaet, legge ved nødvendig dokumentasjon, og sende inn søknaden!



For mer informasjon og søknadsskjema sjekk ut tverga.no/en-morsom-omvei

KONSULTAERT

Mer informasjon om
prosjektet finner du på

▶ [tverga.no/en-morsom- omvei](https://tverga.no/en-morsom-omvei)

Har du spørsmål om prosjektet,
kan du også ta kontakt med

▶ vegard@tverga.no

▶ **916 90 583**

Følg Tverga på

▶ [Facebook](#) og ▶ [Instagram](#)