

Banemål for ishockey

Dette dokument er laget 31.07.2019.

Følgende banemål for ishockey er et utdrag fra den norske oversetningen av «IIHF Official Rule Book 2018–2022», som du finner på Norges Ishockeyforbunds nettsider <https://www.hockey.no/forbundet/lover-og-regler/>. Dokumentet heter «Spilleregler ishockey 0818».

Ta kontakt med Norges Ishockeyforbund dersom du ønsker mer informasjon eller skal bygge et isanlegg tilpasset ishockey.

SEKSJON 2 BANEN

OVERSIKT— Ishockey skal spilles på en isflate som merkes etter disse regler. Banen skal settes opp rettferdig og sikkert for spillerne og på en måte som også tar hensyn til tilskuernes sikkerhet. Det skal ikke forekomme noen form for merking på isen, vantet, beskyttelsesglass, nett, mål eller på installasjoner som hører til banen og dets omgivelser utover det som er spesifisert i «IIHF's Marketing Regulations».⁴ Alle avvik fra disse reglene gjeldende en IIHF turnering skal godkjennes av IIHF. For retningslinjer og anleggskrav til arenaer, se relevante manualer.

REGEL 8 ISFLATE/KLAR TIL KAMP

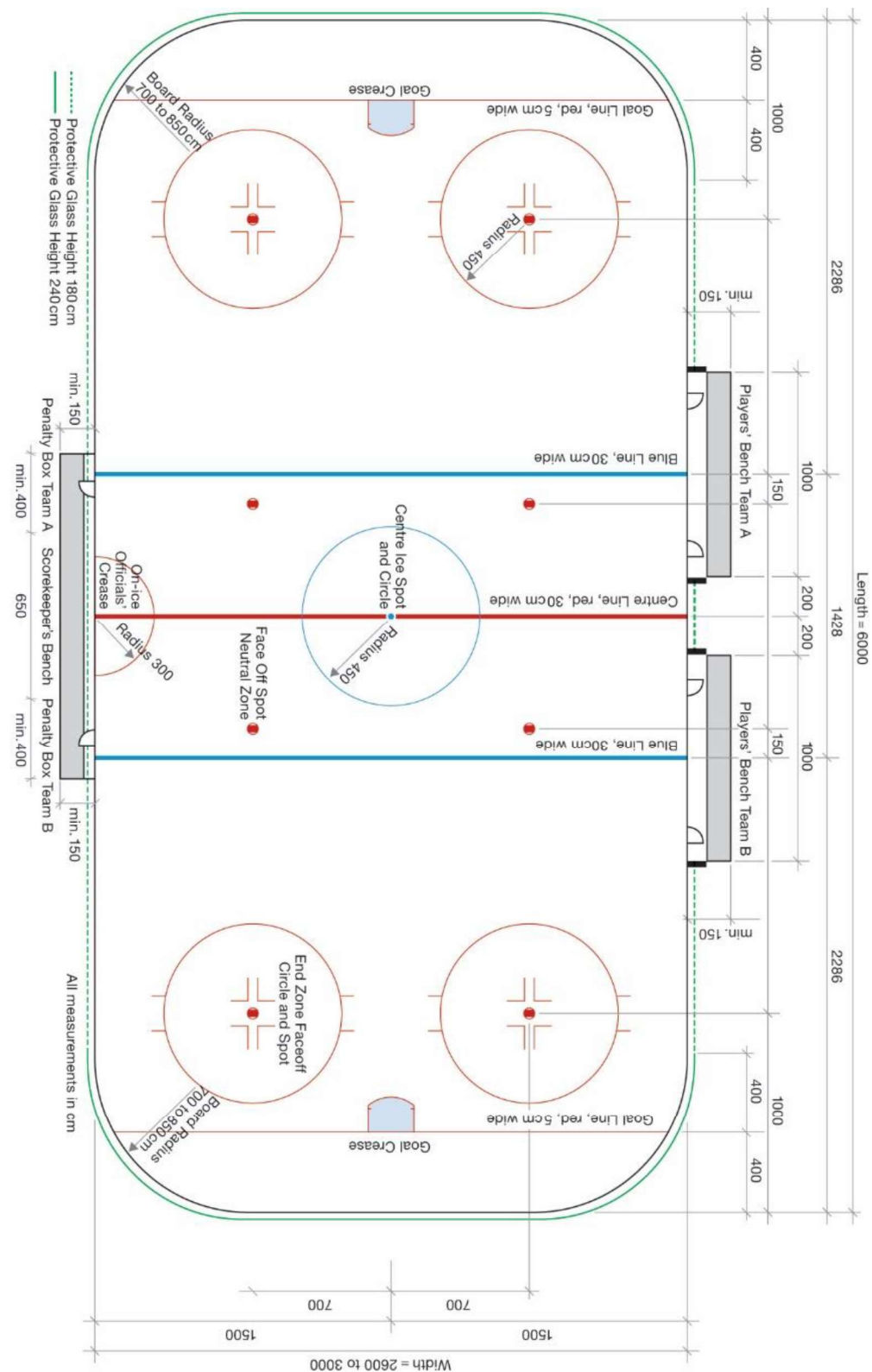
- i. Ishockey skal spilles på en hvit isflate som kalles banen. Banen skal være av en slik kvalitet at den kan godkjennes for spill av dommerne.
- ii. Isflaten lages av vann og kjemikalier til en konsistent kvalitet på alle områder. Den skal være skikkelig frosset av et pålitelig system for kjøling eller av naturlige årsaker, for å sikre stabil temperatur og tetthet.
- iii. Hvis noen del av isen eller banen blir ødelagt før kampen eller under spillets gang, skal dommerne umiddelbart stoppe kampen. Deretter sørge for at nødvendige reparasjoner blir gjort før spillet kan gjenopptas.
- iv. Dersom reparasjonene på isen eller banen vil forsinke kampen urimelig, har dommeren rett til å sende lagene i garderoben inntil banen anses skikket til å gjenoppta kampen. Hvis problemene ikke kan løses innen kort tid eller spillernes sikkerhet settes i fare, har dommerne rett til å utsette kampen til banen er klar igjen.
- v. Dersom en slik situasjon oppstår innenfor de siste ti minuttene av en periode, kan dommeren bestemme at pausen skal starte umiddelbart. Resten av den aktuelle perioden vil bli spilt når banen er reparert og pausetiden er fullført. Når kampen gjenopptas, forsvares lagene det samme målet som før kampen ble utsatt. Ved periodeslutt bytter lagene side og neste periode starter opp uten nødvendig pause.
- vi. Dersom spilleområdet blir påvirket av tåke eller annen ugjenomsiktig luft, skal dommeren stoppe kampen og vente til luften i arenaen er tilstrekkelig klar, slik at både spillernes og tilskuernes sikkerhet ivaretas.

REGEL 9 SPILLERBENKENE

- i. Selv om spillerbenkene ikke er en del av isflaten, skal de betraktes som en del av banen og er berørt av alle regler gjeldende for isflaten.

⁴ IIHF's eget regelverk vedrørende reklame og merking er også gjeldende.

- ii. Kun spillere som har skiftet til kamp og ikke mer enn åtte ledere kan oppholde seg på spillerbenken under spillets gang.
- iii. Alle baner skal være utstyrt med to identiske benker som ikke gir fordel til noen av lagene.
- iv. Starten av hver benk skal være 2 meter fra midtlinjen, lengden skal være minimum 10 meter og bredden skal være minimum 1,5 meter.
- i. Hver spillerbenk skal ha minst to dører, en i hver ende.



- ii. Benkene skal plasseres på samme side av banen og på motsatt side av straffebenkene og tidtakerbenken.
- iii. Lagene skal bruke samme spillerbenk igjennom hele kampen.
- iv. Spillerbenkene skal være beskyttet mot adgang fra andre personer enn spillerne og lagledelsen. Eneste åpning skal være mot isflaten.
- v. Hjemmelaget har rett til å velge spillerbenk først.

REGEL 10 STRAFFEBENKENE

- i. En straffebenk for hvert lag skal plasseres på hver sin side av tidtakerbenken og på tvers over det respektive lags spillerbenk. Begge straffebenkene skal ha samme størrelse og kvalitet og ikke gi fordel til noen av lagene.
- ii. Lagene skal benytte straffebenken rett overfor sin egen spillerbenk og skal bruke samme straffebenk igjennom hele kampen.
- iii. Straffebenkene skal ha én dør hver som opereres av straffetidtakeren.
- iv. Ingen andre enn de utviste spillerne og de ansvarlige funksjonærer skal ha adgang til straffebenkene.
- v. Straffebenkene til begge lag skal være i nøytral sone.

REGEL 11 GJENSTANDER PÅ ISEN

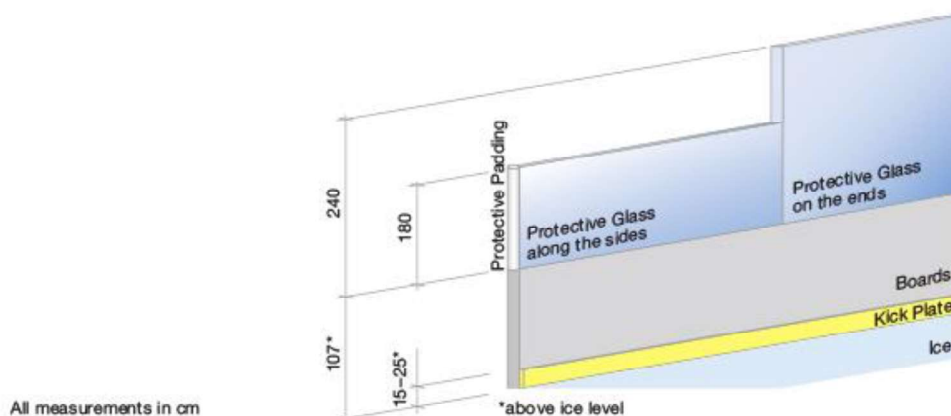
- i. Det er kun spillere og dommere som skal oppholde seg på isflaten. Enhver gjenstand som ikke er direkte relatert til aktørene og deres utstyr, eller pucken, skal ikke være på isflaten. Dersom noe kastes inn på banen, skal dommeren umiddelbart stoppe kampen. Spillet skal gjenopptas når isen er ryddet for slike objekter.

REGEL 12 BANENS STØRRELSE

- i. For IIHF mesterskap er anbefalt størrelse på banen 60 meter (197') lang og 25-30 meter bred (82' - 98'5").
- ii. Hjørnene skal være runde som buen i en sirkel med radius på 7 – 8,5 m (23' - 28').
- iii. I land hvor størrelsene i regel 12-i og 12-ii ikke er mulig, kan andre størrelser tillates, så lenge de er godkjent av IIHF før konkurransen, turneringen eller kampen er gjennomført.
- iv. For IIHF verdensmesterskap skal den offisielle dimensjonen på banen være 60 meter (197') lang og 30 meter (98'5") bred.
- v. Minimums høyde fra banen til ethvert objekt hengende over isen skal være 7 meter (23').

REGL 13 VANTET

- i. Isflaten skal omgis av et vant laget av tre eller glassfiber, og som skal være hvitt av farge.
- ii. Avstanden mellom bordene/platene skal ikke være større enn 3 mm ($\frac{1}{8}$ ").
- iii. Vantene skal være konstruert slik at overflaten som vender mot isen er glatt og uten fremspringende deler som kan skade spillerne eller unaturlig endrer retning på pucken.
- iv. Vantet skal ha en høyde over isen på 107 cm (42").
- v. Det skal være montert en sparkeplate nederst på vantet. Sparkeplaten skal ha gul farge og ha en høyde på mellom 15 og 25 cm (6"-10") over isens nivå.
- vi. Festet til toppen av vantet skal det være en blå topplist som strekker seg rundt hele banen for å markere hvor vantet slutter og beskyttelsesglasset begynner. Toppn skal være 110 cm ($43 \frac{5}{16}$ ") fra gulvet under isen.



REGL 14 BESKYTTELSEGLASS

- i. Over vantet monteres plexiglass eller lignende akrylmateriale som er 12-15 mm ($\frac{1}{2}$ "- $\frac{5}{8}$ ") tykt, gjennomsiktig og av høy holdbarhet. Beskyttelsesglasset monteres med stolper som gjør at glasset er fleksibelt. Dette er obligatorisk for alle IIHF-mesterskap.
- ii. Beskyttelsesglasset skal være 2,4 meter (7') høyt bak mål og minimum 4 meter ($13' 1 \frac{1}{2}$ ") fra mållinjen mot blålinjen. Beskyttelsesglasset skal være 1,8 meter ($5' 11$ ") høyt på langsidene, bortsett foran spillerbenkene.
- iii. Det skal ikke være beskyttelsesglass foran spillerbenkene, men det må være beskyttelsesglass i tilsvarende høyde som angitt i 14-ii bak og på sidene av spillerbenkene og straffebenkene. Det skal være montert polstret beskyttelse i enden av beskyttelsesglasset alle steder hvor glassene stopper. Polstringen skal være like høy som beskyttelsesglasset.

- iv. Alle beskyttelsesglass og deres festeanordninger skal monteres på vantet på den siden som vender bort fra isflaten.
- v. Åpningen mellom glassene skal ikke være større enn 5 mm (3/16").
- vi. Det skal ikke forekomme åpninger i selve beskyttelsesglasset, bortsett fra et rundt hull på 10 cm (4") i diameter foran tidtakerbenken.
- vii. Beskyttelsesglasset skal monteres på en slik måte at et enkelt glass kan erstattes, uten at det påvirker de øvrige glassene.

REGEL 15 BESKYTTESNETT

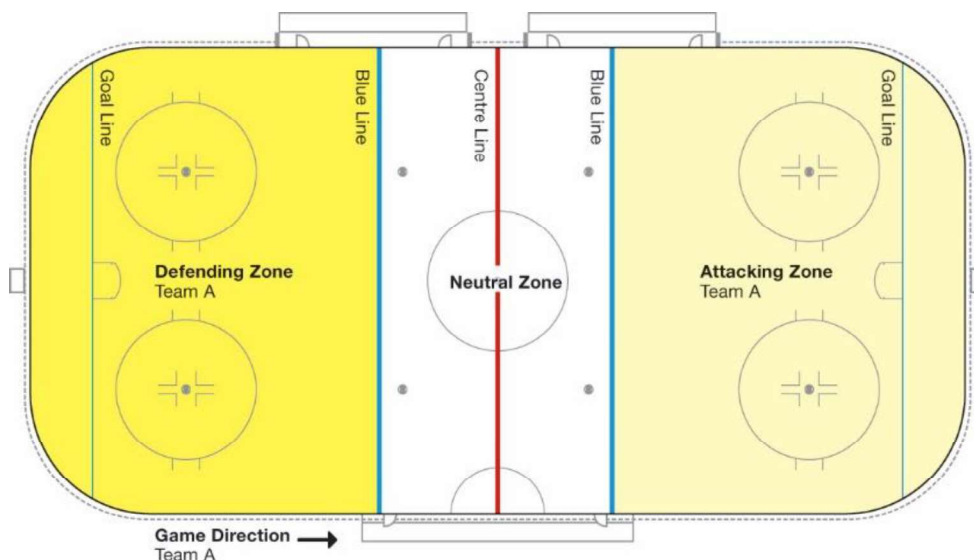
- i. Beskyttelsesnett på passende høyde er obligatorisk for IIHF-mesterskap. Beskyttelsesnettet skal monteres hengende over kortvantet og beskyttelsesglasset bak begge målene og minimum til der mållinjen treffer vantet.

REGEL 16 DØRENE

- i. Alle dører som gir adgang til isflaten må hengesles slik at de åpnes bort fra isflaten.
- ii. Åpningen mellom døren og vantet skal ikke være større enn 5 mm (3/16").

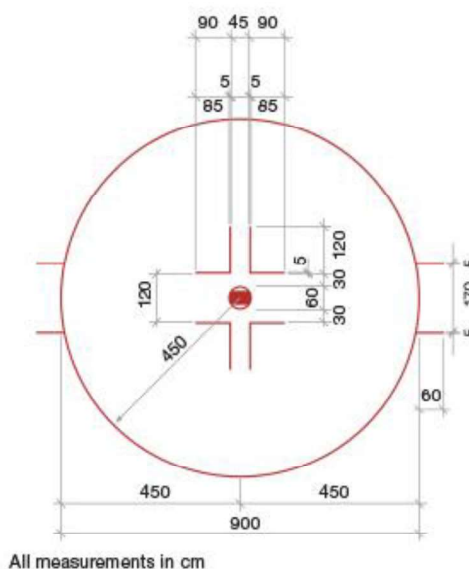
REGEL 17 MERKING ISFLATEN/SONER

- i. Isflaten skal deles i lengden med fem linjer. Linjene trekkes over hele isflaten på tvers av banen og forlenges vertikalt til toppen av vantet: mållinje, blålinje, rødlinje, blålinje og mållinje.
- ii. De tre linjene i midten bestemmer de tre sonene definert som forsvarssonen, nøytral sone og angrepssonen. Sonene blir etablert som følger, mållinje til blålinje, blålinje til blålinje og blålinje til mållinje, målt fra midten av hver linje.
- iii. Midtlinjen deler lengden på banen i to like stor deler. Den skal være 30 cm (12") bred og rød av farge. Linjen skal markeres på sparkeplaten og oppover vantet. På de banene hvor det er tillatt med reklame på vantene, skal linjene minimum være markert på sparkeplatene.
- iv. De to mållinjene skal markeres 4 m (13' 1 1/2") fra hver ende av banen, være 5 cm (2") brede og røde av farge.
- v. Blålinjen skal være 22,86 meter (75') fra hver ende av banen og 30 cm (12") bred. Linjen skal markeres på sparkeplaten og oppover vantet. På de banene hvor det er tillatt med reklame på vantene, skal linjene minimum være markert på sparkeplatene.
- vi. Avstandene som er definert er slik at hele linjen er inkludert.
- vii. På utebane skal blålinjene og rødlinjen fortsatt være 30 cm (12') brede, men markeres med to linjer som er 5 cm (2") brede.



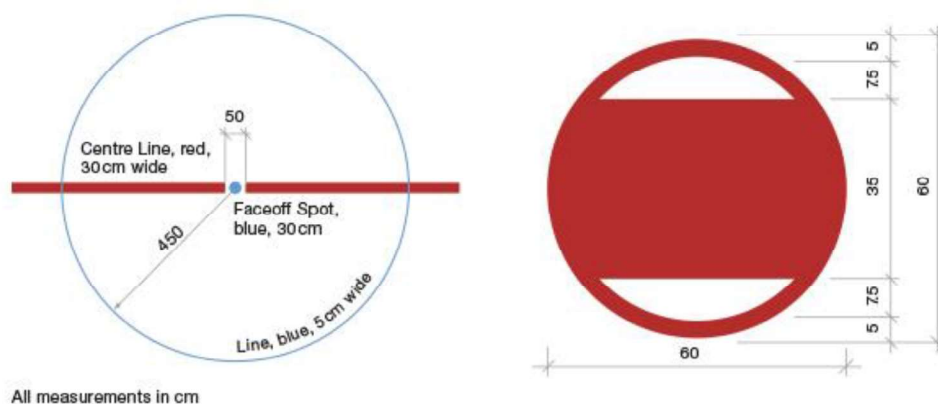
REGEL 18 MERKING ISFLATEN/AVSLAGSSIRKLER OG PUNKTER

- i. Det skal være ni avslagspunkter på banen. Alle avslag skal foretas av dommeren på et av disse avslagspunktene.
- ii. Alle avslagspunkter skal være røde bortsett fra midtpunktet som skal være blått.
- iii. Et rundt punkt, 30 cm (12") i diameter, skal avmerkes nøyaktig midt på banen. Med dette punkt som sentrum, skal det trekkes en sirkel med radius på 4,5 meter (14' 9 1/4") markert med en 5 cm (2") bred linje i blå farge. Dette utgjør midtsirkelen.
- iv. Fire avslagspunkter, 60 cm (24") i diameter, skal markeres i den nøytrale sonen. Det skal være to slike punkter 1,5 meter (5') fra hver blålinje. Punktenes avstand fra langsiden skal være den samme som for avslagspunktene i endesonen, slik at alle avslagspunkter ligger på en linje.
- v. Fire avslagspunkter med 60 cm (24") i diameter, og med dette punkt som sentrum skal det trekkes en sirkel med radius på 4,5 meter (14' 9 1/4") markert med en 5 cm (2") rød linje. Det skal være to avslagspunkt i hver endesone, ett på hver side av målet. På hver side av avslagspunktene skal det markeres en dobbel «L».
- vi. Avslagspunktene i endesonen skal være 6 meter (19' 8 1/2") fra mållinjen og 7 meter (23') fra en tenkt linje midt på banen mellom mållinjene.



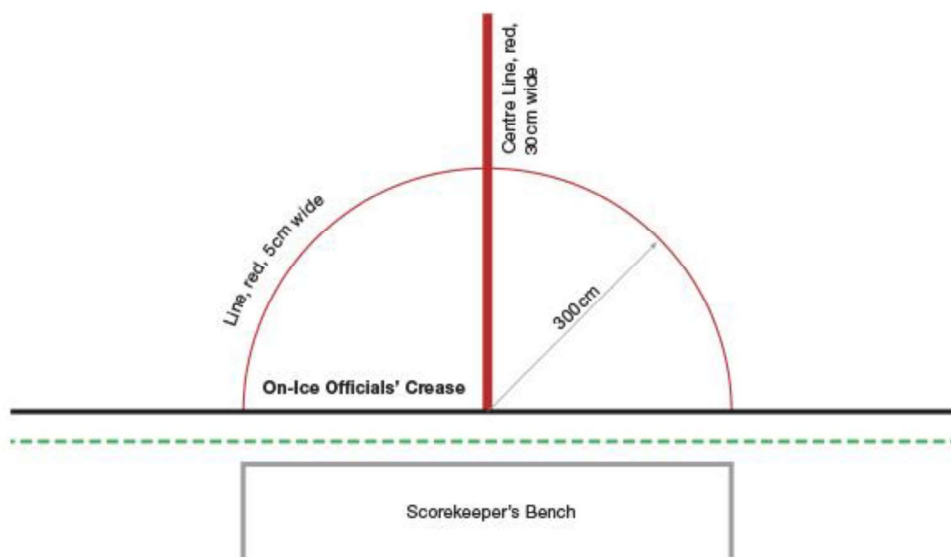
All measurements in cm

- vii. Avstandene som er definert er slik at hele linjen er inkludert (dersom ikke annet er notert).



REGEL 19 MERKING ISFLATEN/FELTER

- Det er tre felt på banen, ett for målvakten foran hvert mål, og et langs vantet foran tidtakerbenken til dommerne.
- Dommerfeltet skal tegnes i en halvsirkel med en radius på 3 meter (9' 10") markert med en 5 cm (2") bred linje i rødt rett foran tidtakerbenken. Når dommerne er i dialog med hverandre i dommerfeltet eller rapporterer til tidtakerbenken, tillates ikke spillerne å oppholde seg der.
- Foran hvert mål skal det avmerkes et målfelt med en 5 cm (2") bred rød linje.
- Målfeltet skal være farget i lys blått. Isflaten inne i målet, fra mållinjen og bakover til nettet skal være farget hvit.
- Målfeltet omfatter også rommet som er avgrenset av målfeltets linje, linjen inkludert, og vertikalt til toppen av målets tverrligger.
- Målfeltet skal markeres på følgende måte:



-
- Diagram illustrating the dimensions of a hockey goal crease and surrounding rink area:
- Goal Crease:** A semi-circular area with a radius of 183 cm.
 - Goal Post:** Located 30.5 cm from the center of the goal line.
 - Side Wall:** Located 13 cm from the goal post.
 - End Wall:** Located 46 cm from the side wall.
 - Goal Line:** The line across the top of the crease, with the center marked.
 - Rink Dimensions:**
 - Total width: 244 cm.
 - Distance from end wall to center of goal line: 122 cm.
 - Total depth: 183 cm.

25

REGEL 20 MÅLBURET

- i. Banen skal ha to målbur som skal plasseres i hver sin ende av banen.
- ii. Målburet består av målramme og målnett.
- iii. Den åpne delen av målet skal være mot midten av isen.
- iv. Målburet skal plasseres midt på mållinjen i hver sin ende av banen og på en slik måte at de blir stående i samme posisjon gjennom hele kampen. I de øverste IIHF-mesterskap er det obligatorisk med fleksible mål-pigger for å holde målet på plass, men på en slik måte at målet kommer ut av stilling ved betydelig kontakt. Det anbefales også å benytte slike i alle andre kamper. Hull til disse fleksible mål-piggene skal plasseres midt på mållinjens bredde.
- v. Målstengene skal være i rett vinkel med isen og strekke seg 1,22 meter (4') over isens overflate, og avstanden mellom målstengene skal være 1,83 meter (6') målt innvendig. Stengene skal på toppen forbindes med en tverrligger av samme materiale. Den utvendige diameteren på stolpene og tverrliggeren skal være 5 cm (2").
- vi. Stengene og tverrliggeren skal være røde av farge. Alle andre deler av målburet skal være hvitt.
- vii. Målstolpene og tverrliggeren skal suppleres med en hvit ramme som målnettet festes i, slik at målets dybde fra forreste kant av mållinjen til det dypeste punkt i nettets bakvegg er mellom 0,6 meter (2') og 1,12 meter (3'8").
- viii. Til baksiden av målets rammeverk skal det festes et hvitt nett av nylon som er konstruert slik at pucken forblir innenfor målets rammer og som hindrer at pucken ikke kan komme inn i målet på noen annen måte enn forfra.
- ix. Dommerne skal sjekke målnettet før start av hver periode. Dersom det er skade eller hull i nettet, skal dette repareres før kampen kan starte.
- x. Innvendig rammeverk, unntatt målets stolper og tverrligger, skal polstres med hvitt materiale. Polstringen av bunnplaten skal starte ikke mindre enn 10 cm (4") fra stolpen og på en slik måte at den ikke hindrer hele pucken i å passere mållinjen.