

SKØYTEBANE

leik / trim / rulleskøyter

minikortbane

Minishorttrack / : 100 m

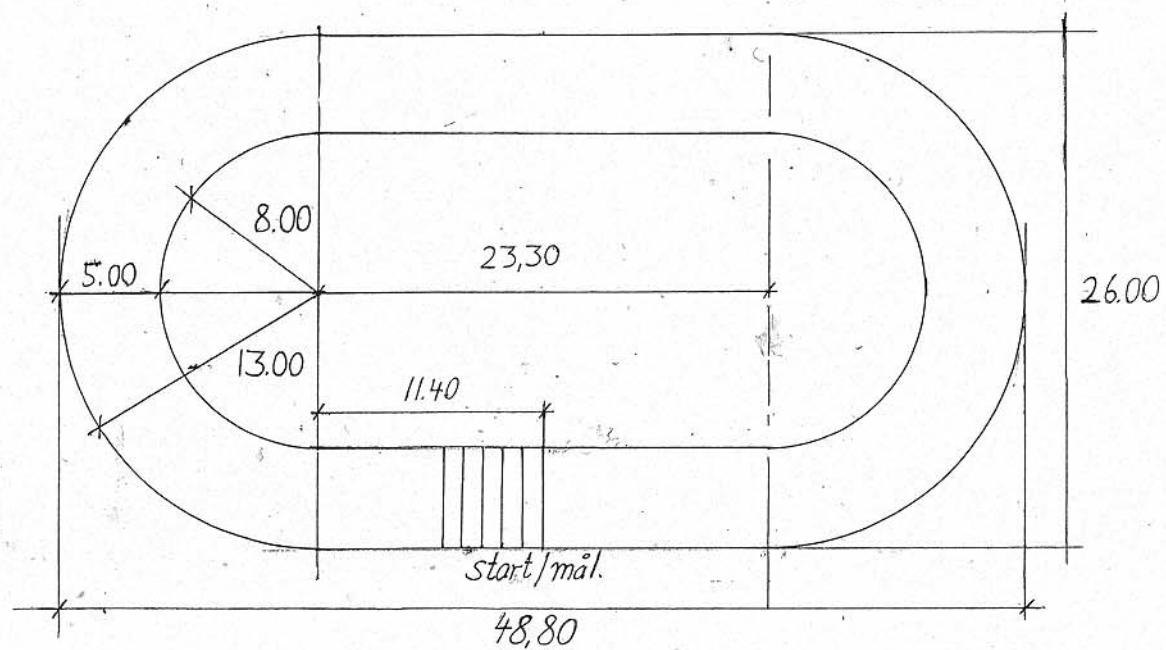
Banemål:

Svingradius: 8,00m

målelinje sving = svingradius + 0,5m

svinglengde: 26,70m

langside: 22,80m



SKØYTEBANE

kortbane (shorttrack) leik / trim /
hurtigløp / rulleskøyter : 111,12

Yttermål: bred bane: 31,14 x 59,99m Godkjent for konkurranser
smal bane: 26,00 x 28,85m leik/trim

Banemål:

Svingradius: 8,00m

målelinje sving = svingradius + 0,5m

svinglengde: 26,70m

langside: 28,85m

Runder på skøytedistanser:

500m: 4 ½ runde

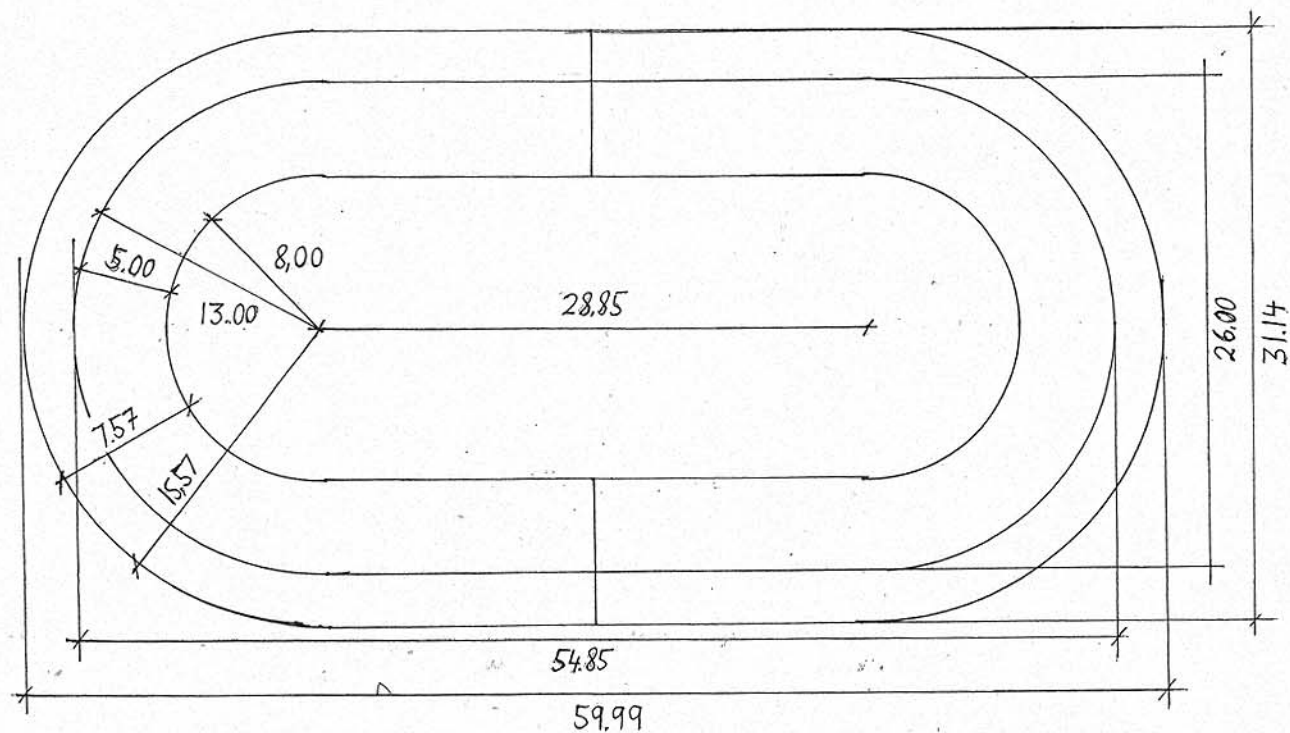
1000m: 2 ½ r

1000m: 9 r

1500m: 13 ½ r

3000m: 27 r

5000m: 45 r



SKØYTEBANE

leik / trim / hurtigløp / rulleskøyter

117,65 m

Yttermål: 53,84 x 28,00m

Banemål:

Banebredde: 4,00m

Svingradius: 10,00m

målelinje sving = svingradius + 0,5m

svinglengde 32,99m

langside: 25,84

vekslingstillegg: 0,10

Runder på skøytedistanser:

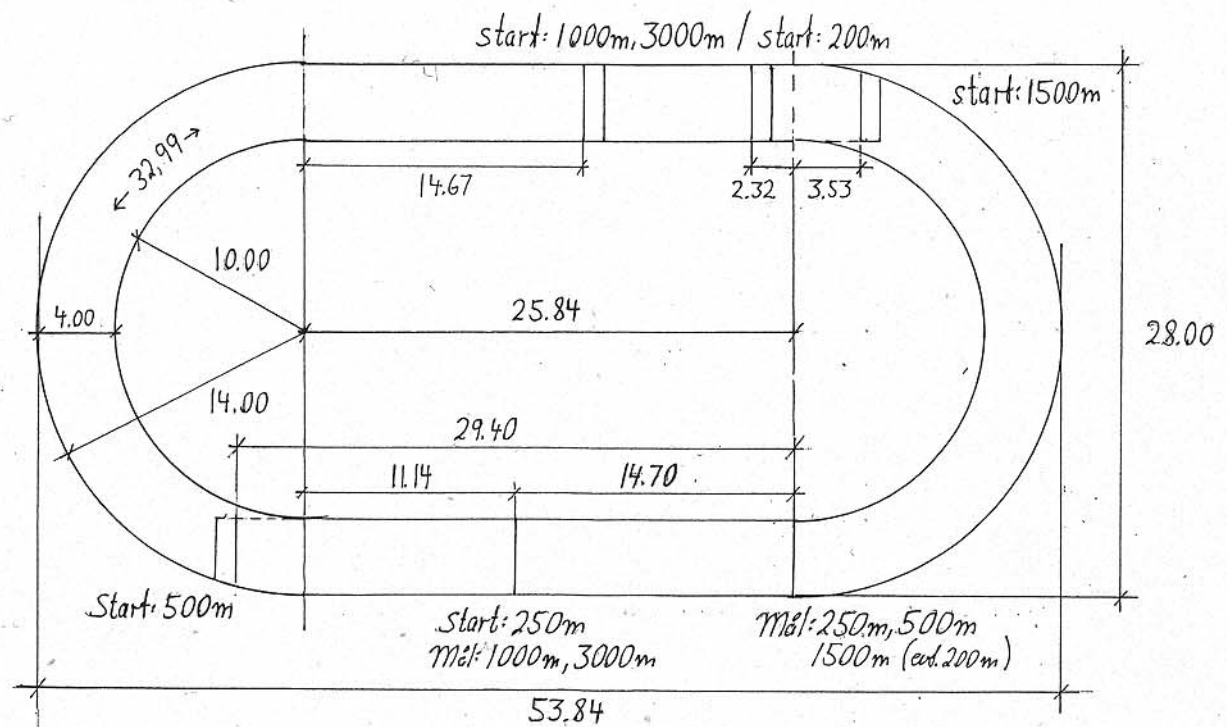
200m: 1 runde + 82,35m

250m: 2 r + 14,70m

500m: 4 $\frac{1}{4}$ r

1000m: 8 $\frac{1}{2}$ r

1500m: 12 $\frac{3}{4}$ r



SKØYTEBANE

leik / trim / hurtigløp / rulleskøyter
125 m

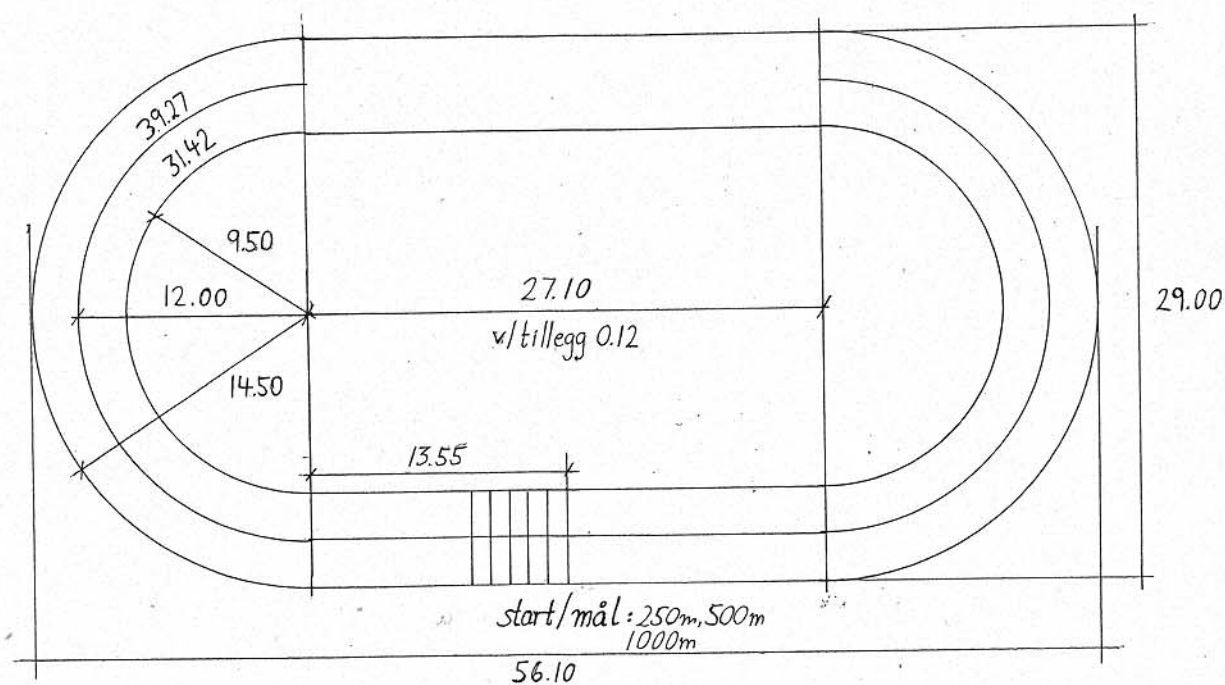
Yttermål: 56,10 x 29,00m

Banemål:

Banebredde: 2,5m
Svingradier: 9,5 og 12 m
målelinje sving.= svingradius + 0,5m
svinglengder 39,27m og 31,42m
langside: 27,10m
vekslingstillegg: 0,12m

Runder på skøytedistanser:

250m: 2 runder
400m: 3 r + 25m
500m: 4 r
1000m: 8 r
1500m: 12 r



SKØYTEBANE

kortbane (shorttrack) leik / trim /
hurtigløp / rulleskøyter : 133,33

(banemål som ishockey)

Yttermål: 59,70 x 30,00m

Banemål:

Banebredde: 2,5m

Svingradier: 10 og 12,5 m

målelinje sving = svingradius + 0,5m

svinglengder 32,98m og 40,84m

langside: 29,70m

vekslingstillegg: 0,11

Runder på skøytedistanser:

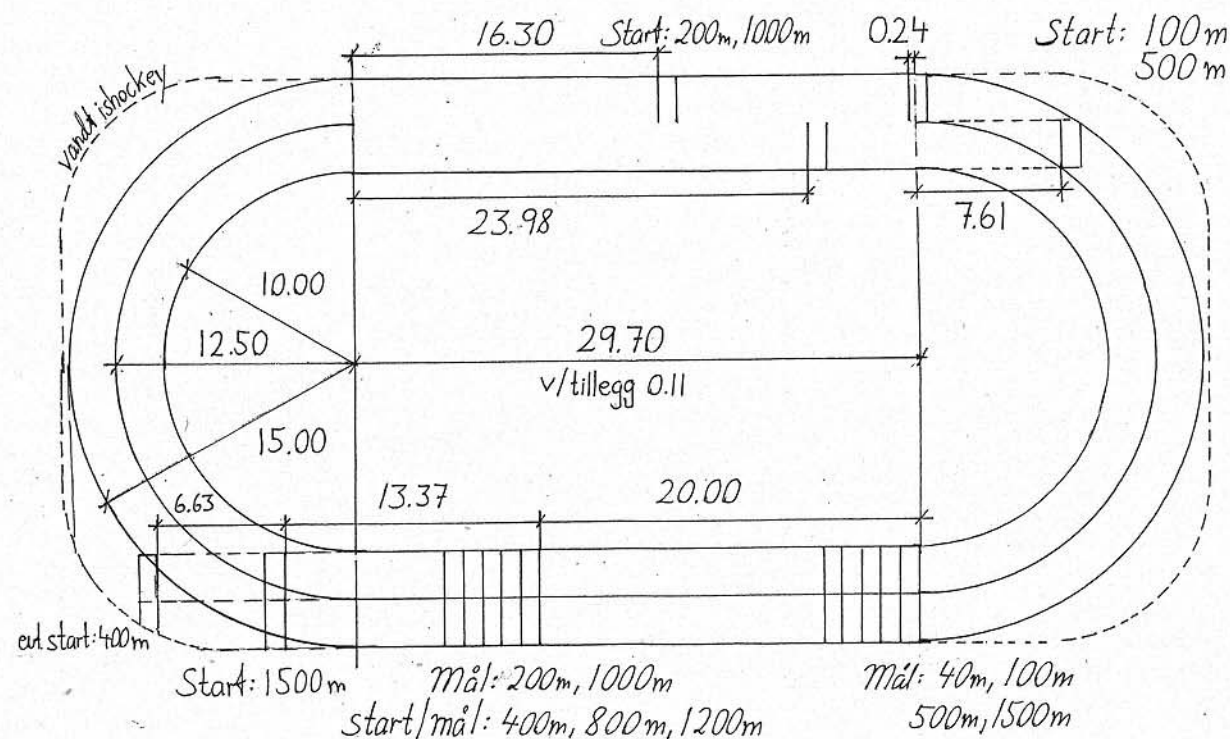
100m: 1 runde + 33,33m

200m: 1 r + 66,67m

400m: 3 r

500m: 3 $\frac{3}{4}$ r

1000m: 7 $\frac{1}{2}$ r



SKØYTEBANE

leik / trim / hurtigløp / rulleskøyter : 142,86

Yttermål: 64,52 x 34,00m

Banemål:

Banebredde: 3,00m

Svingradier: 11 og 14 m

målelinje sving = svingradius + 0,5m

svinglengder 45,53m og 36,13m

langside: 30,52m

vekslingstillegg: 0,15m

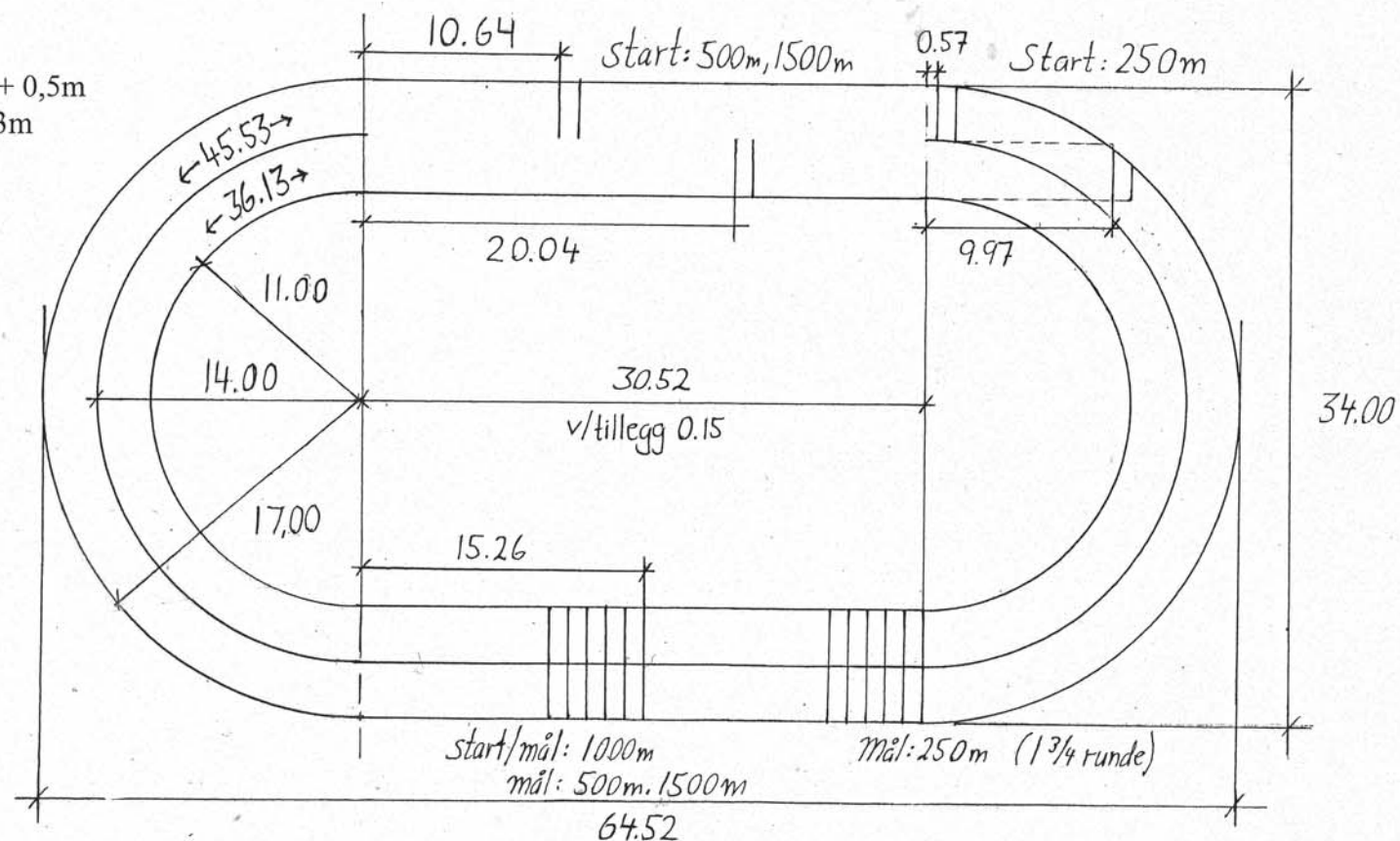
Runder på skøytedistanser:

250m: 1 $\frac{3}{4}$ runde

500m: 3 $\frac{1}{2}$ r

1000m: 7 r

1500m: 10 $\frac{1}{2}$ r

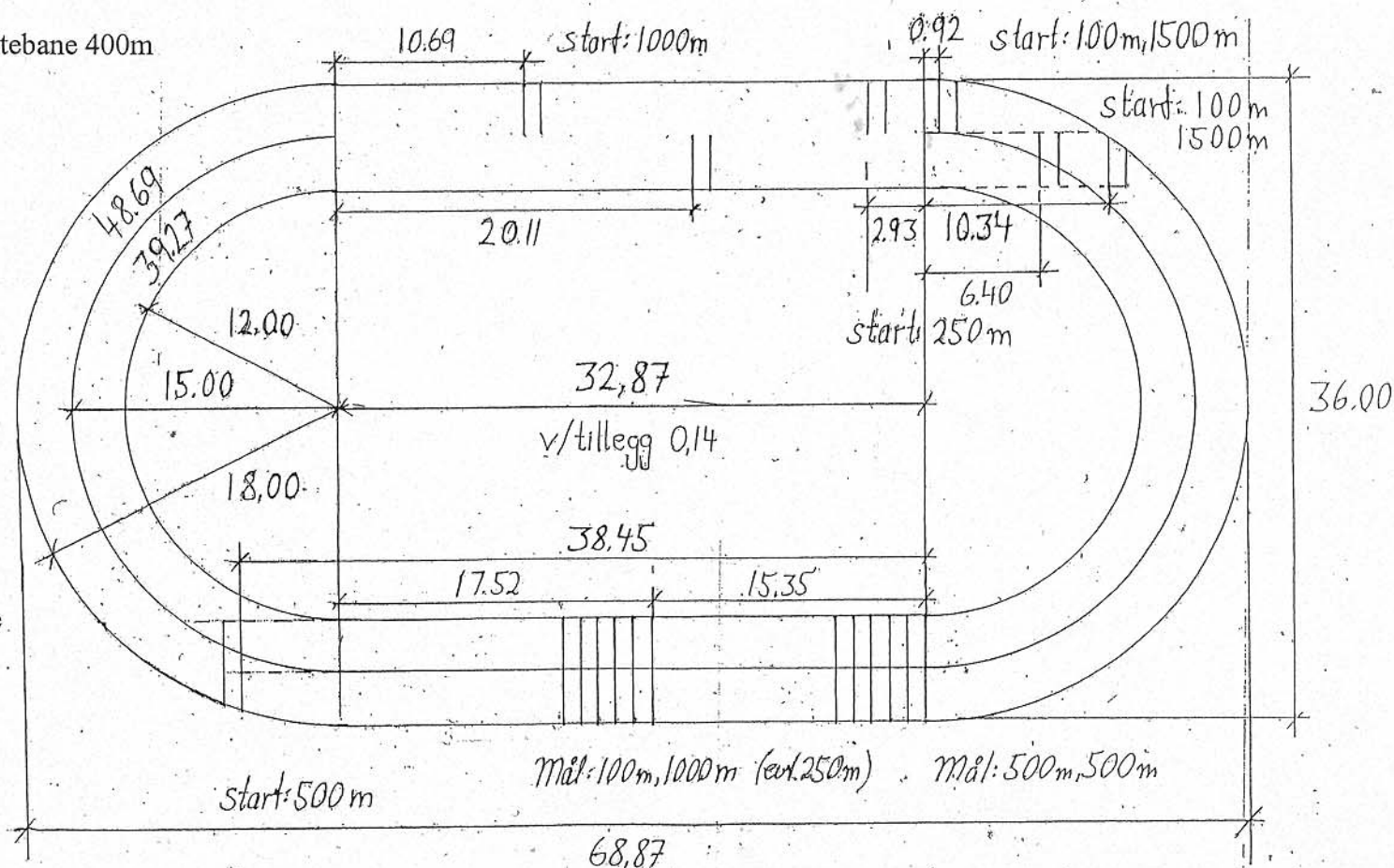


yttermål: 69x36m løpslengde én runde: 153,85m

- Leik/trim -bandy
- Hurtigløp –rulleskøyter

Vekslingstillegg: 0,14m

1500m 9 $\frac{3}{4}$ runde.



SKØYTEBANE

leik / trim/ hurtigløp / rulleskøyter /: 160m

Yttermål: 70,81 x 38,00m

Banemål:

Banebredde: 3,00m

Svingradier: 13 og 16 m

målelinje sving = svingradius + 0,5m

svinglengder 51,84m og 42,41m

langside: 32,81m

vekslingstillegg: 0,14m

Runder på skøytedistanser:

200m: 1 runde + 40m

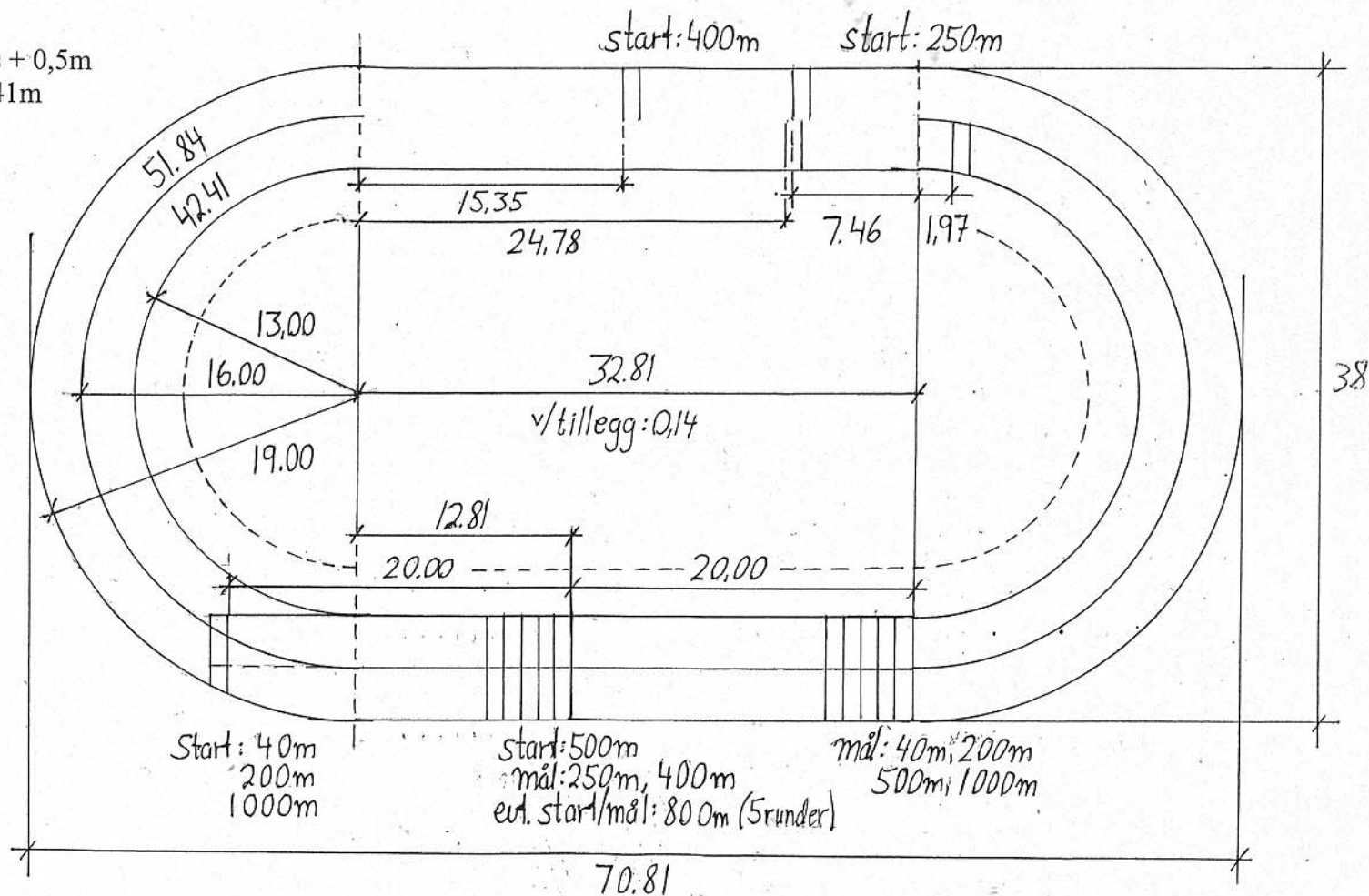
250m: 1 r + 90m

400m: 2 ½ r

500m: 3 r + 20m

800m: 5 r

1000m: 6 ¼ r



SKØYTEBANE

hurtigløp / rulleskøyter / leik / trim: 166,67

Yttermål: 73,00 x 40,00m

Banemål:

Banebredde: 3,00m

Svingradier: 14 og 17 m

målelinje sving = svingradius + 0,5m

svinglengder 54,98m og 45,55m

langside: 33,00m

vekslingstillegg: 0,14m

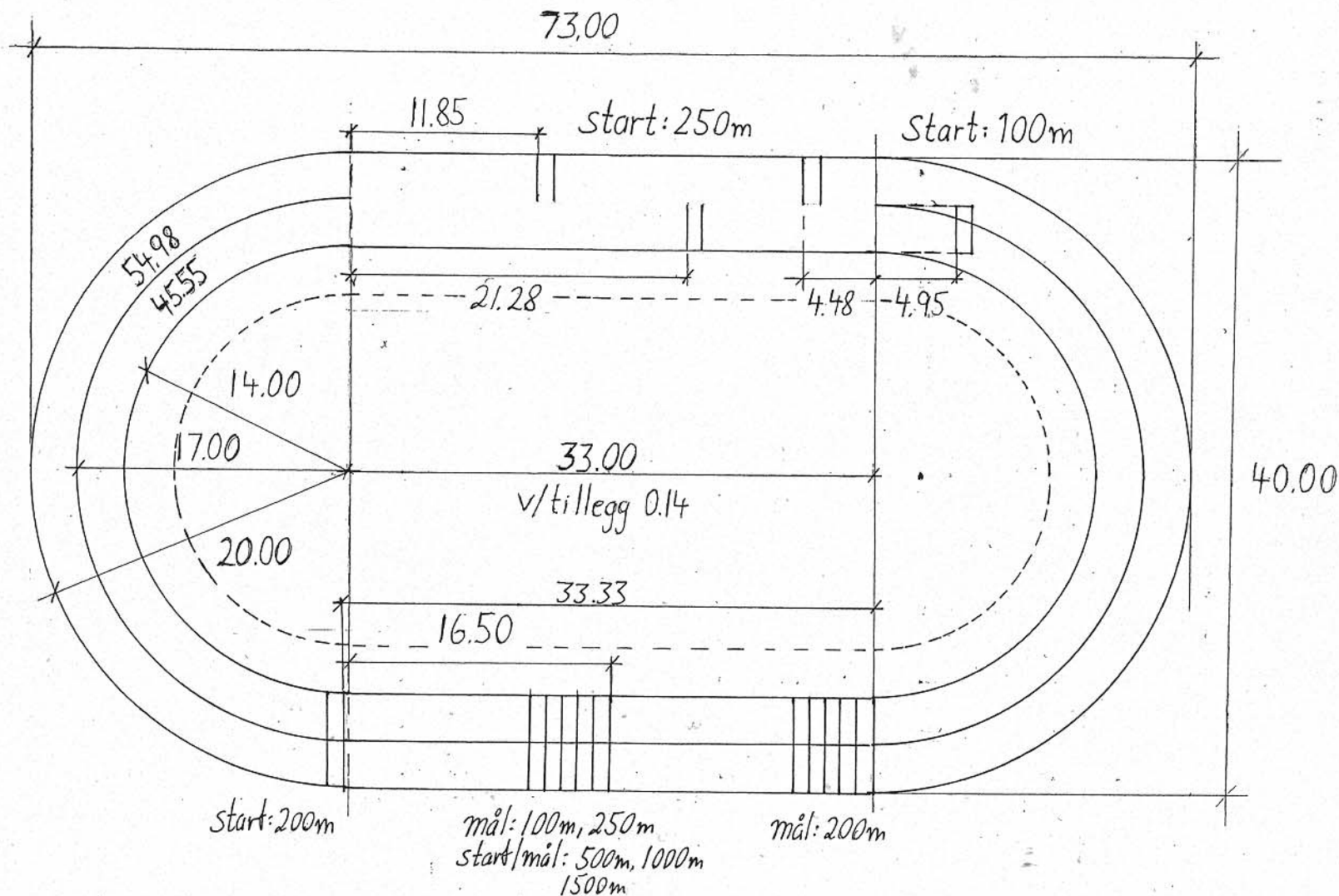
Runder på skøytedistanser:

200m: 1 runde + 33,33m

500m: 3 r

1000m: 6 r

1500m: 9 r



SKØYTEBANE

hurtigløp / rulleskøyter /

leik / trim: 181,82

Yttermål: 80,59m x 40,00m

Banemål:

Banebredde: 3,00m

Svingradier: 14 og 17 m

målelinje sving = svingradius + 0,5m

svinglengder 54,98m og 45,55m

langside: 40,59m

vekslingstillegg: 0,11m.

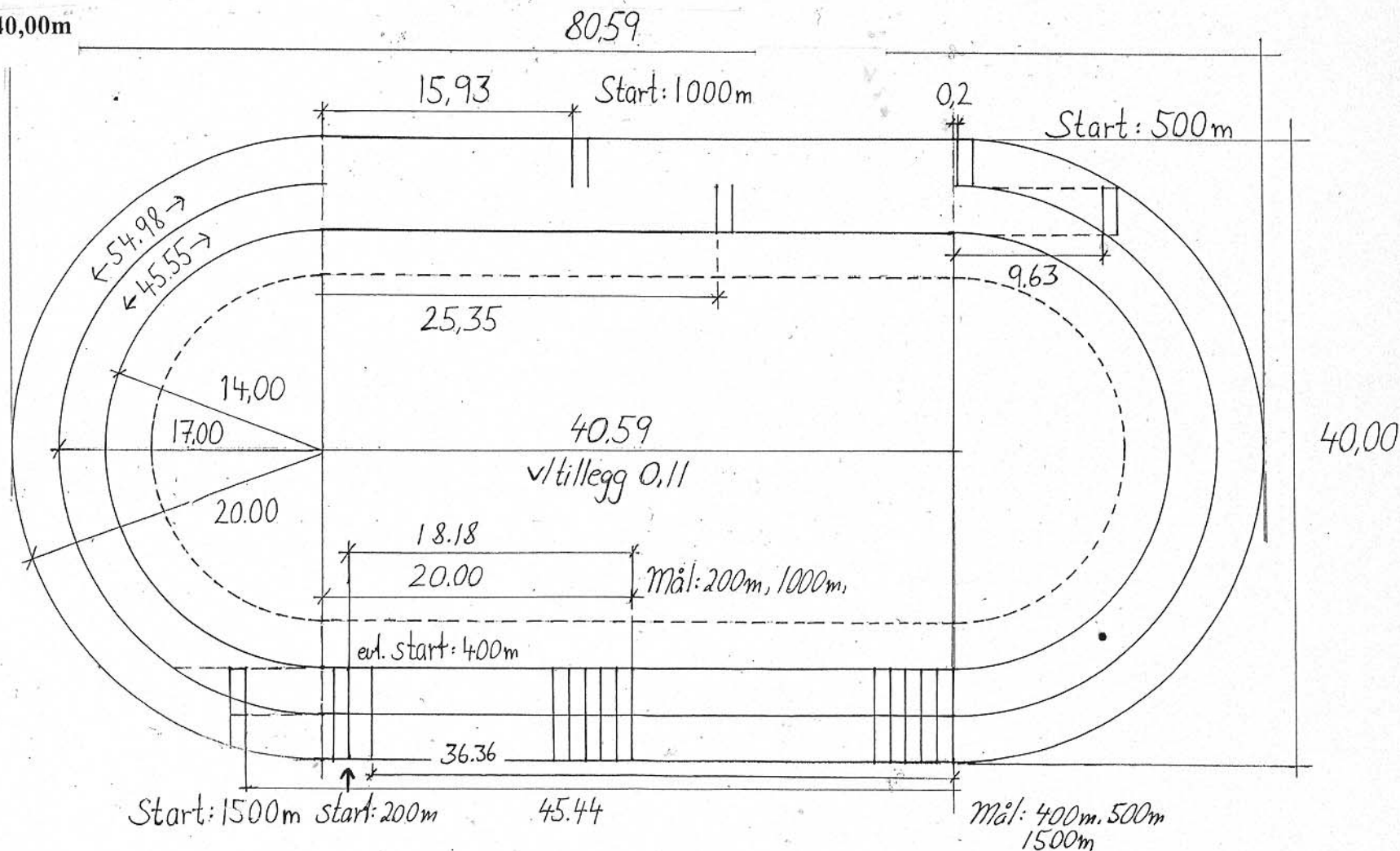
Runder på skøytedistanser:

200m 1 runde + 18,18m

500m: 2 $\frac{3}{4}$ r

1000m: 5 $\frac{1}{2}$ r

1500m: 8 $\frac{1}{4}$ r



SKØYTEBANE

hurtigløp / rulleskøyter

leik / trim: 200m

Yttermål: 88,54 x 42,00m

Banemål:

Banebredde: 3,00m

Svingradier: 15 og 18 m

målelinje sving = svingradius + 0,5m

svinglengder 48,69m og 58,12m

langside: 46,54m

vekslingstillegg: 0,10m

Runder på skøytedistanser:

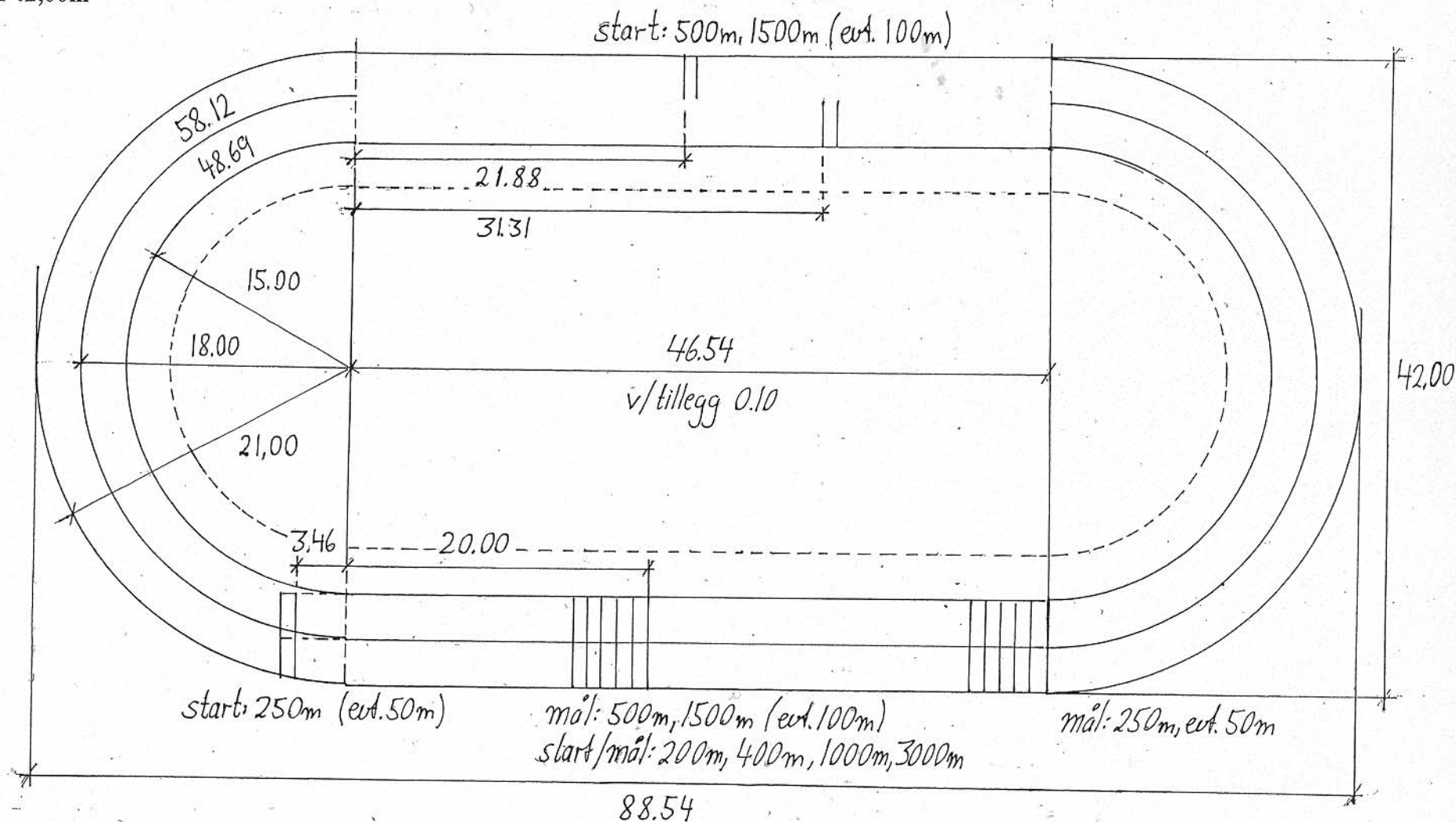
250m: 1 $\frac{1}{4}$ runde

500m: 2 $\frac{1}{2}$ r

1000m: 5 r

1500m: 7 $\frac{1}{2}$ r

3000m: 15 r



Skøytebane hurtigløp

Rekrutteringsbane (mini-400) 222,22m

Banemål:

yttermål isflate: 50 x 99,77 m

isareal: dobbelbane + oppvarmingsbane: 2627 m²

helflate: 4452 m²

løpslengde én runde: 222,22 m

banebredde: 4,00m

svingradier: indre: 17,00 m

ytre: 21,00 m

NB! løpslengden i sving regnes
0,50 m fra innerkant bane

svinglengde: indre: 54,98 m

ytre: 67,54 m

langside: 49,77 m (x 2)

vekslingstillegg: 0,13 m

løpslengde én runde 222,22 m

Runder på skøytedistanser:

250m: én runde + 27,78 m

500m: 2 ¼ runde

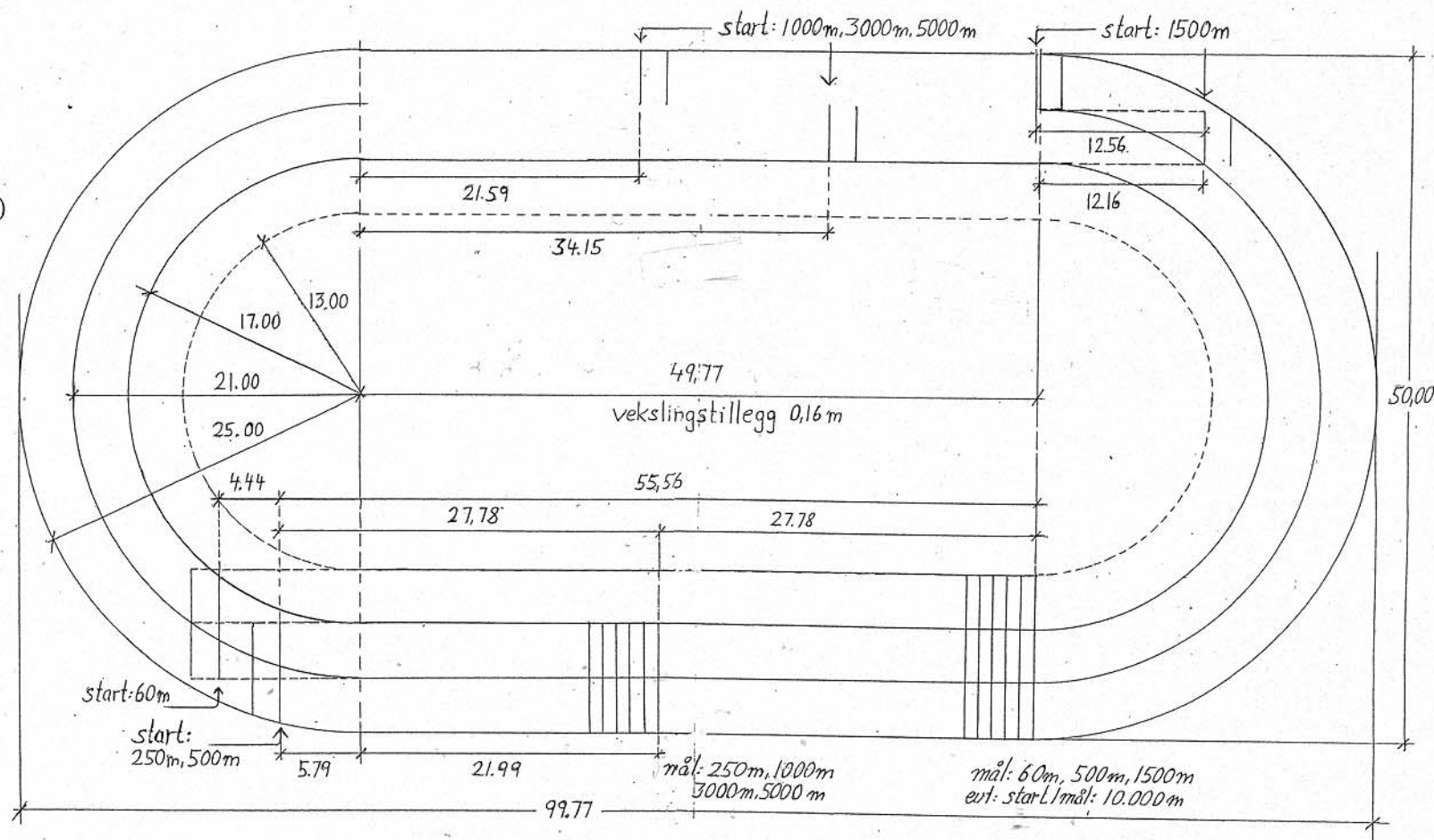
1000m: 4 ½ r

1500m: 6 ¾ r

3000m: 13 ½ r

5000m: 22 ½ r

10.000m: 45 r



Rekrutterings og treningsbane

Banemål:

isareal: dobbelbane + oppvarmingsbane: 2627 m²

inklusive midtfelt for rinkbandy (26 x 45): 3800 m²

helplate: 4600 m2

banebredde: 4,00m

svingradier: indre: 18,50 m

ytre: 22,50 m

oppvarming: 14,50m

NB! løpslengden i sving regnes

0,50 m fra innerkant bane

svinglengde: indre: 59.69 m

ytre: 72.26 m

langside: 45.05 m (x 2)

vekslingstillegg: 0,18 m

løpslengde én runde: 222,22 m

Runder på skøytedistanser:

250m: 1 runde + 27,78 m

500m: 2 ¼ r

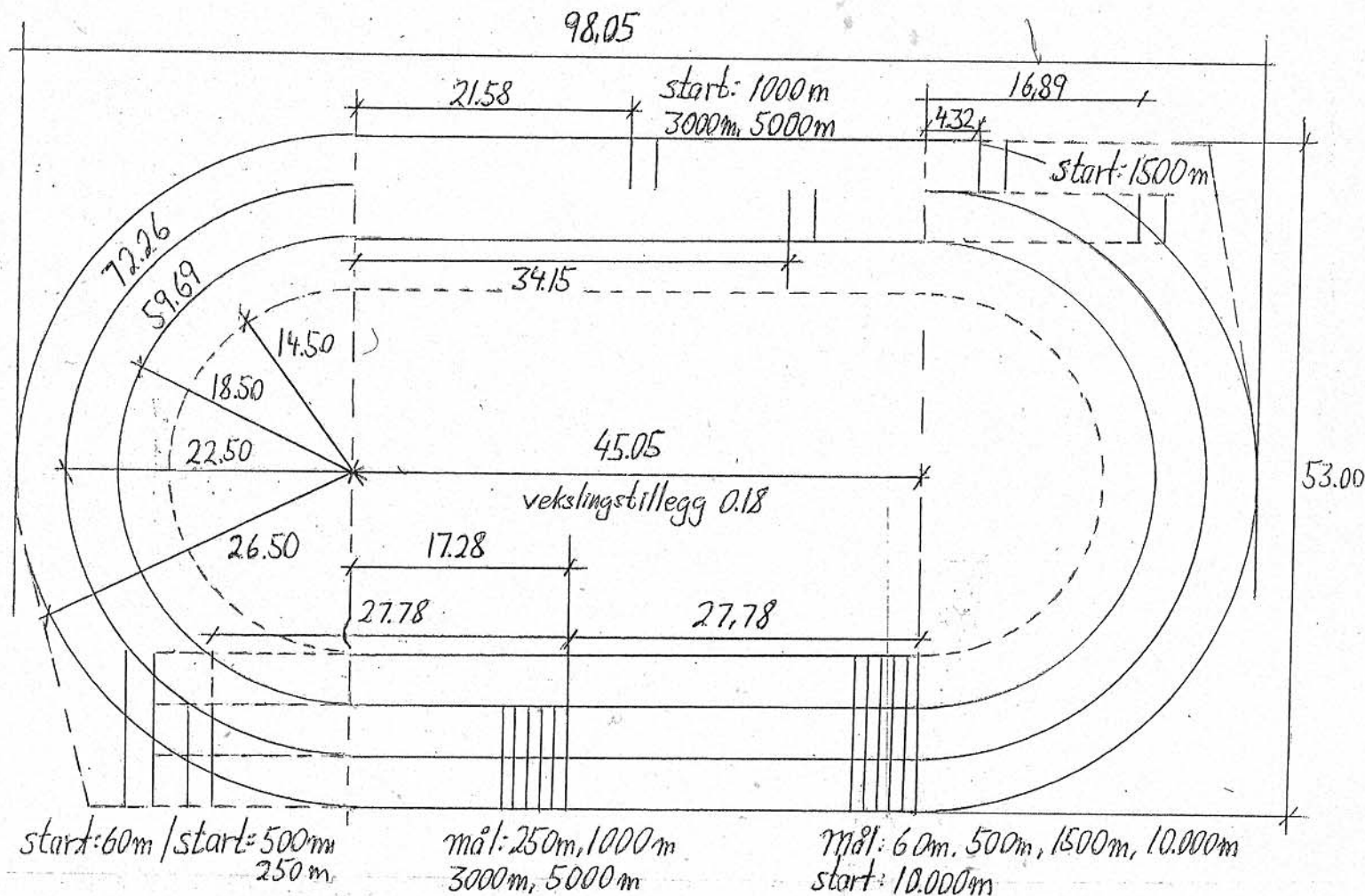
1000m: 4 ½ r

1500m: $6 \frac{3}{4}$ r

3000m: 13 ½ r

5000m: 22 ½ r

10.000m: 45 r



Skøytebane hurtigløp 240m

Banemål:

yttermål isflate: 54 x 106,38 m

isareal: dobbelbane + oppvarmingsbane: 2840 m²

inklusive hockeybane på midtfelt: 4578

helplate: 5118 m2

løpslengde én runde: 240 m

banebredde: 4,00m

svingradier: indre: 19,00 m

ytre: 23,00 m

NB! løpslengden i sving regnes

0,50 m fra innerkant bane

svinglengde: indre: 61,26 m

ytre: 73,83 m

langside: 52,38 m (x 2)

vekslingstillegg: 0,15 m

løpslengde én runde 240,00 m

Runder på skøytedistanser:

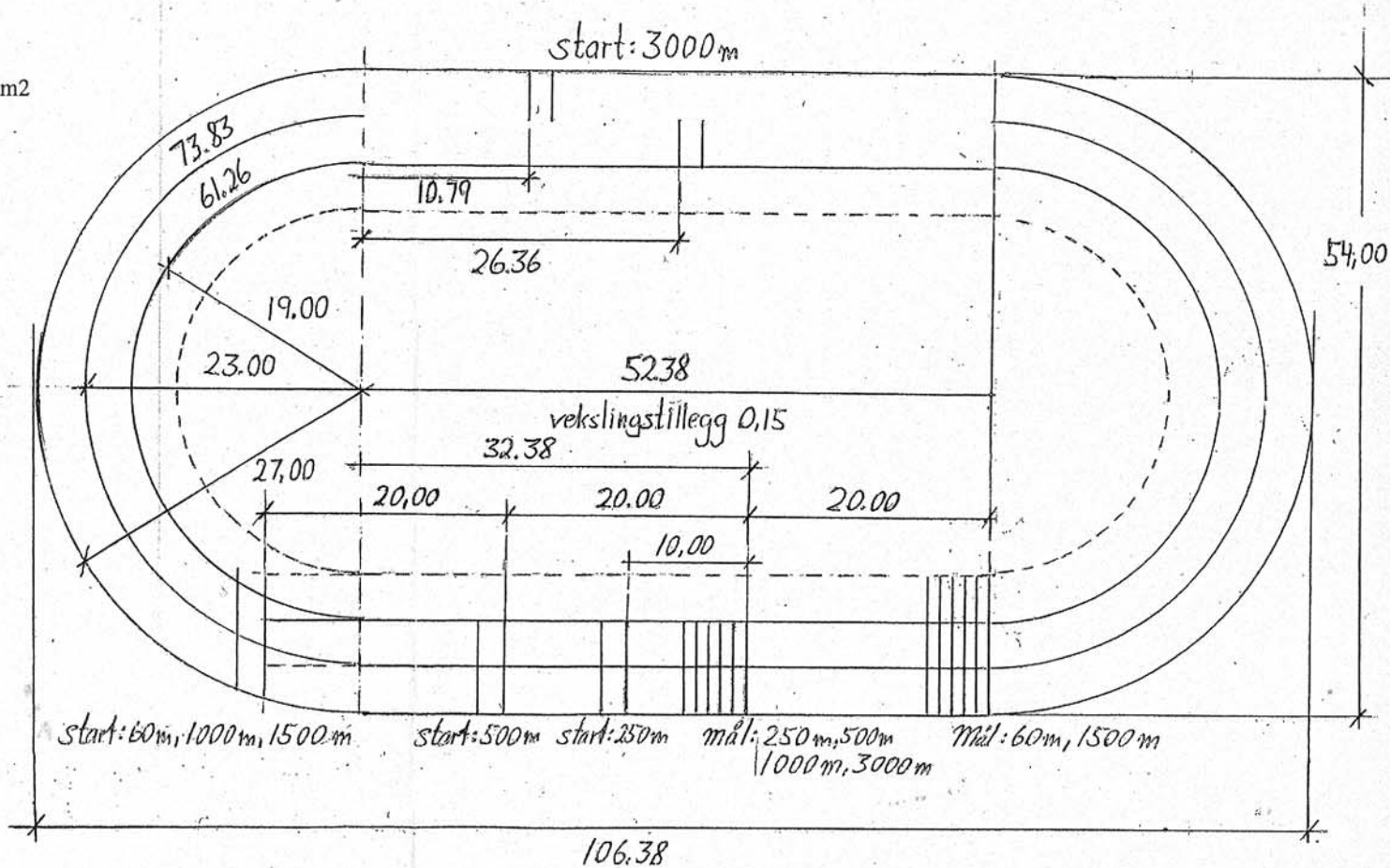
250m: én runde + 10m

500m: $2r + 20m$

1000m: $4r + 40m$

1500m: $6r + 60m$

3000m: 12 ½ r



Skøytebane hurtigløp 245m

Rekrutterings og treningsbane

Banemål:

ytermål isflate: 54 x 108,88

isareal: dobbelbane + oppvarmingsbane: 2900 m²

inkludert hockeysbane/ rinkbandybane på midtfelt: 4638 m²

helflate: 5253 m² (også isareal til 7-er bandy 40 x 60 m)

løpslengde én runde: 245,00 m

banebredde: 4,00m

svingradier: indre: 19,00 m

ytre: 23,00 m

NB! løpslengden i sving regnes
0,50 m fra innerkant bane

svinglengde: indre: 61,26 m

ytre: 73,83 m

langside: 54,88 m (x 2)

vekslingstillegg: 0,15 m

løpslengde én runde 245,00 m

Runder på skøytebanedistanser:

250m: én runde + 5 m

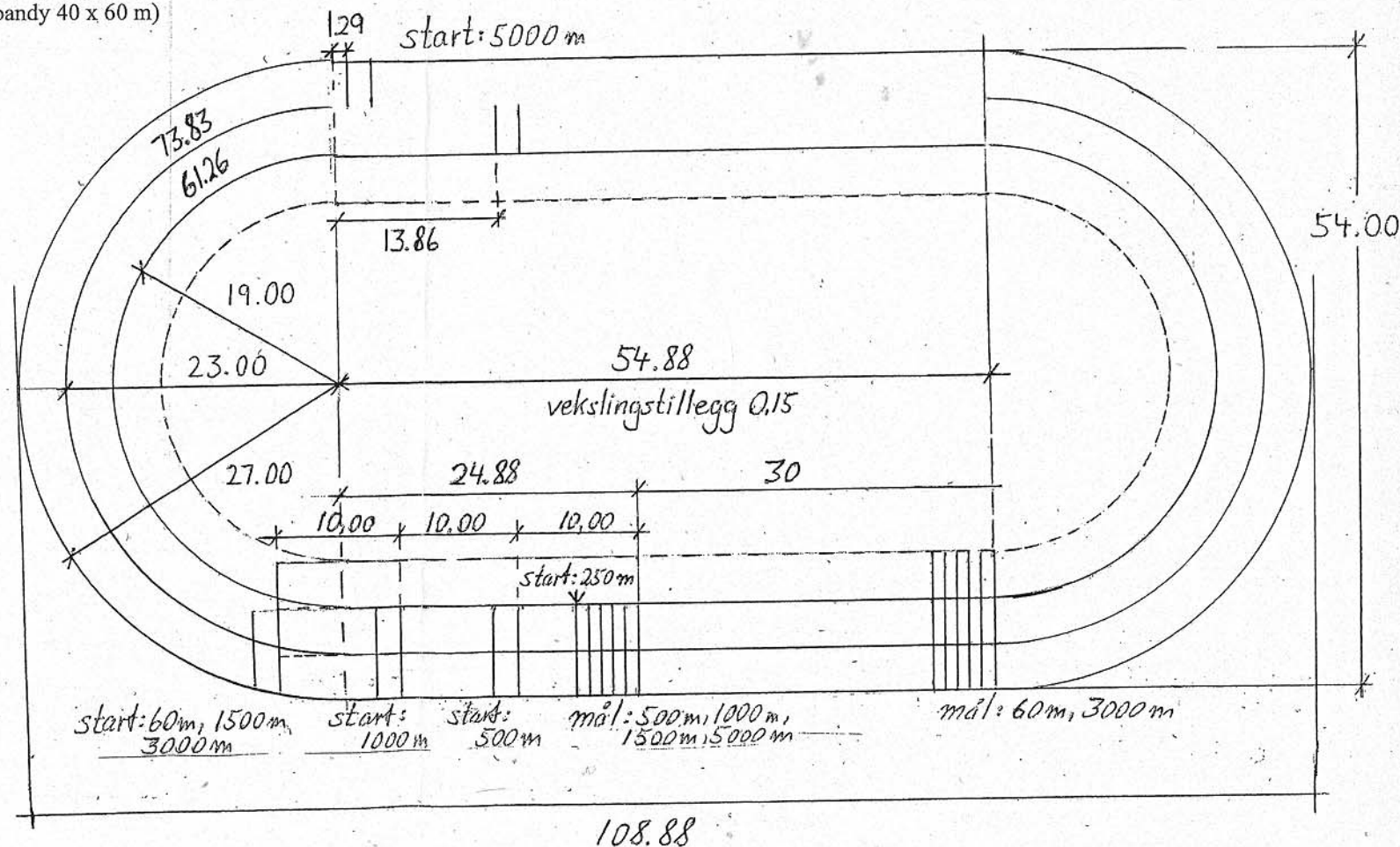
500m: 2 runder + 10m

1000m: 4 r + 20m

1500m: 6 r + 30m

3000m: 12 r + 60m

5000m: 20 r + 100m



Liten konkurranse og rekrutteringsbane

Banemål:

yttermål isflate: 58,00 x 109,10 m

isareal: dobbelbane og oppvarmingsbane: 2960 m2

inklusive hockeybane på innerfelt : 4700m²

helflate: 5606m² (isareal til 7-er bandy 40 x 66m)

løpslengde én runde: 250,00 m

banebredde: 4,00m

svingradier: indre: 21,00 m

ytire: 25,00 m

NB! løpslengden i sving regnes

0,50 m fra innerkant baner

svinglengde: indre: 67,54 m

ytre: 80,11 m

langside: 51,10 m (x 2)

vekslingstillegg: 0,16 m

løpslengde én runde 250,00 m

Runder på skøytedistanser:

250m: én runde

500m: 2 runde

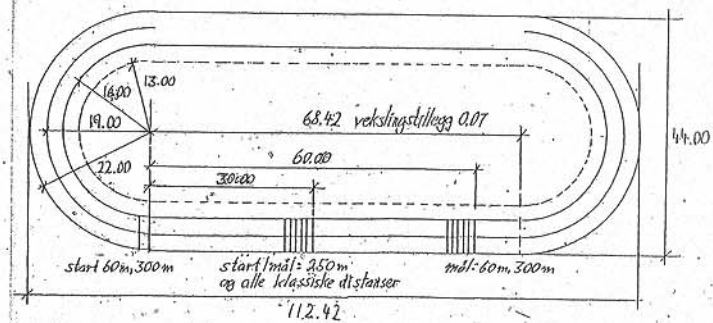
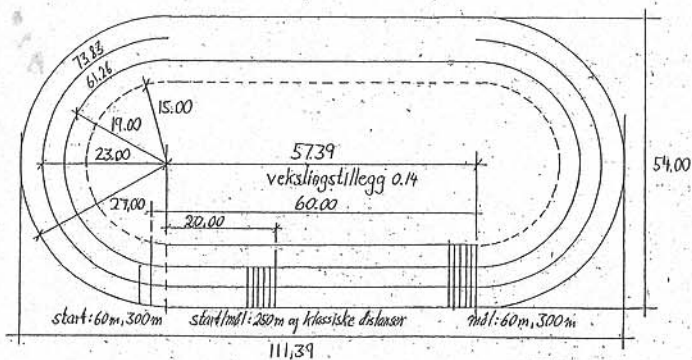
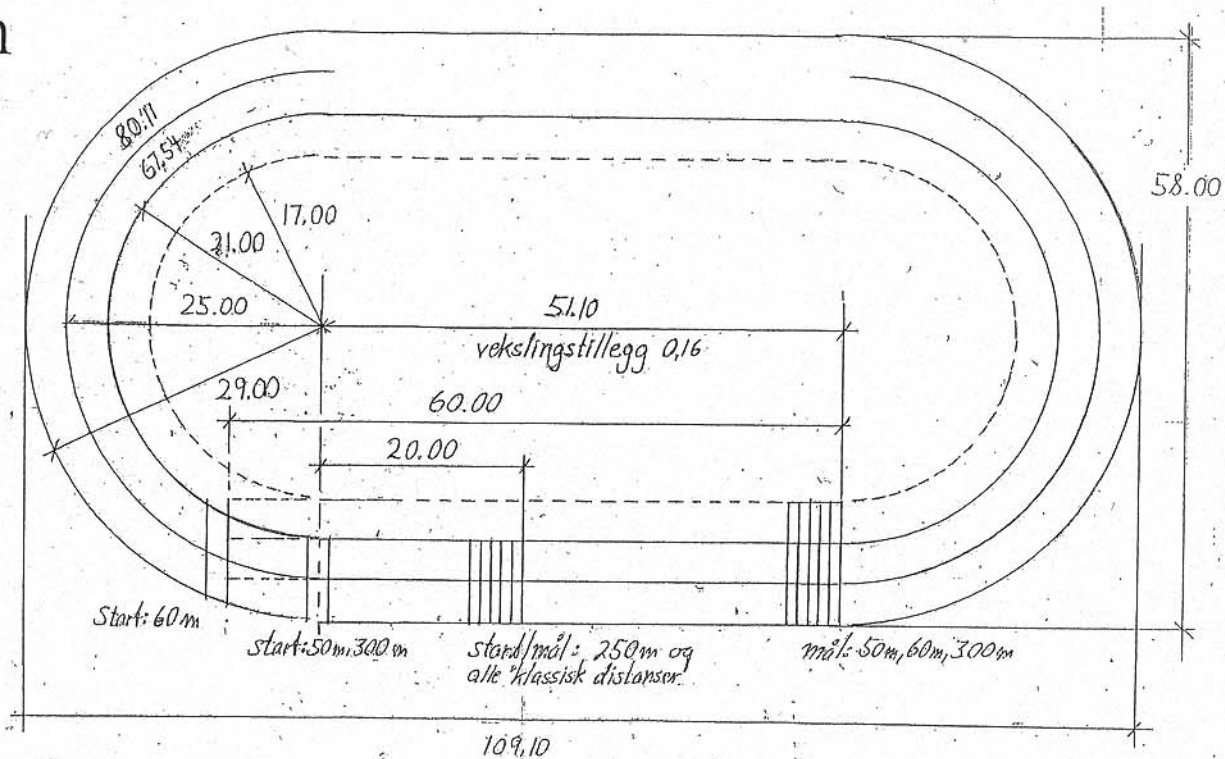
1000m: 4 r

1500m: 6 r

3000m: 12 r

5000m: 20 r

10.000m: 40 r



alternative mål: 250m bane

Skøytebane hurtigløp 285,71m

Liten konkurransebane

Banen kan kombineres med stor bandybane

Banemål:

yttermål isflate: 60,00 x 125,83

isareal: dobbelbane + oppvarmingsbane: 3390 m²

inkludert hockeybane på midtfelt: 5120 m²

inkludert midtfelt for 7-er bandy (66x36m) 5766m²

helplate: 6777m²

løpslengde én runde: 285,714 m

banebredde: 4,00m

svingradier: indre: 22,00 m

ytre: 26,00 m

NB! løpslengden i sving regnes

0,50 m fra innerkant bane

svinglengde: indre: 70,69m

ytre: 83,25 m

langside: 65,83 m (x 2)

vekslingstillegg: 0,12 m

løpslengde én runde 285,714 m

Runder på skøytebanedistanser:

500m: 1 ¼ runde

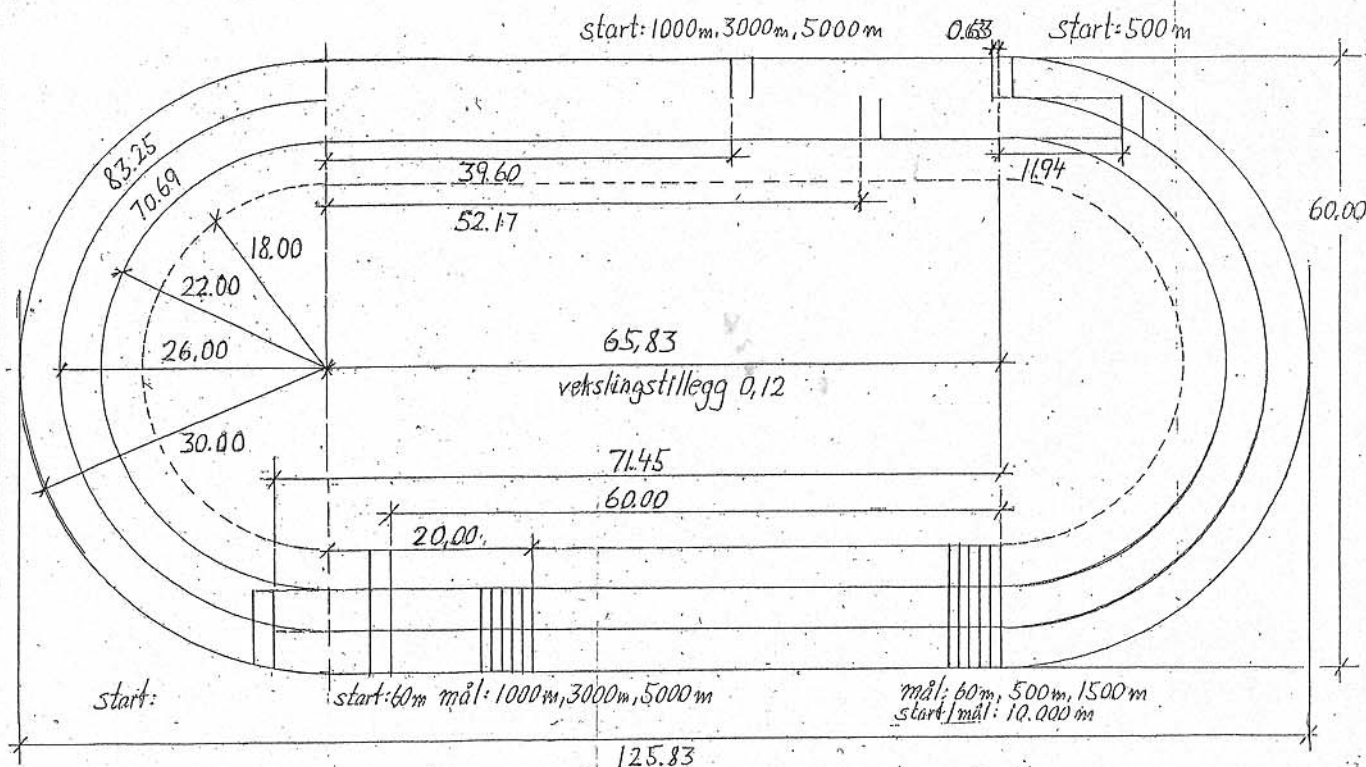
1000m: 3 ½ r

1500m: 5 ¼ r

3000m: 10 ½ r

5000m: 17 ½ r

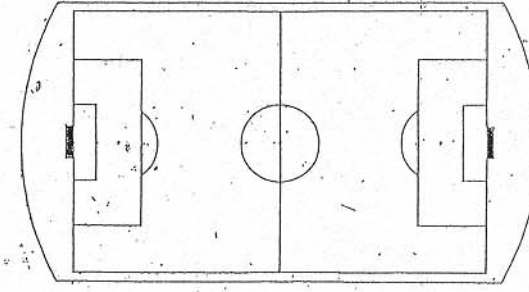
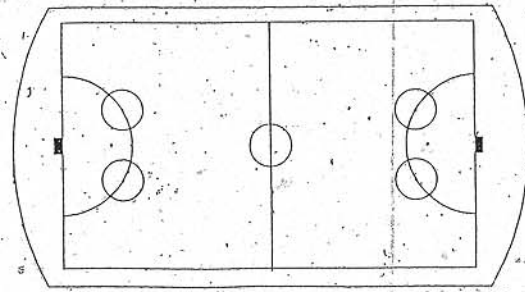
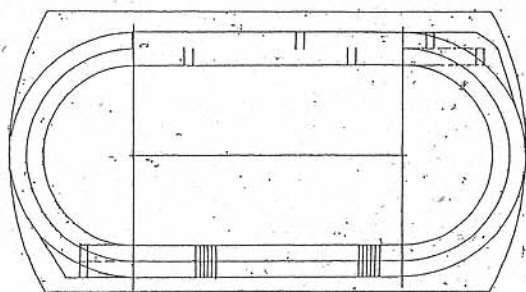
10.000m: 35 r



Kombinasjon:

hurtigløpsbane 285,71m, stor bandybane (100 x 64m) og fotballbane (100 x 64m)

Aktivitetsflate (isareal): 7800m²



Skøytebane hurtigløp 285,71m

Liten konkurransebane (svingradier som på 400m bane)

Banen kan kombineres med stor bandybane (60x100m)
og evt. Kunstgressbane i sommerhalvåret

Banemål:

ytermål isflate: 66,00 x 122,39

løpslengde én runde: 285,714 m

banebredder: 4,00m

svingradier: indre: 25,00 m

ytre: 29,00 m

NB! løpslengden i sving regnes
0,50 m fra innerkant bane

svinglengde: indre: 80,11m

ytre: 92,68 m

langside: 56,39 m (x 2)

vekslingsstillegg: 0,14 m

løpslengde én runde 285,71 m

Runder på skøytedistanser:

200m: langside, sving, langside

500m: 1 ¾ runde

1000m: 3 ½ r

1500m: 5 ¼ r

3000m: 10 ½ r

5000m: 17 ½ r

10.000m: 35 r

isareal:

- dobbelbane + oppvarmingsbane og startfelt 500 og 1500m: 3600m²
- inklusiv hockeybane på midtfelt: 5400 m²
- inklusiv midfelt for 7-er bandy (66x 42m) 6372 m²
- helflate: 7300m²
- bane på rektangulær flate: (66x122,5m) (8085m²)

