

16. AUGUST 2023  
LOKALE OG ANLÆGSFONDEN

---

# Nye faciliteter til piger og unge kvinders fritidsliv



# LOKALE OG ANLÆGSFONDEN



Lokale og Anlægsfonden er en udviklingsfond, der støtter bedre rammer for mere bevægelse, glæde og kvalitet i fritidslivet.

Vi kalder det fremtidens mødesteder, og dem udvikler vi sammen med lokale aktører.

# Hvor har vi erfaringerne fra?

## Udforsk dette tema



Udfordringer når man bygger til pigers idrætsliv  
[LÆS MERE →](#)



Forskerinterviews om piger og idrætsfaciliteter  
[LÆS MERE →](#)



Notat: Pigers idrætsvaner 2017  
[LÆS MERE →](#)



Hvad siger pigerne selv?  
[LÆS MERE →](#)



Eksempelprojekter  
[LÆS MERE →](#)



Projekterfaringer  
[LÆS MERE →](#)



Undersøgelser, rapporter og artikler  
[LÆS MERE →](#)



LIVE om piger og idrætsfaciliteter  
[LÆS MERE →](#)



Kvin

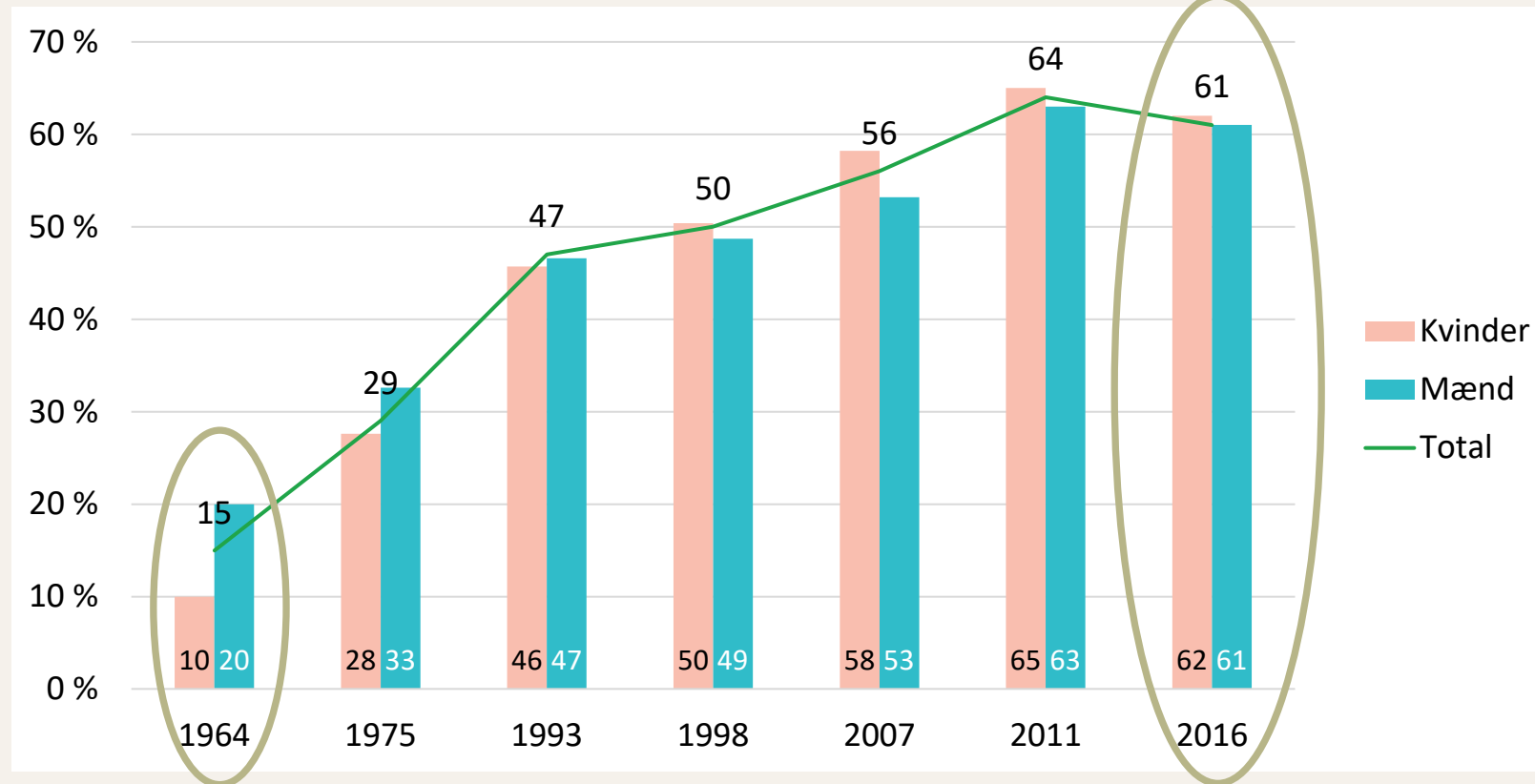
## FACILITETERS BETYDNING FOR UNGES IDRÆTSDELTAGELSE OG OPLEVELSER I IDRÆTTEN

EN UNDERSØGELSE AF UNGES SYN PÅ OG ØNSKER TIL  
IDRÆTSFACILITETER OG MØDESTEDER

CENTER FOR UNGDOMSSTUDIER  
SEPTEMBER 2022

# Relevante faciliteter eller et facilitetsudviklingsefterslæb?

Voksne +16 år



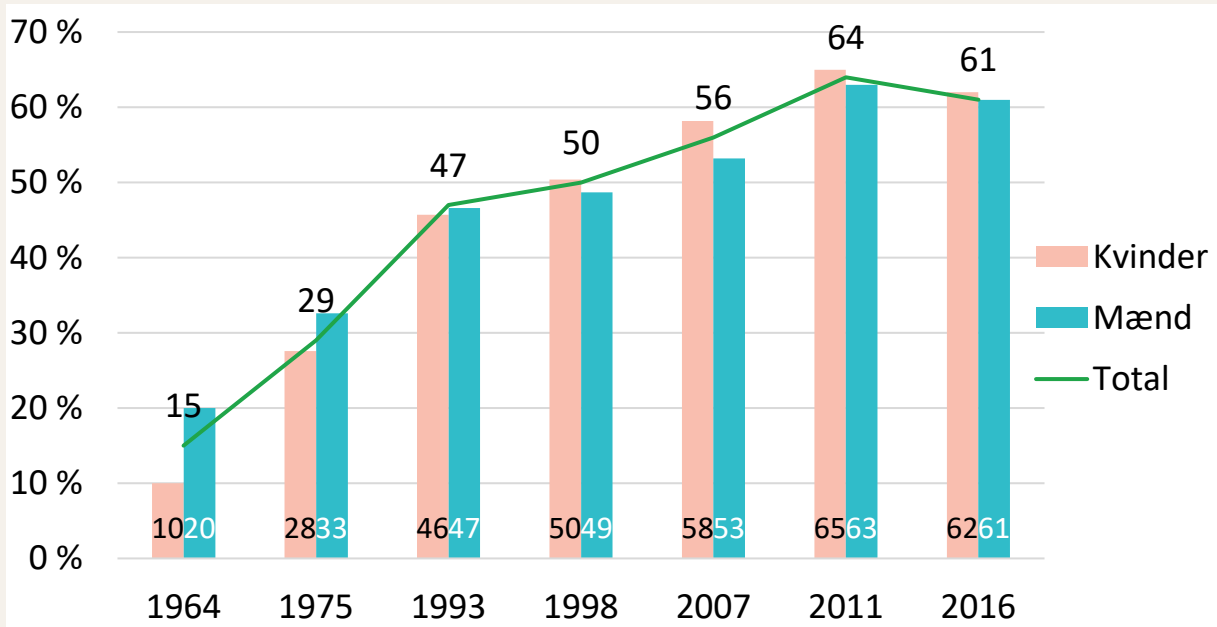
Andel, der svarer ja til spørgsmålet 'Dyrker du normalt motion/sport?'



1950-60

2010-20

# Mænd og kvinder / piger og drenge er lige aktive



Kilde: Danskernes motions- og sportsvaner 2016 og 2020 - IDAN

**Tabel 4.1: Voksnes deltagelse i sport og motion (pct.)**

	Total	Køn		Alder							
		Mænd	Kvinder	16-19 år	20-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70-79 år	80+
Ja	57	55	58	60	57	51	58	55	59	63	47
Ja, men ikke for tiden	19	19	18	23	23	25	17	17	15	14	17
Nej	24	26	24	17	20	24	25	28	26	23	36

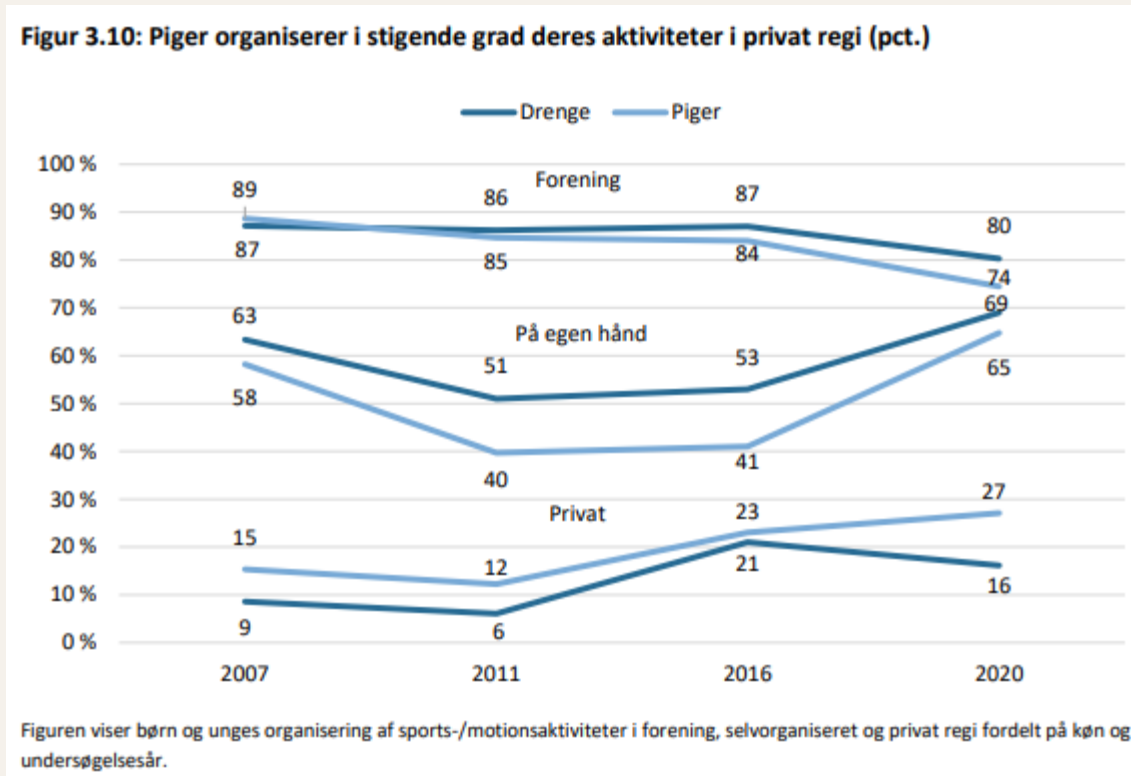
Tabellen viser svarfordelingen på spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport/motion?'. Total og fordelt på køn og alder (n=6.917).

**Tabel 3.1: Børns deltagelse i sport og motion (pct.)**

	Total	Køn		Alder		
		Drenge	Piger	7-9 år	10-12 år	13-15 år
Ja	80	81	80	83	83	75
Ja, men ikke for tiden	10	10	10	9	9	12
Nej	10	9	10	8	8	13

Tabellen viser svarfordelingen på spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport/motion?'. Total og fordelt på køn og alder (n=4.379).

# Fremgang i pigers deltagelse i privat regi





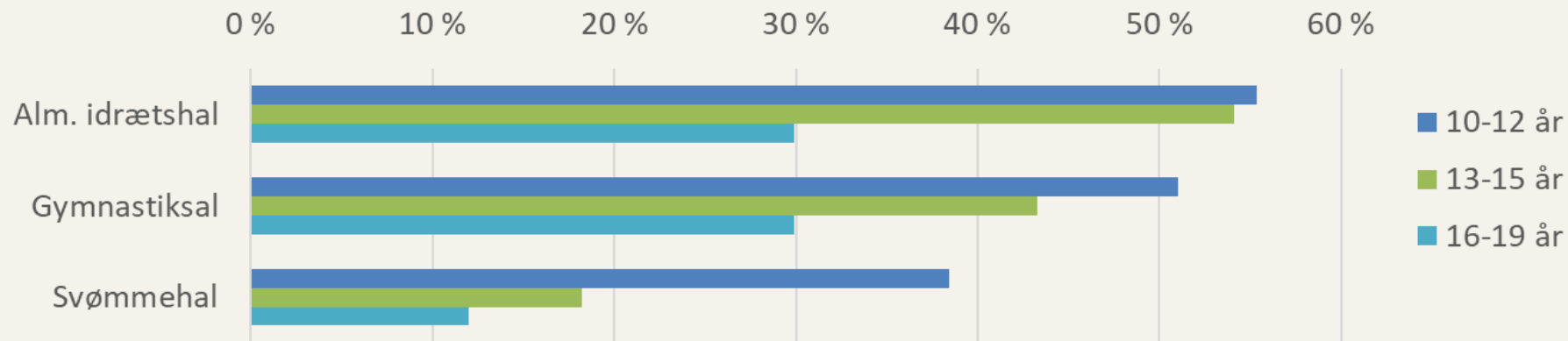
# Pigers idrætsdeltagelse

- » Piger med anden etnisk baggrund end dansk hænger efter + piger bosat i boligsociale områder
- » Falder i højere grad fra i foreningsidrætten - omvendt en markant udvikling blandt pigerne i deltagelsen i aktiviteter, der foregår på egen hånd.
- » For piger er der større sammenhæng med en aktiv idrætsdeltagelse og aktive forældre, især mor.

Laub Asserhøj, T. (2017): 'Pigers Idrætsvaner'. Idrættens Analyseinstitut, København.

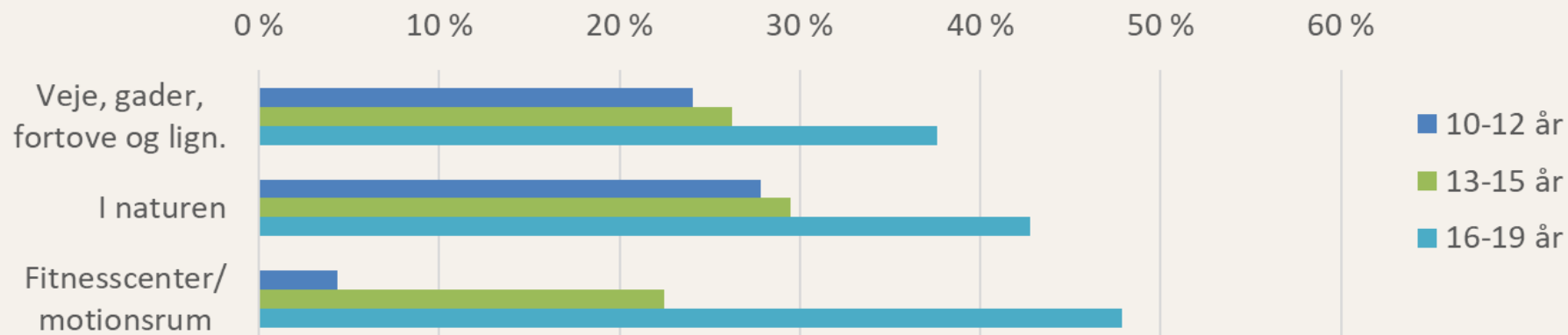
Ibsen, B., Pilgaard, M., Høyer-Kruse, J. & Støckel, J. T. (2015): *Pigers idrætsdeltagelse: Hvorfor er der så mange piger, der ikke går til idræt?* Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet, Odense

# Pigers brug af idrætsfaciliteter ændrer sig i teenageårene



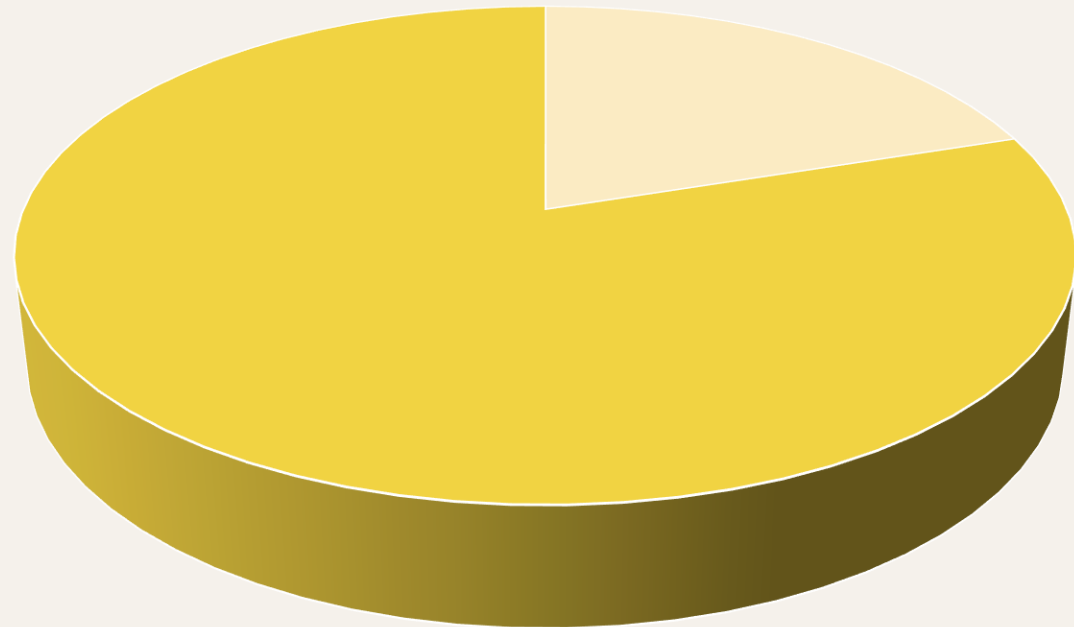
Traditionelle  
idrætsfaciliteter

Tilgængelige og  
fleksible rammer



# Piger benytter aktivitetspladser i mindre grad

Besøg på udearealer til spontanidræt



■ Piger ■ Drenge

OBS! Danske observationsstudier af byrum til aktivitet peger i samme retning!

OBS! Skævheden i aktivitetsniveau gælder også i skolegården!

## Piger og unge kvinder oplever højere grad af mistrivsel

- » Hver 3. kvinde blandt de 16-24 årige har det mentalt dårligt
- » 3% af drenge vs. 7% piger føler sig tit ensomme
- » Piger og kvinder kæmper mere med stress og manglende selvtillid
- » Flere end en femtedel af piger i gymnasierne og på erhvervsskolerne har gjort selvskade og overvejet selvmord

Kilder:

Den Nationale Sundhedsprofil (2021)

Ungeprofilundersøgelsen (2016). Komiteen for Sundhedsoplysning, 1. udgave, 1. oplag.

Grube Juul, K. & Østergaard, S. (2016). Ung i en præstationskultur: jagten på kontrol, tryghed og frikvarter. Ungdomsanalyse.nu

Bendtsen, P., Schou Mikkelsen, S. & Tolstrup, J. S. (2015). Ungdomsprofilen 2014, Sundhedsadfærd, helbred og trivsel blandt elever på ungdomsuddannelser. Syddansk Universitet.

# Piger og unge kvinder oplever højere grad af mistrivsel

## REGERINGEN NEDSÆTTER TRIVSELSKOMMISSIONEN

Regeringen nedsætter i dag en trivselskommission. Kommissionen nedsættes efter stigende udfordringer med mistrivsel blandt børn og unge.

---

Pressemeddelelse

Nyhed

11.08.2023

Hvordan kan vi forebygge mistrivsel og sårbarhed blandt børn og unge? Hvordan styrker vi fællesskaber og stærke relationer? Og hvad betyder sociale medier for børn og unges trivsel? Det er nogle af de spørgsmål, Trivselskommissionen, som regeringen netop har nedsat, skal se på. Kommissionen følger op på intensionen i regeringsgrundlaget om en kommission for de gode børne- og ungeliv.

A woman in athletic wear is running on a dirt path through a forest with trees displaying vibrant autumn foliage. The path is covered in fallen leaves, and the scene is bathed in warm, golden light.

Det sunde liv...

The logo for Lokale og Anlægs Fonden, featuring the text in white on a green, tilted rectangular background.

LOKALE  
og  
ANLÆGS  
FONDEN

# Det sunde liv

Fællesskaber  
betyder mere for  
levetid og oplevet  
livskvalitet end frisk  
luft og motion



PSYKOLOGER I  
DANMARK

[Søg psykolog](#) [Tilskud til psykolog](#) [Autoriseret psykolog](#) [Viden om psykologi](#) [Til psykologer](#) [Om os](#)

## Fællesskaber får dig til at leve længere – og bedre

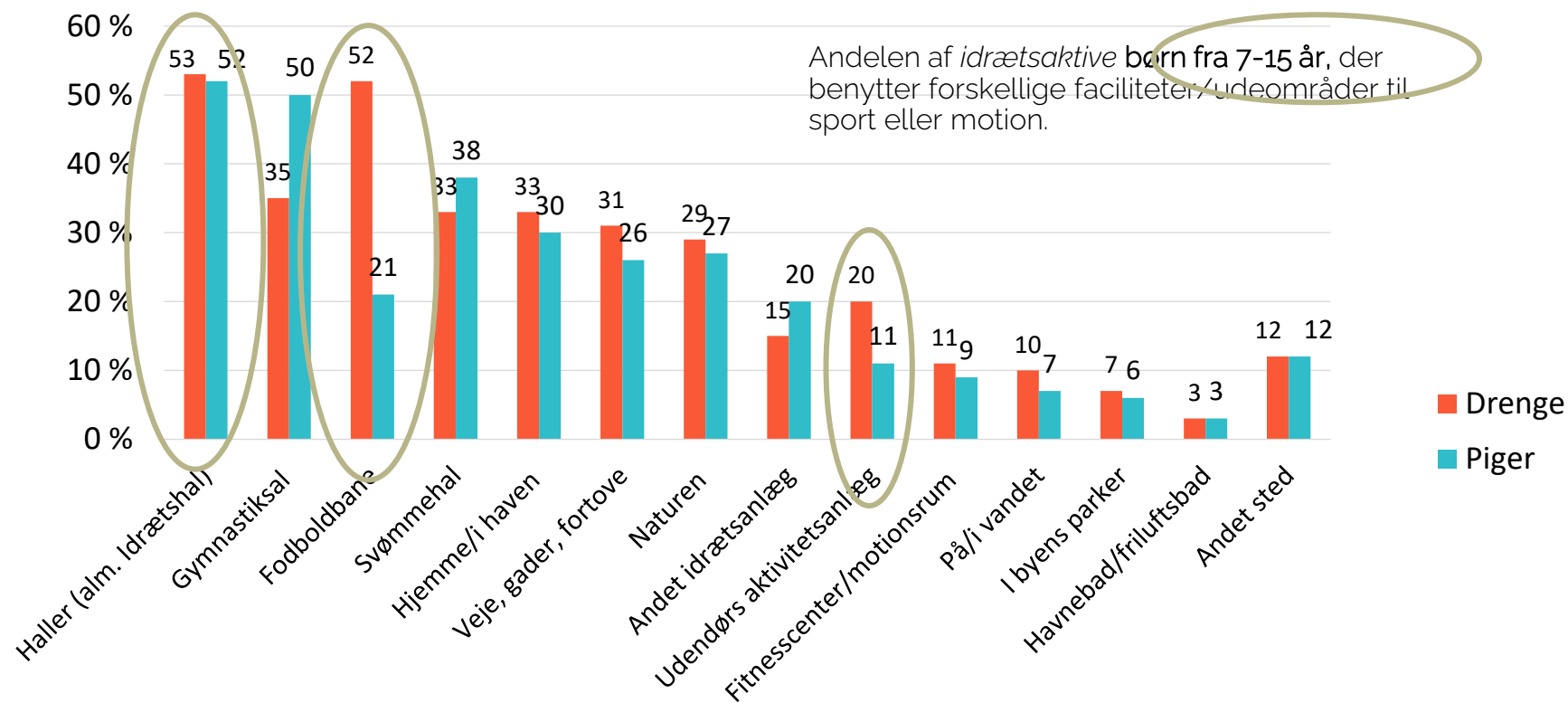
Tætte relationer og fællesskaber er afgørende for, om vi har det godt. Vi har brug for at opleve, at vi er en del af noget. Men det er ikke nok at have mange venner på Facebook. En tæt relation kræver tid og investering.



Analyse af ændringer i livskvalitet blandt ældre, der flytter i seniorbofællesskab -

TrygFonden og SFI (2017): Fællesskabsmålingen - en undersøgelse af livsvilkår og social eksklusion i Danmark

# Forskel i pigers og drenges brug af idrætsfaciliteter





# Fællesskabernes faciliteter

DET HANDLER  
OM MØDESTEDER

An aerial photograph of a city street intersection. A large, semi-transparent green graphic with a white border is overlaid on the left side of the image. The graphic contains the text 'DET HANDLER OM MØDESTEDER' in a white, handwritten-style font. The background shows a multi-lane road with a crosswalk, a red car, a blue car, and a white van. To the right, there are buildings with various roof colors (orange, blue, green) and a large circular structure with an orange roof. The surrounding area includes trees and a parking lot with several cars.

# Ligestilling i Umeå

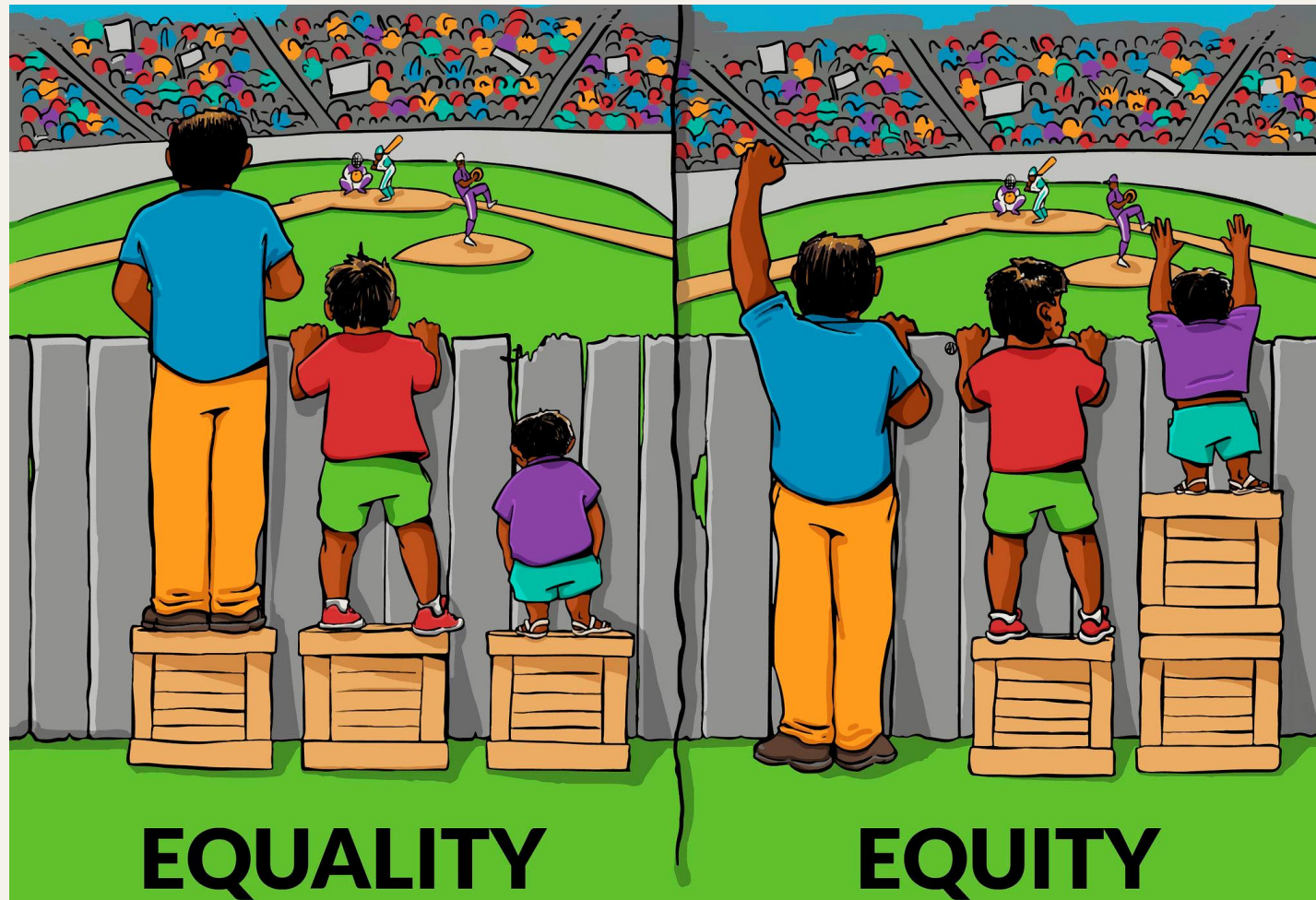


Frizon skapades av konstnären Kerstin Bergendal och konsultföretaget Tyréns i dialog med unga kvinnor i Umeå. Foto: Fredrik Larsson.

## Det jämställda stadsrummet

Vem är staden till för? Alla, förstås. Men, alla människor upplever inte sin hemstad som trygg. I Umeå är jämställd stadsplanering ett sätt att skapa gemenskap, trygghet och ett stadsliv där alla invånare har samma rätt till det offentliga rummet.

# Nogle er mere lige end andre...



Arkitektur

Piger/unge  
kvinder

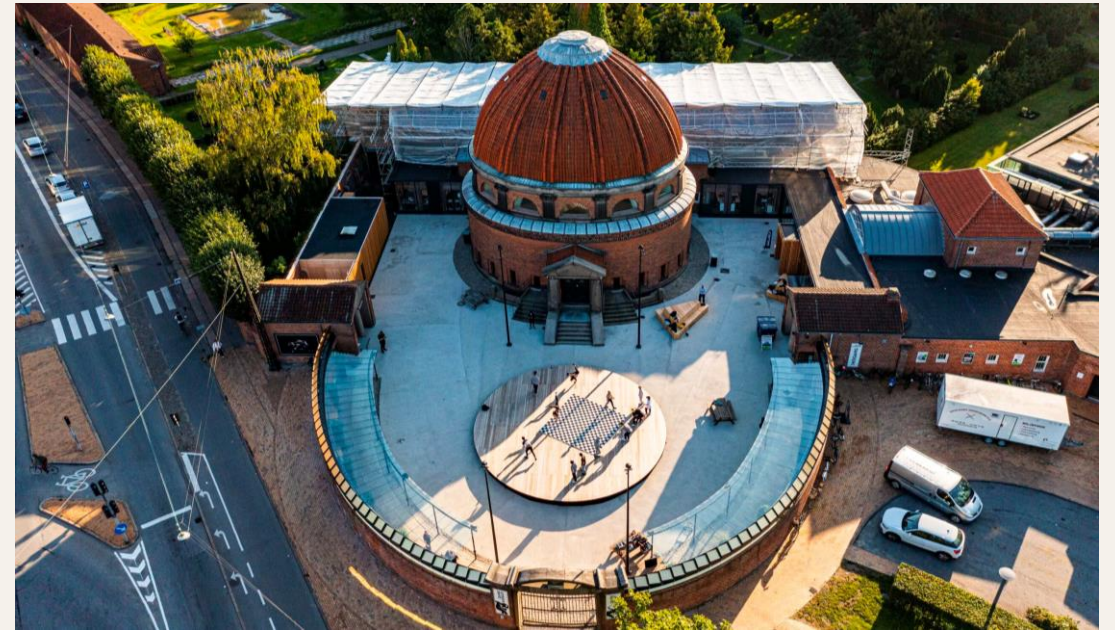
Organisering

Aktiviteter

LOKALE  
ANLÆGS  
FONDEN

# Arkitektur - Opmærksomhedspunkter når vi bygger faciliteter med piger i fokus

- » Tryghed, kvalitet og æstetik
- » Lokalitet og tilgængelighed: Hvor er faciliteten placeret, opfattes faciliteten åben eller lukket?
- » Sociale zoner: opholdszoner er mere end en bænk foran indgangen
- » Programmering: Øje for slutbrugerne



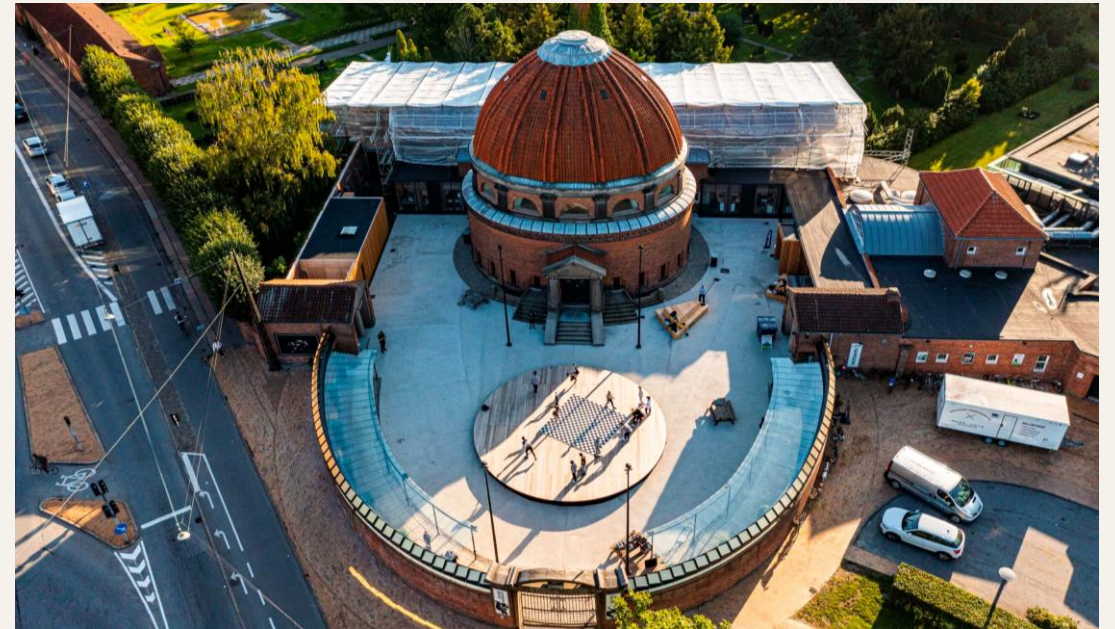




LOKALE OG  
ANLÆGS  
FONDEN

# Arkitektur - Opmærksomhedspunkter når vi bygger faciliteter med piger i fokus

- » Tryghed, kvalitet og æstetik
- » Lokalitet og tilgængelighed: Hvor er faciliteten placeret, opfattes faciliteten åben eller lukket?
- » Sociale zoner: opholdszoner er mere end en bænk foran indgangen
- » Programmering: Øje for slutbrugerne

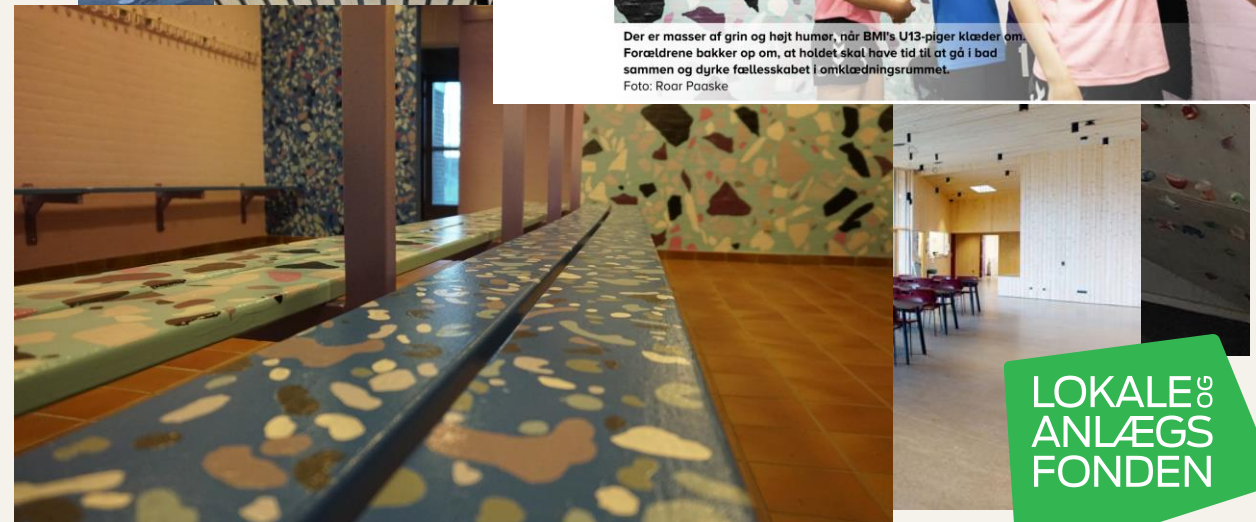




# Fællesskabet understøttes af relationer mellem sociale zoner og aktivitet

## Tre typer af sociale zoner

- » Integreret
- » På kanten af aktivitetsfladen
- » Adskilt fra aktiviteten



**DGI** Viden & værktøjer Kurser Køb, lån og leje Medlem af DGI Min landsdelsforening

Her er du: Foreningsledelse > Artikler > Seje piger går i bad

### Seje piger går i bad

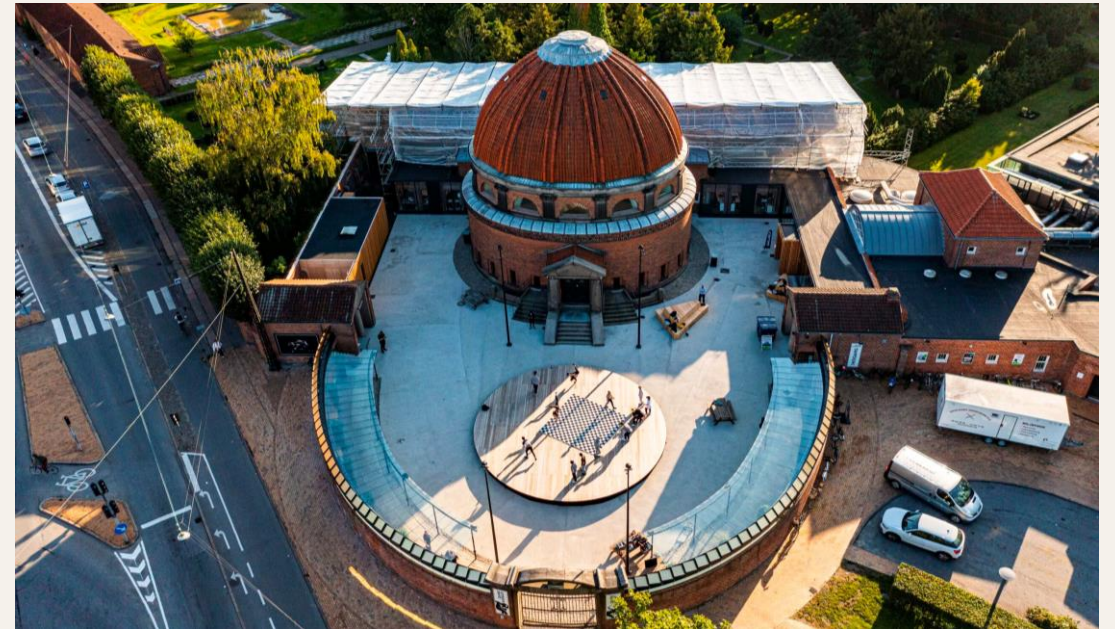
Et nyt lækkert omklædningsrum har skabt kø ved bruserne i Beder-Malling Idrætsforening. Foreningen forsøger aktivt at gøre badet til en naturlig afslutning på træningen.

Der er masser af grin og højt humør, når BMI's U13-piger klæder om. Forældrene bakker op om, at holdet skal have tid til at gå i bad sammen og dyrke fællesskabet i omklædningsrummet.

Foto: Roar Paaske

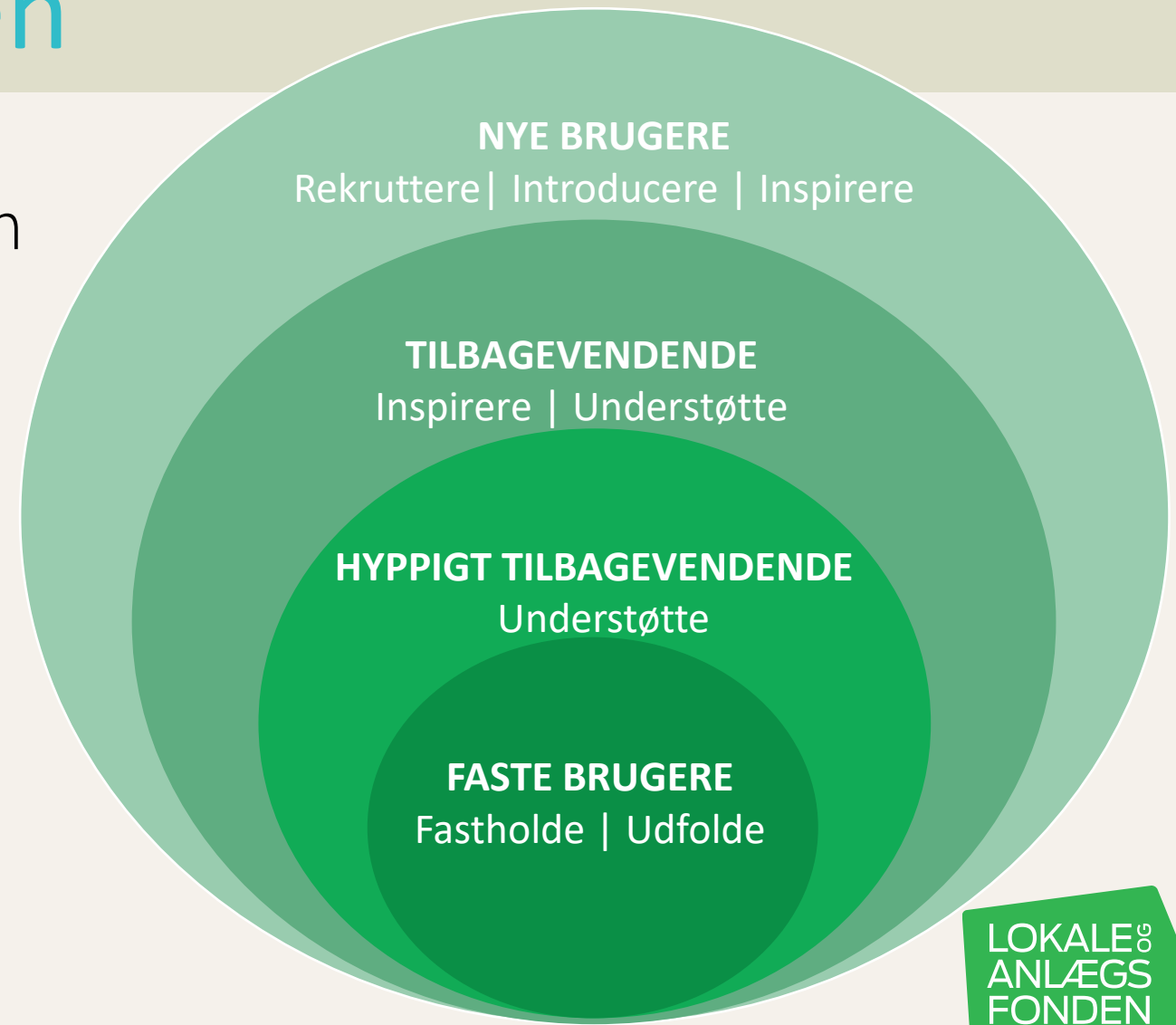
# Arkitektur - Opmærksomhedspunkter når vi bygger faciliteter med piger i fokus

- » Tryghed, kvalitet og æstetik
- » Lokalitet og tilgængelighed: Hvor er faciliteten placeret, opfattes faciliteten åben eller lukket?
- » Sociale zoner: opholdszoner er mere end en bænk foran indgangen
- » Programmering: Øje for slutbrugerne



# Perspektivpaletten

Hvem bygger vi til, og hvem skal inddrages i udviklingsprocessen?



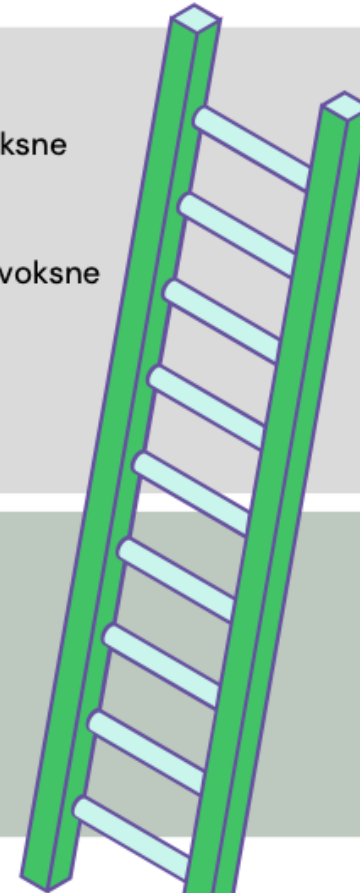
# Deltagelsesstigen

## Grad af deltagelse

- 8 Unge-initiativ, beslutninger i fællesskab mellem unge og voksne
- 7 Unge-initiativ og beslutninger af unge
- 6 Voksen-initiativ, beslutninger i fællesskab mellem unge og voksne
- 5 Konsulteret og informeret
- 4 Udpeget og informeret

## Ikke deltagende

- 3 Symbolsk deltagende
- 2 Dekoration
- 1 Manipulation



Roger Hart 1997

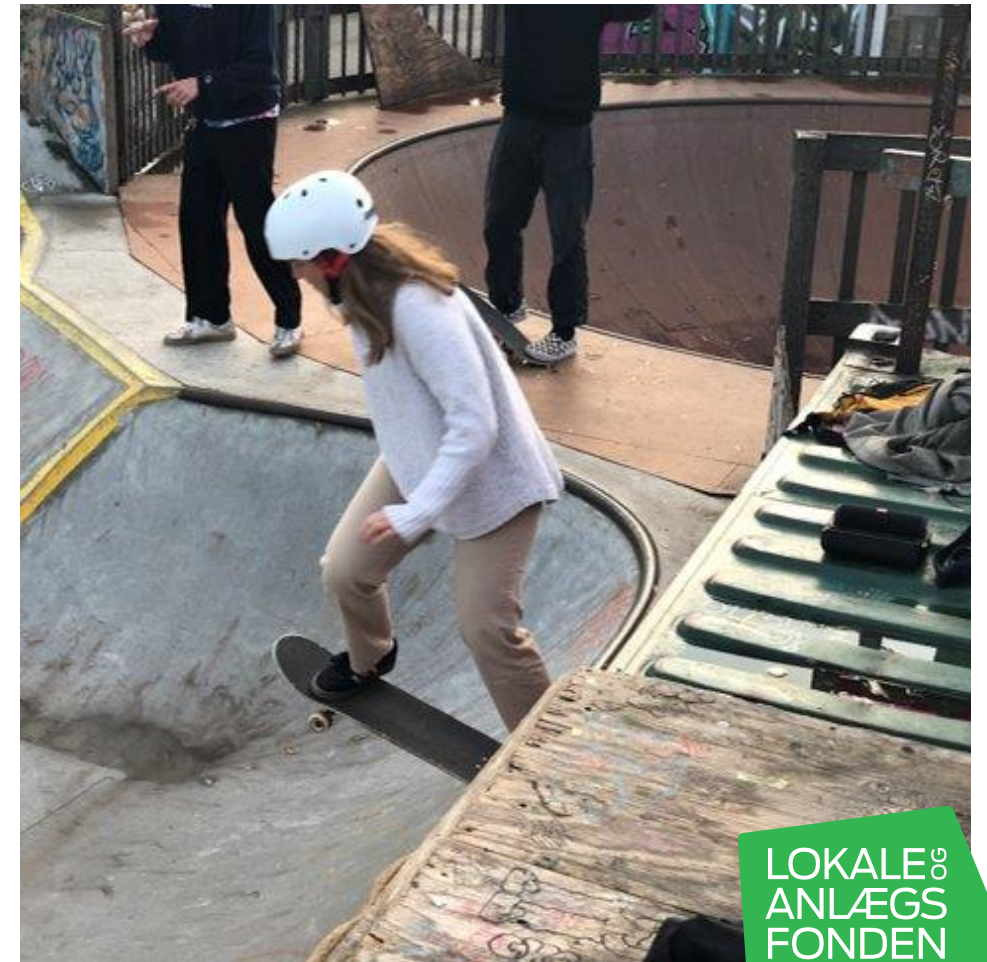
# Organisering - Gode råd til at få flere piger med i aktive fællesskaber



- » Skab fællesskaber, så der er **noget for alle**
- » **Inviter** pigerne ind i fællesskabet
- » **Bland jer** i pigernes fællesskaber, lyt og lær.
- » Piger er ikke bare piger, støt op om diversitet ved at **forstå kulturspecifikke barrierer**
- » Engager **kvindelige rollemodeller** som trænere
- » Skab et trygt rum **uden præstationspres**
- » Fysiske rammer og organisering skal spille sammen

## Et trygt rum uden præstationspres

Da foreningerne øremærkede træningsdage til piger/kvinder skete der noget...



# Organisering - Gode råd til at få flere piger med i aktive fællesskaber



- » Skab fællesskaber, så der er **noget for alle**
- » **Inviter** pigerne ind i fællesskabet
- » **Bland jer** i pigernes fællesskaber, lyt og lær.
- » Piger er ikke bare piger, støt op om diversitet ved at **forstå kulturspecifikke barrierer**
- » Engager **kvindelige rollemodeller** som trænere
- » Skab et trygt rum **uden præstationspres**
- » Fysiske rammer og organisering skal spille sammen

# Praksisfortælling: Mariaparken i Vejle





# Aktiviteter – gode råd til aktivitetsudvikling



- » Tilpas aktiviteter til lokale forhold og behov
- » Inddrag pigerne i valg af aktiviteter
- » Sørg for at pigerne oplever hurtigt progression
- » Det er vigtigt at lave noget sammen, men det skal adskille sig fra "det vi gjorde da vi var børn"
- » Piger er ikke bare piger

Arkitektur

Kultur

Atmosfære

Piger/unge  
kvinder

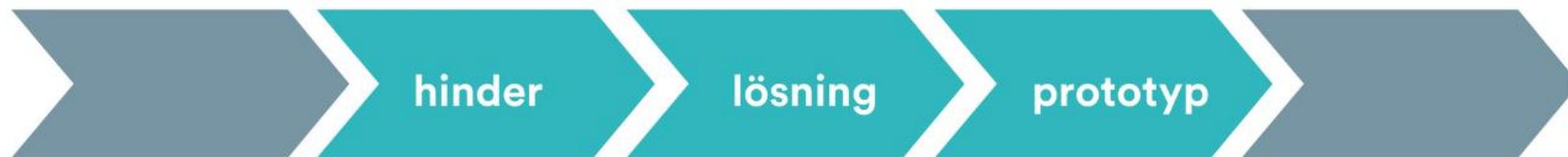
Organisering

Socialisering

Aktiviteter

LOKALE  
OG  
ANLÆGS  
FONDEN

# Equalizer-modellen



## kartläggning

Samla brukare. Kartlägga behov på platsen. Involvera föreningar/ skola. Involvera de som är nära platsen.

## störning

Analys med hela kroppen. Störa normen för platsen, göra tvärtom. Identifiera hinder. Vilka är de begränsande normerna?

## idéutveckling

Workshopserie - från hinder till lösning. Gemensamt utveckla idéer och tratta ner till konkreta förslag på åtgärder.

## fullskaletest

Omsätta teori till praktik, bygga och tetsa prototyper i full skala. Skapa uppmärksamhet och evenemang, testa och reflektera.

## nytt beteende/ny produkt

Målet är att kritiskt granska normer för platser och med stödjande åtgärder förändra beteenden i rätt riktning. Normalisera ett nytt synsätt.



Karin Book & Elisabeth Högdahl (2022) Equalizer:  
breaking down the barriers at informal outdoor sport and recreational spaces,  
*Leisure Studies*, DOI: [10.1080/02614367.2022.2088833](https://doi.org/10.1080/02614367.2022.2088833)

omvandla platser för fysisk aktivitet.

Equalizer steg 2 genomfördes 2018-2020 i samarbete  
med Lunds kommun där metoder och verktyg  
vidareutvecklades och testades i ett nytt sammanhang:  
på en ny geografisk plats och i skolgårdsmiljö.

bekväma att ta plats.

Läs mer om Equalizer i [forskningstidskriften \*Leisure Studies\*](#).



**Equalizer**

# Kender du til dine privilegier?



Maya Goodwill (in collaboration with Kennisland), A Social Designer's Field Guide to Power Literacy (2020) [CC BY-NC 4.0], <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>.



## Piger, ungdomsliv og idrætsfaciliteter

### Netværk på LinkedIn

Som et led i arbejdet med at samle viden om piger, ungdomsliv og idrætsfaciliteter, har vi oprettet et netværk på LinkedIn, hvor erfaringer på området kan deles på tværs af faggrupper.

Det er muligt at se og blive medlem af

Forside / Temaer / **Piger, ungdomsliv og idrætsfaciliteter**

I dette tema har vi samlet erfaringer, viden og interviews om piger, ungdomsliv og idrætsfaciliteter.



Tid til spørgsmål?

# Skal vi tales ved?

**Line Rude**

Udviklingskonsulent

E-mail: [lr@loa-fonden.dk](mailto:lr@loa-fonden.dk)

**Sidsel Hye-Knudsen**

Udviklingskonsulent

E-mail: [shk@loa-fonden.dk](mailto:shk@loa-fonden.dk)